

東名病院だより Vol. 12

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第47号
2012.10月発行

東名病院発行 / 〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目 1 1 1 0
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



裏磐梯にて

残暑が続いていた今年でしたが10月に入りますと、さすがに秋を感じる日が多くなっています。この時期から当院でもインフルエンザワクチンの予防接種を開始致します。ワクチン注射を行っていても、インフルエンザに罹ったと訝しく思われる人もみえると思いますが、罹患率を減じるだけでなく、仮に罹患したとしても重症化阻止の効果もありますので、体調の良い時に、早めにご利用ください。

2012年のノーベル医学・生理学賞に京都大学の山中伸弥教授が受賞されました。今回の受賞に関して山中教授は「自分達が作成したiPS細胞は細胞の初期化を効率良く行えるようにした<発明>であり、共同受賞者のジョン・ガードン元ケンブリッジ大学教授がカエルの成体細胞の核を卵子に移植する実験で分化した細胞を未分化の状態へ戻した研究が<発見>である」と述べています。時間の矢を逆転させ、細胞レベルでのタイムマシンを作ったと語る、ある評論家の言葉がとても印象的でした。

日本の秋の花と言えは、様々ありますが気高さや高貴な雰囲気を出すのは、やはり菊の花でしょうか。5月5日が端午の節句で菖蒲（アヤメ）を愛で、9月9日は重陽の節句で菊を鑑賞します。どちらも「6日のアヤメ、10日の菊」などと時期を逃して役立たずになったことの例えにも使われています。また花と葉で衣装に模して菊人形を作り、日本人は楽しんでます。

「たましいの しずかにうつる 菊見かな」（飯田蛇笏）

院長 大塚光二郎

腹壁癒痕ヘルニアは開腹術を受けた患者さんの、約10%に発症すると言われております。最近当院で腹壁癒痕ヘルニアの2手術例を経験しました。

症例 1 の患者さん

76歳、女性です。昭和60年、子宮筋腫で子宮全摘術を受けています。平成23年9月に、2年前から腹部腫瘤に気付いて、最近時々腹痛が生じるとの訴えで来院されました。診察しますと下腹部正中に、子宮筋腫の手術創を認めます。その右側に11×7cm大の膨隆した腫瘤を触れました。赤発はありませんが圧痛を認めました。術前の造影CTでは、腹直筋は22mm離開しており（図1）、同部より造影効果の乏しい85×58mmの脂肪濃度の腫瘤を認め（図2）、大網が嵌頓（臓器が嵌り込むこと）していますが、腸管は無関係と診断しました。しかし、漸次腹痛が増していますので手術適応と判断しました。

9月15日全身麻酔下に手術を行いました。ヘルニア門は3cmほどで、大網が脱出しており（図3）、ヘルニア囊とともに大網切除を行いました。欠損部にコンポジックスクーゲルパッチを使用し、修復しました。術後経過は良好で術後2週間で退院しました。術後9カ月のCTではヘルニアは治癒しており異常は認めません（図4）。

