

東名病院だより Vol. 13

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第50号
2013.7月発行

東名病院発行 / 〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目 1 1 1 0
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



北海道 知床湖

盛夏です。5月の下旬に、この地方で梅雨入りが伝えられ、7月8日には、もう梅雨明けが宣言されました。例年に比べて、ほぼ2週間も早い季節の移ろいです。梅雨明けして10日間位が最も暑い日々と知られています。熱中症の発症が記録的に増えています。当院へも救急車で搬送以外に、御自分で「気分が悪い」と来院され、検査の結果中等度以上の脱水症の患者さんも見受けられます。少し話が外れますが、私は医師会員ですので一年のうち、1 - 2回の休日診療を行っています。休日診療所は日進市にあり当院から車で20 - 25分程の距離にあります。ここでは午前9時から午後4時30分までの間に、少ない時で20人前後からインフルエンザの流行時には100人を優に超える患者さんが受診されます。この中に長久手市の作田や熊田の住所（つまりは当院の近く）の方も残念ながらみえるのです。患者さんが、ある医療機関を受診する一番の理由は近いということです。近隣の皆様方が休日を含めて、利用しやすい病院を目指したいと思っています。

趣味は何ですか？と聞かれて読書と答える人は多いでしょう。興味深い新刊書が出ると直ぐに購入し、蔵書といえは聞こえは良いのですが、読めずに埋もれている本もあります。そんな本を開くとカビやシミを見る事があります。黴は漢字自体が難しく、紙魚は妙な漢字を充てるものだと何時も思っています。

「怠りし 聖書の黴を 恐れけり」（加藤汀子）

院長 大塚光二郎

下肢静脈瘤について

愛知医科大学血管外科 折本 有貴

以下の写真は典型的なひどい下肢静脈瘤となります。
静脈がふくれる、皮膚が黒くなる、場合によっては傷ができてなかなか治りにくい……。



他にも下肢静脈瘤による「足がだるい」、「痛む」、「重い」、「疲れる」、「ほてる」、「かゆい」、「むくむ」、「夜足がつる(こむら返り)」といった症状で悩む人があります。

また湿疹ができる事もあります。下肢静脈瘤に伴う湿疹は下肢静脈瘤を治さないと治癒しません。もちろんミニスカートがはきたい、短パンをはきたい、プールへ行きたい、水着をはきたいといったといった美容的観点で悩む人もいます。

最近、下肢静脈瘤で悩んでないですか？

これから簡単に下肢静脈瘤の治療、原因について説明します。
原因については(難しいので読み飛ばしてよいです)、通常静脈の弁とは血液が下方へ逆流することを防止していますが、その機能がそこなわれると血液は逆流をおこし下の方にとどまってしまい血管はふくれてしまいます。
血液の逆流により下肢の静脈が拡張したものが静脈瘤です。

続いて治療法について説明します。

下肢静脈瘤の治療にあたっては以下の大原則を知る事がまず何よりも重要です。

「下肢静脈瘤は悪性の病気ではないので、必ずしも治療を必要とするわけではありません。しかし、根治するには手術が必要になります。」

つまり、静脈瘤自体が気にならず、特に嫌な症状もなければ下肢静脈瘤を放置しても差し支えありません。また根本的な治療ではありませんが、きつめのストッキング(弾力ストッキング)を履くと、足のむくみや痛み、だるさなどの症状が軽減します。しかし上記写真の様な、傷ができた、皮膚が黒くなる(色素沈着)、湿疹ができた、また、足が重い、だるいなどの嫌な症状が強いときにはその症状を取るために手術が必要になります。

主な手術方法

・ストリッピング手術・・・悪くなった太い静脈(伏在静脈)をストリッパーと呼ばれる器具を用いて引き抜き(注：踊り子ではありません)、さらに小さな皮膚切開により静脈瘤を切除するものです。どんな大きな静脈瘤でも確実に治療できます。しかし入院を必要とし、麻酔は全身麻酔が必要です。

