

東名病院だより Vol. 17

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第64号
2017.1月発行

東名病院発行 / 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773



御在所岳から臨む

この冬はインフルエンザの流行が例年より2 - 3週間ほど早く、患者数がピークになるのが、医療機関の年末年始の休みに入る時期と重なることが危惧されました。今のところ2014/15のシーズン程の増加はないようです。しかし油断大敵ですので、マスクの着用、手洗い等の励行をお願いします。

私たち医療関係者のパソコンへは、医療の最新情報や事件などのニュースが送られてきます。その中の情報です。ある関西の医大での全面禁煙されている敷地内で煙草を吸っていた救急部の医師の話や、禁煙外来を標榜している徳島県の大病院で幹部職員は敷地内倉庫で、院長は自家用車の中で喫煙をしていました。敷地内の全面禁煙が禁煙治療の診療報酬を得る条件ですので、禁煙外来の取り消しとそれに係わる報酬の返還が当然だと思います。とりわけ徳島県の事案は院長自らのルール違反です。トイレの中でタバコの隠れ吸いをするチンピラ中高生以下の倫理観です。この人物の在り方は「己さえよければ良い、己だけは許される」であり、卑しい感性、思考、行動は犯罪にも繋がり唾棄に値します。患者さんには「当院は敷地内全面禁煙ですが、あんなものは禁煙ファッションです。国を挙げて行ったのは実は残忍なナチスが世界で初めてした愚行ですよ」などと恥知らずに嘯っていたのでしょうか？

<素数とは、1より大きく、1と自分自身では割り切れるがその他の整数では割り切れない数>です。この素数の現れ方(2, 3, 5, 7, 11, 13, 17...)が、全くバラバラです。密集して出てきたり、疎らにしかなかったりします。物理学者の眼には木々による並びの間隔の乱雑さが素数の出現の乱れに見えたのでしょ。

「やや白き 素数ちりばめ 冬木立」(花谷 清)

院長 大塚光二郎

虚血性心疾患について

循環器科 片岡崇



外来を行っているとう胸の痛みを訴えられ受診される患者様が多く見受けられます。やはり心臓が近くに存在していますし心配に思われる方が多いようです。

今回は胸部不快感の原因として危険な疾患である虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）についてご説明します。

1、胸痛の原因

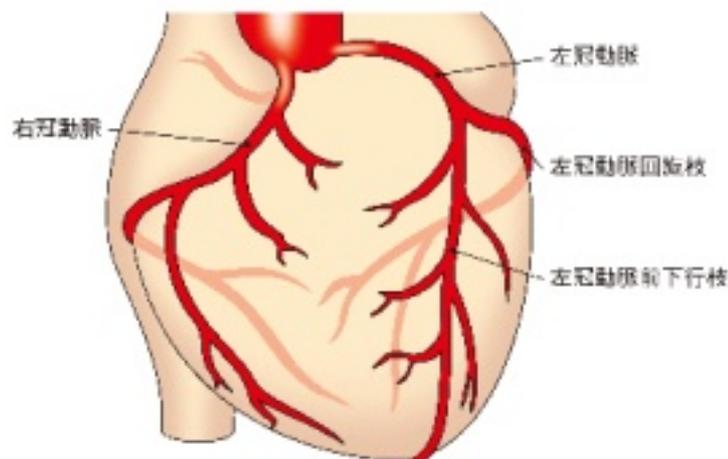
胸部には心臓、血管、肺、胸膜、骨、神経、筋肉、消化管（食道、胃）などたくさんの臓器があるため、外来を受診される胸痛患者様の7割は非心臓性胸痛であるといわれています。

その中の4割を胃食道逆流症（GERD）が占めているといわれておりこのような疾患に関しては胃薬など心疾患とは異なった治療が必要となるため正確な診断が求められます。

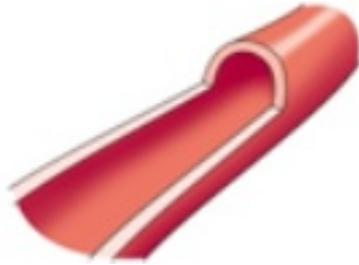
心臓由来の胸痛は虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）、心不全、不整脈、心筋炎、心筋症などがあげられます。その中でも虚血性心疾患は頻度も多く知らず知らずのうちに悪化してることがあるためぜひこの機会に覚えておいてください。