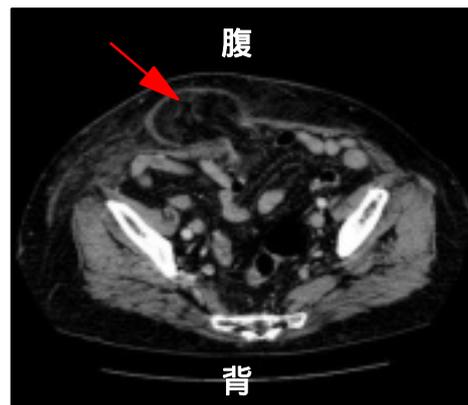


図1 腹部CT

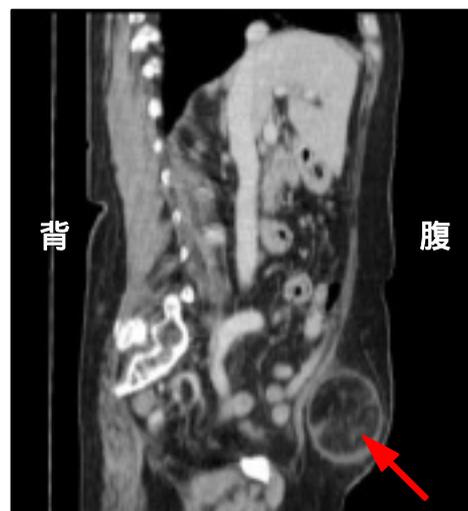


図2 腹部CT



図3 術中写真

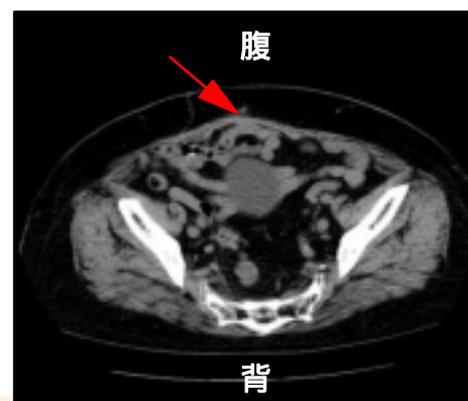


図4 腹部CT（術後）

症例 2の患者さん

63歳、女性です。25歳と37歳時に帝王切開の開腹術を受けています。10年ほど前より右下腹部の膨隆に気付いていました。平成24年8月に腹痛で他の病院を受診し、腹壁癒痕ヘルニアと関係があるかも知れないが、様子を見ることになった様です。9月3日より腹痛が生じ近医を受診していましたが、腹痛が増強し嘔吐したため9月7日当院を受診しました。腹部は膨満し、下腹部に帝王切開の手術創があり、その右側に15cm大に突出した硬結（硬いしこり）を認めました。腹部単純写真では、胃と小腸の拡張を認めました。

CTでは、腹直筋は19mm離開して、同部から小腸が脱出し、さらに絞扼（絞められる）され、拡張しており（図5a,b）、絞扼性腸閉塞症と診断し緊急手術を全身麻酔下に行いました。開腹しヘルニア嚢を開放し、絞扼されていた小腸を検索したところ、色調が壊死状の部分（図6）がありましたので、一部小腸切除となりました。ヘルニア嚢を切除し、筋膜、筋層に十分余裕がありましたので、各々を直接縫合しました。術後経過は問題無く3週間で退院しました。小腸の病理結果は小腸粘膜下層の血腫と脂肪織内への出血が認められました。術後1カ月後のCTでは腹筋の離断もなくヘルニアは治癒しています（図7）。

腹壁癒痕ヘルニアは開腹後の閉腹時の不完全さ、手術創の感染、血腫などの術後合併症が誘因と考えられます。また患者さんの加齢や肥満、腹圧上昇が生じ易い病気の罹患なども原因となりうると推測されます。

症例1のようにクーゲルパッチなど異物を用いた症例では異物感染に注意をし、症例2のように直接単純閉鎖法では、メッシュやパッチで補強した症例より再発率が高いと報告されており、それぞれに注意深い経過観察が必要と考えています。

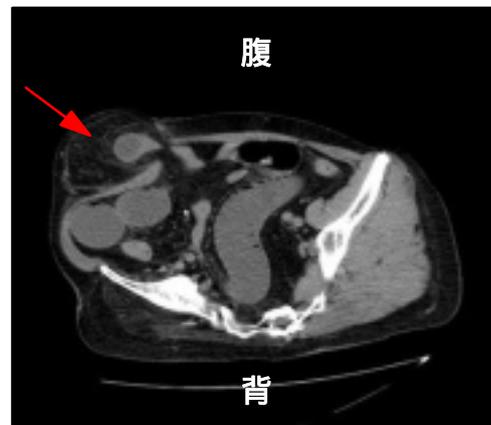


図5a 腹部CT

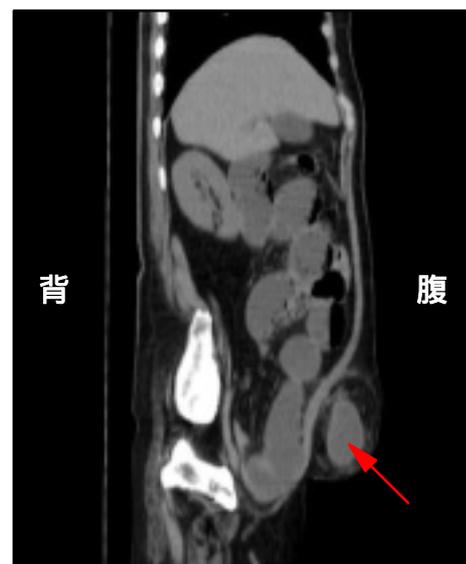


図5b 腹部CT



図6 術中写真

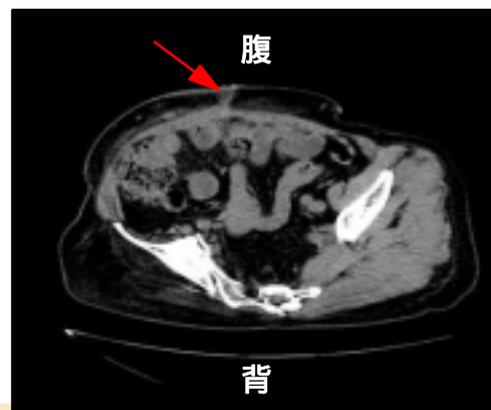


図7 術後腹部CT

日々の業務のどの場面においても、言葉を発することばかりですが、丁寧に対応しなければと思うあまりに、二重敬語を使っていたりこれで正しいのかと疑問に思うことが多々ありましたので、調べてみることにしました。