レーザー治療・・・2011年1月に保険が適応となった新しい治療法です。

簡単にいうとレーザーの熱によって太くなった静脈をふさぐ方法です。新しい治療法であるこの手術の最大の利点は、局所麻酔で日帰り手術も可能となり、ストリッピング手術と同様の治療効果があるため現在ブームとなっている治療法です。ただし、極端に太い静脈、蛇行している静脈、などは治療の対象外となる事があります。

硬化療法・・・静脈瘤に硬化剤という薬を注射して静脈瘤をつぶしてしまう方法です。原理は硬化剤により静脈瘤の内面を損傷させ、その部分を密着させることにより内面を癒着させ、静脈瘤をつぶします。ただし、硬化療法だけでは再発が多いことも報告されています。そのため逆流を防止する目的でよく結紮術が併用されます。

通院治療が可能である治療法です。しかし、巨大な静脈瘤や潰瘍を作っているときには硬化療法の十分な効果は期待できないこともあります。

どうです?なかなかこの文章だけ読んでもピンとこないですよね?

より下肢静脈瘤について詳しく知りたい方、下肢静脈瘤でお悩みであれば、どうぞ気軽に友達同士、恋人同士、家族などで誘いあわせて、毎週木曜日の午前11時頃の通常外来か夕方18時からの夕診に軽い気持ちで受診してください。

毎週木曜しか当院での私の外来はありませんのでお間違いのないようお願いいたします。(普段私は、愛知医科大学血管外科で勤務しており、毎週木曜日だけ当院へ出向しています。)

当院ではストリッピング手術、硬化療法は施行していますが、レーザー治療は機械の関係で施行していません。レーザー治療を希望される場合は速やかに愛知医科大学血管外科へ紹介させていただきます。

脳ドックのご案内

臨床検査技師 鈴木 雅美

当院では昨年12月にドイツ・シーメンス社の1.5テスラのMRI最新鋭機を導入しました。それに伴い、今回脳ドックのコースを増設いたしました。

新しくなった脳ドックのコースを御紹介します。

長久手市に在住で、助成の対象となる方は、脳ドックAの検査を10,000円で受けることができます。脳卒中の予防、危険因子のチェックのために、ぜひ脳ドックを受けられる事をお勧めします。

脳ドックA

35,000円
所要時間：約1.5時間

頭部MRI
頭部MRA
頸部MRA
頸動脈エコー

当院の脳ドックの基本コースです。

脳ドックB

50,000円
所要時間：約2時間

頭部MRI
頭部MRA
頸部MRA
頸動脈エコー

心電図
血圧
腹囲
血液検査(1)
+フィブリノーゲン
ホモシステイン
高感度CRP

基本コースに一般的な血液検査(肝臓・腎臓・貧血・糖尿・脂質代謝・痛風・膵臓)と心電図が追加されます。
脳梗塞危険因子と言われるホモシステイン検査等も含まれます。

脳ドックC

50,000円
所要時間：約2時間

頭部MRI
頭部MRA
頸部MRA
頸動脈エコー

VSRAD
長谷川式

基本コースに、長谷川式(認知症検査)とVSRAD(MRI画像を利用し脳の萎縮の程度を客観評価する方法)が追加されます。

脳ドックD

68,000円
所要時間：約2.5時間

頭部MRI
頭部MRA
頸部MRA
頸動脈エコー

VSRAD
長谷川式

心電図
血圧
腹囲
血液検査(1)
+フィブリノーゲン
ホモシステイン

FT3・FT4・TSH

脳梗塞マーカー(アクロレイン)

脳卒中の危険度を評価できるコースです。ABCコースすべての項目を行います。TV等で話題の脳梗塞リスクマーカー・アクロレインの検査も含まれます。

(1)血液検査の項目：グルコース・尿素窒素・尿酸・クレアチニン・Na・K・Cl・鉄・総蛋白・アルブミン
総ビリルビン・GT・GOT・GPT・ALP・LD・中性脂肪・総コレステロール
LDLコレステロール・HDLコレステロール・血清アミラーゼ・CK・HbA1C
白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット・血小板・血液像

皆様はじめまして。

昨年11月より東名病院で働かせて頂く事になりました、医事課の佐藤と申します。
まだまだ分からない事だらけでご迷惑をお掛けしますが、少しでも皆様のお力になれるよう元気
いっぱいニコニコ笑顔で一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

初めての東名病院だよりのなので何を書こうかととても悩んだのですが先日、今旬な富士山へ
行ってきたのでそのお話を...