2、虚血性心疾患とは

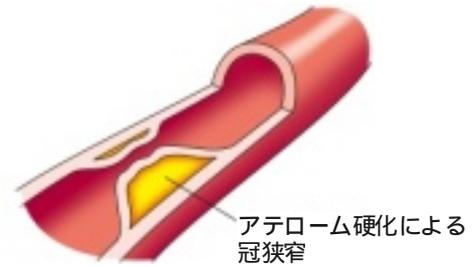
冠動脈の走行



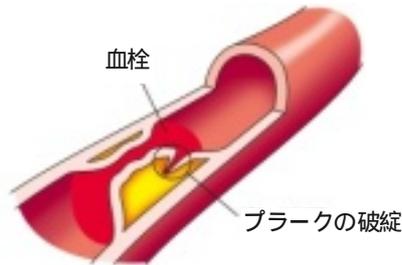
正常冠動脈



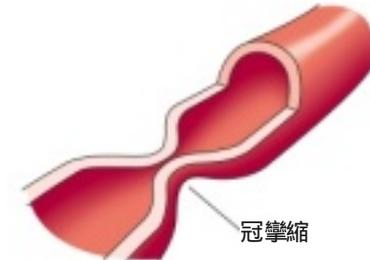
労作性狭心症



心筋梗塞



異型狭心症



まず心臓は筋肉で作られた袋のような臓器です。袋のような構造をしており拍動することで全身に血液を送り出しています。筋肉でできているため心臓自身も酸素、血液が必要となっています。そのため冠動脈という血管が心臓の周りを包んでおりこの血管によって心臓へ血液、酸素が供給されます。図のように生まれたての血管は狭窄を認めませんが動脈硬化が進むと血管内腔が狭くなり血液の供給が少ない状態（虚血）となります。この時に胸が苦しくなる症状が出現しこれを狭心症と呼びます。狭窄部位のアテロームが破たんすると血管が完全に閉塞するため末梢への血液供給が途絶え次第に心筋の壊死が進行します。この状態が急性心筋梗塞と呼ばれます。狭心症の状態であれば胸部不快感の症状のみで経過することもあります。心筋梗塞へ移行してしまった場合、適切な治療を受けなければ、10%～40%で命にかかわる合併症を発症するといわれています。

3、症状

胸痛の症状だけでの完全な診断は困難ですが、一般的に心臓疾患を疑うときの症状を紹介します。

迫感、灼熱感などの特徴的な性状と持続時間を呈する胸骨下の胸部不快感がある。

ストレスや労作で誘発される。

症状が安静またはニトログリセリンで軽快する。

上記の特徴にいくつもあてはまるようであれば虚血性心疾患の可能性が高くなります。また関連症状として呼吸困難感、冷汗、悪心、嘔吐、めまいを伴うことも少なくありません。