- × 「こちらの病院にかかれるのは初めてですか」
「こちらの病院で診察をお受けになるのは初めてですか」
「かかる」には「頼る」「世話になる」という意味があるので病院側が使う言葉ではない。

- × 「受診票に記入してもらって良いですか」
「受診票にご記入願います」（お手数ですが・恐れ入りますがの気配りの言葉を加えると尚良い）
相手に了承を求めたり意思を確認するならば良いが、業務上必要な指示や依頼をする際には適さない。

- × 「そちらの椅子にお掛けになってお待ちください」
「よろしければお掛けになってお待ちください」
（椅子のある場所を示しながら）「暫くあちらでお待ちください」
逆らえない命令のように感じられ、立っていたのでは迷惑になるのではとってしまう。

- × 「丁度お預かりします」
「丁度頂きました」
お返しするものがなければ辻褄が合わない。



- × 「お隣の窓口でお受け取りになってお帰り下さい」
「隣の窓口でお受け取りになってお帰り下さい」
隣の窓口は自分の職場の人であるので、「お」をつけるのはいけない。



- × 「 さんのお宅でいらっしゃいますか」
「 さんのお宅でございますか」

いらっしゃるとは「いる」「ある」の尊敬語で、本来は人について使う言葉。家や居所の場合は丁寧語の「ございますか。」

面識がある人へ自分の名前を名乗る場合

- × 「 と申します」
「 でございます」

と申しますは と言いますの謙譲の形で、初対面の人に自分が何者であることを告げる時の言葉である。

- × 「お休みを頂いています」
「休んでおります・休暇を取っております」
外部の人に対しては相手から休みをもらったのではないから、頂くは必要ない。

- × 「よろしくお伝え下さい」
「よろしくお伝え願います」
下さいは丁寧であっても命令的な印象になってしまうため、依頼の気持ちをはっきり示せる表現を使う。

以上幾つか挙げてみましたが、知らないまま誤って使用していた表現もありました。少しの工夫で耳から入る言葉の自然な美しさがあることが分かりました。上手く使いこなせるように心掛けていきたいと思います。

ソフトボール大会

看護師 増田 亜弓

私には小学四年生と二年生の子供がいます。
そして、私の住んでいる町内には、小学生が全員参加の子供会があります。今年度は、役員の順番になってしまい、七人の役員で相談した結果、会長という素敵な役になってしまいました。この子供会の一番の大変な仕事が、五月末に行われる、ソフトボール大会の準備です。私たちの子供会は、昨年優勝していて、毎年優勝候補として、恐れられているのです。
まず初めに子供達を指導してもらって監督探しからスタートです。今まで監督を引き受けて下さった方が、今年は出来ない事情があり、どうしようか悩んでいたところ、数年前の監督だった方の息子さんが引き受けてくださいました。

監督が決まると、安堵する暇もなく近所の方々からは、体育会系の家庭で育ち、二十三歳独身で子育て経験のない彼が、ソフトボールを初めて行う子供たちの相手ができるのかな？と不安な声が上がっていました。メンバーの子供たちは、初めてキャッチボールをする子供も何人かいて、私の子を含め、最近の育児書にも書いてあるように誉めて、誉めて育てられた子供たちが、大声で怒鳴られたりするという事は、どうなのだろうと私自身少し不安になりました。

しかし、いざ始まってみると、監督は想像通り、大声でどなったりしていましたが、案外子供たちにとっては、気にならないようで、監督が来るのを楽しみにしていました。
子供たちは、大人の私たちが想像するよりも、たくましいんだと思います。確かに監督に注意されて泣いてしまう子もいますが、みんな元気に次の練習に出てきてくれます。そして、練習の度に上達していきます。
四月から毎週土曜日に練習を行い、七回ほどの練習で試合になりました。結果は、十四チーム中優勝という最高の結果となりました。

今回のソフトボール大会に子供たちと参加できたのは、私にとっても色々な子供たちと関わり、自分の子供だけでなく近所の色々な子供たちの成長を間近で見させてもらえる、貴重な経験をさせてもらったなと思います。

私たちは母親目線で子供たちを見ていると、意識しないうちに、子供を辛いことから守ろうとしてしまうのかもしれない。今回、ちょっとお兄さんのような立場の監督に指導してもらえたことは、子供たちにとっても良い経験ができたと思います。