先日、と言っても世界文化遺産登録された、6月22日に富士山の五合目までドライブしに行っ
てきました。

お仕事が終わってから突発的に行ったので、15時という遅い出発でしたが、名古屋インターから
高速道路に乗り新東名を使って、途中サービスエリアも満喫しながら約2時間半かけて静岡県に
到着しました

富士山の近くのインターで降りてナビがあるにもかかわらず、試行錯誤しながら約2時間かけて
やっと富士山スカイラインの入り口に辿り着く事が出来ました。

着いた頃には19時半で辺りはもう真っ暗...

ゲートの料金所のおじさんにも「21時には閉まっちゃうから、ここから五合目まで30分かかるから
20時半には降りておいでね」と言われ、五合目に着いても30分しか滞在出来ない事が分かったけど
「せっかくここまで来たし、世界文化遺産になった日に行けるなんて二度とない！」と思い車を
どんどん走らせました。

途中野生の鹿を探し楽しみながら五合目に着き、真っ暗なのと雲が多くかかっている富士山の
頂上は分かりにくかったですが、初めてあんな近さで頂上を見たのでとても感動しました。

それでもやっぱりまだまだ頂上は遠く、夜景も遠くの方に少しだけ見え、改めて富士山の大きさを
実感することも出来ました。

あっという間に時間もすぎ、とても幸せな時間とたくさんのパワーを貰って家に帰り、ニュース
を見ると次の日はとても混雑していたようなので、遅い時間だったけど渋滞にもハマる事も
無かったのでラッキーでした

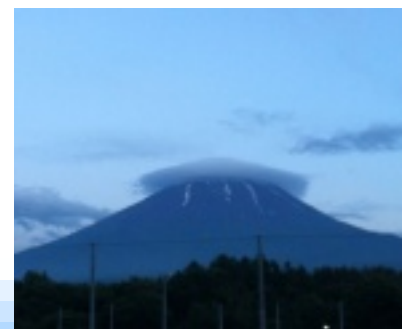
富士山が世界文化遺産になるまで、し尿やゴミ投棄の環境保全問題など様々な事が原因で、長い
年月がかかったようです。

しかし、富士山の世界文化遺産の登録を心から願う人達の努力により、今こうして日本中で祝福
する事が出来ました。

私もいつかは頂上まで登ってみたいです！

その時はこれまでの努力を無駄にしないよう、感謝の気持ちとモラルを持って日本一の山富士山を
楽しみたいと思います。

富士山おめでとう！！！！



学校内のボランティア活動から

看護師 吉田 美香

小学校時代にあまりたくさんの本を読んだ記憶のない自分に反省し、子供にはたくさんの良書に興味を持ってもらいたい思いと、仕事ばかりで子供の様子をよく知らない親にならないように、息子の通っている小学校で“読み聞かせボランティア”の活動に参加しています。

活動時間は選ぶことができ、朝授業の前の15分間、長い休み時間、昼放送の時間などです。本選びもバックミュージックも構成も自分たちで考えて決めます。あまり説教じみた内容ばかりでも興味を持ってもらえないし、面白い本もその学年に合った内容かどうか吟味しながら決める必要があります。中にはプロさながらの上手な方がいて、声色を変えて登場人物になりきったり、パソコン片手に音楽をながしながら、効果音等も交えながら読む方もいます。熱心にこの活動に参加されている皆さんとご一緒することで私自身も楽しく活動しています。どんな本がよいか選んだり悩んだりするうちに先輩方や司書の方から、素敵な本を紹介してもらえたり、新しい知らない本との出会いも自分にとっては楽しみのひとつとなっています。そして読み聞かせしている時間は子供たちと過ごせる幸せな時間です。子供たちは、真剣な眼差しで、キラキラの感性で興味を持って聞いてくれます。自分たちが気付かないその本のおもしろさを子供の反応から受け取ることができ、改めて本の魅力について教えてもらえることも数多くあります。