まだまだ三月まで役員の任期を楽しんで行きたいと思います。



私の趣味

ケアスタッフ 木本 美奈

最近、しばらくお休みしていた趣味を再開しました。それは「切り絵」です。黒い画用紙をカッターで切り抜いていき、白色と黒色の二色で表現をする絵画です。色紙や古布などで色を付けるとまた感じが違っておもしろいです。

カッターを使うので、子供が触ると危ないため、子供が寝てから少しずつ作っています。

切り絵との出会いは小学三年生の時でした。

自由時間の時だったと思いますが、担任の先生が切り絵を教えて下さいました。「もちもちの木」という絵本だったと思います。絵が完成するのが楽しみで、夢中になったのを覚えています。

それから今までお城や仏様やゴッホのひまわりなど、へたくそですがいろいろな切り絵に挑戦しました。

やり始めると夢中になるので嫌なことがあっても忘れちゃいます。

少し前にコンビニでコピー機の順番を待っている時、50～60代くらいの男性が切り絵の作品をコピーしていました。見せていただくととてもきれいな風景画でした。

ご自分でデッサンをして、それを切り絵にしているそうです。話を聞いているだけでとても勉強になりましたし、同じ趣味の方がいて嬉しくなりました。

最近は子供が二歳になり、トイレトレーニングでトイレに喜んで行ってくれるように、ディズニーのキャラクターなどの切り絵を飾るようにしています。

これからも空いている時間を有効利用し、楽しんでいきたいです。



外来担当医表

	午前 9:00 ~ 11:45	午後 18:00 ~ 20:00
月	外科・内科 大塚光二郎	外科・内科 原川伊寿
	神経内科 高橋正彦	脳神経外科 渡部剛也*
	整形外科 渡部達生	
火	外科・内科 原川伊寿	循環器 青山貴彦
	脳神経外科 松尾直樹	
	神経内科 高橋正彦	外科 木村研吾
	脳脊髄外科 水野順一*注 (不定)	
水	内科・外科 村瀬允也	内科・外科 村瀬允也
	消化器 横山幸浩	
	脳脊髄外科 水野順一*注 (不定)	
	神経内科 高橋正彦 (10:00 ~)	整形外科 寺部健哉 (15:00 ~ 18:00)
木	外科・内科 原川伊寿	外科 折本有貴 (1・3・5週) 綿貫博隆 (2・4週)
	神経内科 高橋正彦	
		神経内科 泉雅之
金	外科・内科 大塚光二郎	外科・内科 大塚光二郎
	内科・外科 村瀬允也	
	神経内科 高橋正彦	神経内科 泉雅之
土	外科・内科 大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注)脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。
	内科・外科 村瀬允也	
	脳神経外科 渡部剛也*	

平成24年10月1日現在

名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

藤が丘

猪ノ湫

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から

「長久手車庫」
または
「星ヶ丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	05.10.30	08.33.43
9	03.23.38.43	03.33.43
10	03.23.38.43	03.33.43
11	03.38.43	03.38.43
12	13.43	13.43
13	13.38.43	13.38.43
14	03.23.38.43	03.23.38.43
15	03.23.38.43	03.23.38.43
16	03.23.38.43	03.23.38.43
17	05.25.40.45	03.23.38.43
18	05.25.40.45	03.23.38.43
19	05.25.40.45	
20	以降省略	以降省略

猪ノ湫

藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m

大久田東交差点
南側のバス停から

「藤が丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	12.22.27.44	06.11.26.46
9	05.14.27.47	06.15.26.46
10	06.14.26.46	06.15.26.46
11	06.14.26.46	06.15.26.56
12	14.26.56	15.26.56
13	26.56	26.46
14	14.26.46	13.18.43
15	06.14.26.46	13.20.38
16	15.18.38.58	03.20.38.58
17	15.18.39	16.21.41
18	00.17.18.46	01.16.21.46
19	16.20.51	
20	12.26	以降省略

病院周辺略図



N-バス

長久手町巡回バス

南部線時刻表

<左回り> <右回り>

杵ヶ池公園駅発着

左回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
杵ヶ池公園駅南口	8:26	10:20	12:05	14:15	16:05	17:57	19:40
熊田	8:28	10:22	12:07	14:17	16:07	17:59	19:42

右回り

1便は省略

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
熊田	9:50	11:40	13:40	15:35	17:25	19:15
杵ヶ池公園駅北口	9:54	11:44	13:44	15:39	17:29	19:19

1便は省略

藤が丘線時刻表

役場 役場

藤が丘から2番目が
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:15	11:05	13:05	15:05	16:25	16:55	18:45
塚田西	9:17	11:07	13:07	15:07	16:27	16:57	18:47
仲作田公園	9:18	11:08	13:08	15:08	16:28	16:58	18:48