ですが、読む前は子供の前といえどもとても緊張してしまいます。緊張しすぎてやっぱりやめればよかったと思います。それを払拭するのがあとでもらえる手紙の冊子や歌などです。低学年で誤字や脱字もあるお手紙がかわいらしく「あの本がすきになりました。」「読むのがうまいですね。」等々次回もやる気にさせてくれるメッセージをもらっています。先生方も学校内オープンでとてもよい環境で育ててもらって感謝しています。子供は本当にいろんな人と接したり、支えてもらって育っているなあとつくづく感じます。

「人がほかの動物と違うのは、一人で生きられないってこと。ほかの動物はポンと一人で放りだされても生きていけるけど、人はそのへんの能力がこわれちゃてる。そういう社会的な動物だから、誰かの役に立てたら嬉しいし、立てなかったら寂しく感じるんでしょうね」是枝裕和

ボランティア経験はほとんどないですが少しそのおもしろさを感じているところです。そして全国でボランティア活動を現在されている方、今からはじめようとされている方にエールを送りたいです。



おじいさんと友達

看護師 八木 吉恵

私の趣味の一つにゲームセンターのメダルゲームがあります。メダルゲームにも種類が色々あって、メダルを奥へうまく入れ込むと手前のメダルが落ちて、手元にいくらかのメダルが戻ってくるプッシャーゲームというものがあります。メダルの上にボールが乗っていて、メダルが押し出されると共に、乗っていたボールが落ちる事になります。そのボールが落ちると、大量のメダルが獲得できる、チャンスゲームとなりますが、ほとんどは数枚～数百枚（いわゆるハズレ）です。まれに数千枚（ジャックポット）が当たると、今までの苦勞が報われた様な嬉しさで、全身が震えるほど嬉しくなります。

ある日そのプッシャゲームをしていたら、向かいに、おじいさんが座っていて、「こんなおじいさんもゲームセンターにくるんだな～」と思いながらやっていると、そのおじいさんがジャックポット！！おじいさんと目が合い、私はおめでとうという気持ちで拍手しました。するとヒョコヒョコとおじいさんが私の所へ来て「これだからメダルゲームやめれんのだよ。」とニコニコしながら声をかけてきました。

この日以来、私はおじいさんとよく話すようになったのですが、帰る時やジャックポットが当たった時に握手を求められ、私はそれが恥ずかしくて、これからはハイタッチにしようという提案しました。するとおじいさんはハイタッチするように心がけてくれました。そんなおじいさんがかわいく思えて、私たちは、ゲームセンターの合間にランチに行く程仲良くなりました。多分、他の人からは本当のおじいさんと思われているでしょう。今ではそれが心地良いです。

ヒョコヒョコ歩いていたのは、脳梗塞をした為、杖をついていたのです。指の動きは、ぎこちなく、メダルを一枚ずつしかいれられません。とても効率が悪いのですが、ジャックポットを目指し、一生懸命メダルを投入します。ですが投入すればいいという訳ではありません。後ろにすき間が出来た時に投入しないとメダルが重なってしまい、押し出されないのでタイミングが大切です。私には簡単な動作ですが脳梗塞をしたおじいさんは必死です。メダルはタダではありません。お金を出して買っているのですから一枚一枚大切にしています。

最近ゲームセンターに高齢者が増えたという内容のテレビをみました。確かにそのおじいさん以外にも、来ているのをみかけます。以前は若者のたまり場というイメージでしたが、高齢者にとっては、他人との交流とリハビリを兼ねた場所の1つだと思います。

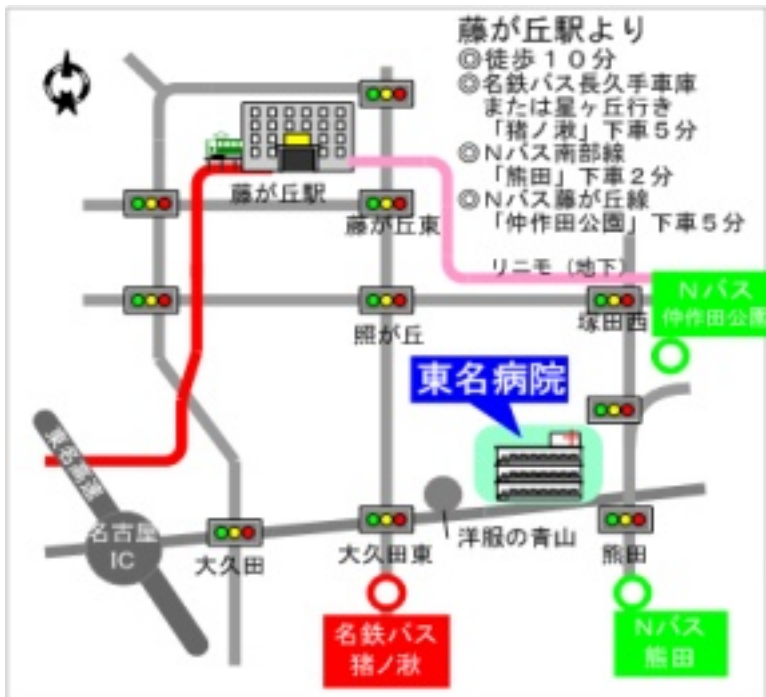
たかがゲームセンターですが、私はこんな味のある空間を大切にしたいと思っています。



外来担当医表

	午前 9:00 ~ 11:45	午後 18:00 ~ 20:00				
月	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科	原川伊寿		
	神経内科	高橋正彦				
	整形外科	渡部達生				
火	外科・内科	原川伊寿	外科	木村研吾		
	脳神経外科	松尾直樹				
	神経内科	高橋正彦				
	脳脊髄外科	水野順一*注 (不定)				
水	内科・外科	村瀬允也	外科	水野隆史		
	消化器	横山幸浩				
	脳脊髄外科	水野順一*注 (不定)				
	神経内科	高橋正彦 (10:00 ~)			整形外科	生田国大 (15:00 ~ 18:00)
	外科・内科	原川伊寿				
木	外科・内科	原川伊寿	外科	折本有貴		
	神経内科	高橋正彦				
	循環器	水谷登*				
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科	大塚光二郎		
	内科・外科	村瀬允也				
	神経内科	高橋正彦			神経内科	泉雅之
土	外科・内科	大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注)脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。			
	内科・外科	村瀬允也	平成25年 4月1日現在			
	脳神経外科	渡部剛也*				

医療法人橘会 東名病院
〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773



名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

時	平日	土曜
8	05.10.34.54	03.08.33.43
9	13.38.43	03.12.33.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	03.13.23.38 43	03.08.23.38 43
17	03.13.23.38 43	03.08.23.38 43
18	03.13.23.38 43	03.12.23.38 43
19	03.13.25.40 45	以降省略
20	以降省略	

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から

「長久手車庫」
または
「星ヶ丘」
「愛知学院大学前」
ゆき

時	平日	土曜
8	12.21.27.37 40.56	06.11.26.44 46
9	14.27.43.56	06.15.26.46
10	14.26.51	06.15.26.51
11	14.26.51	15.26.56
12	14.26.51	15.26.56
13	14.26.51	18.26.56
14	14.26.51	18.36
15	14.26.53	06.20.38
16	15.19.39.48	03.20.33.51
17	02.17.22.40 48	18.21.41.51
18	00.18.22.43 52	02.18.21.46
19	16.20.43.51	以降省略
20	12.26.45	

猪ノ湫

藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m

大久田東交差点
南側のバス停から

「藤が丘」
ゆき

N-バス 南部線時刻表

<左回り> <右回り>
杵ヶ池公園駅発着

	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
杵ヶ池公園駅南口	8:26	10:20	12:05	14:15	16:05	17:57	19:40
熊田	8:28	10:22	12:07	14:17	16:07	17:59	19:42

左回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
熊田	9:50	11:40	13:40	15:35	17:25	19:15
杵ヶ池公園駅北口	9:54	11:44	13:44	15:39	17:29	19:19

右回り

1便は省略

藤が丘線時刻表

役場 役場

藤が丘から2番目が「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:15	11:05	13:05	15:05	16:25	16:55	18:45
塚田西	9:17	11:07	13:07	15:07	16:27	16:57	18:47
仲作田公園	9:18	11:08	13:08	15:08	16:28	16:58	18:48