4、危険因子

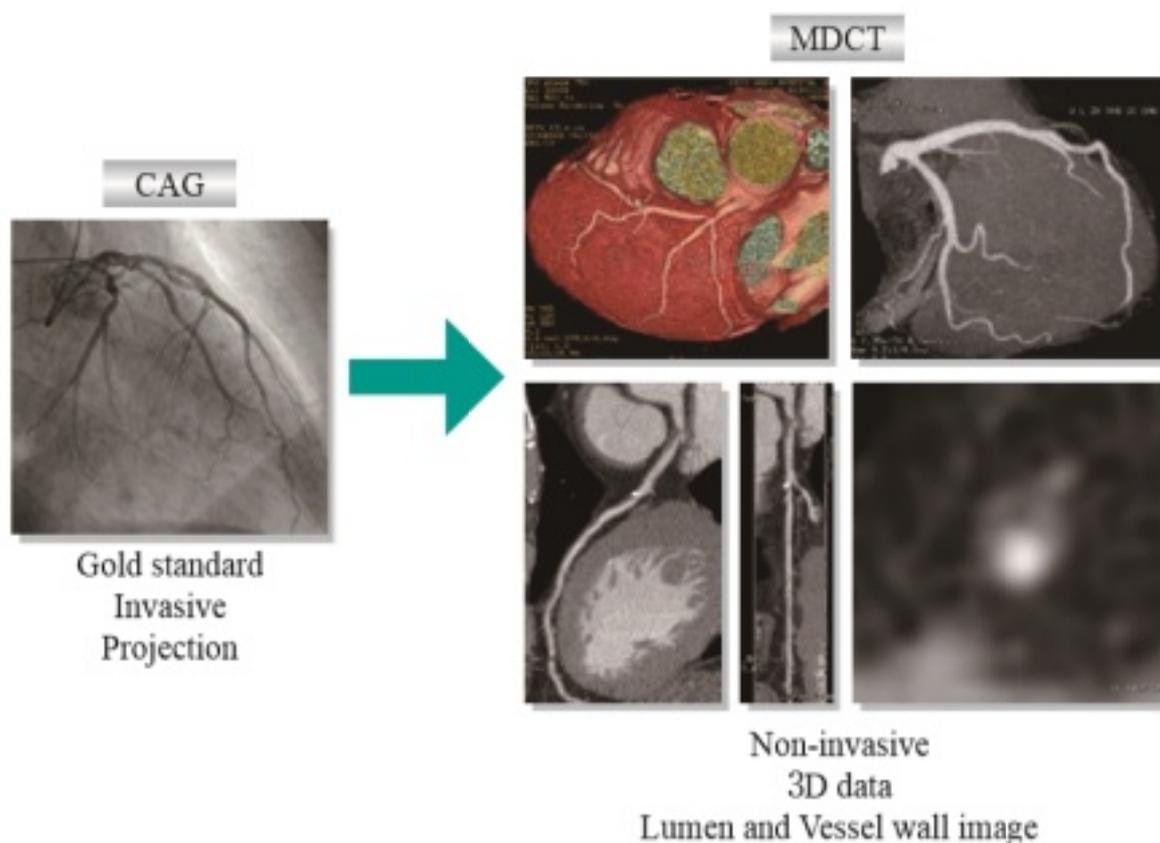
狭心症や、心筋梗塞を起こしやすい患者さんには共通のリスクが認められます。

高齢者 高血圧 糖尿病 脂質異常症 喫煙歴 心疾患既往のある家族歴

上記のリスクがいくつか認められる方は血管へのダメージが蓄積され徐々に血管の内腔が狭くなっている可能性があります。上記のリスクをお持ちの方は現在胸痛などの症状がなかったとしても今後も健康に暮らしていくため血圧や血糖値など改善できる点は早めに改善していくことが重要です。

5、検査法

当院で行っている心疾患の検査としては胸部レントゲン、血液検査、心電図、心エコー、運動負荷心電図、ホルター心電図、心エコーがあります。これらの検査は比較的low侵襲に行えるためスクリーニング検査として優れており外来にて気軽に行っております。low侵襲な検査で異常が認められた方やリスクの高い方、症状が極めて虚血性心疾患が疑わしい方はさらに詳細な検査が必要です。冠動脈の狭窄をしっかりと見る方法として以前は入院してのカテーテル検査(CAG)が主流でしたが現在は造影剤を使用したCT(MDCT)にて冠動脈の状態を知ることが出来るようになりました。当院ではカテーテル検査、心臓CT撮影を行うことは困難ですが近隣の愛知医科大学病院に依頼して予約を取得することが可能です。



6、治療

入院で行う治療としては冠動脈の再建（カテーテル的ステント留置術、バイパス手術）や薬物療法があり症状の改善、心臓死の予防、心筋梗塞の予防を目的として行います。ほかにも食事療法、運動療法など病院以外での生活習慣が虚血性心疾患の管理にとっても需要となってくるため外来での定期的な診療がベースとなってきます。

狭心症、心筋梗塞といった虚血性心疾患はしらずに放置してしまうと命にかかわる怖い疾患です。最近動くと胸が苦しい、動悸がするなど不安な症状がある方はぜひ担当医師にご相談ください。



東日本大震災に伴う福島第一原子力発電所の事故以降、放射線被ばくについての質問や相談が増えているように感じます。放射線を浴びると「がんや白血病になるのではないか?」「寿命が縮まるのではないか?」「子孫へ悪影響を及ぼすのではないか?」多くの患者様が将来への健康被害に不安感を抱いています。

放射線被ばくが、なぜ健康被害を及ぼすのか、医療機関で受ける放射線被ばく（医療被ばく）の安全性について解説したいと思います。

放射線が健康に悪影響を及ぼす原因は？

放射線には、γ線・β線・α線・X線など多くの種類があります。患者様が、医療機関で受けるレントゲン撮影・CT検査・胃透視で使用される放射線は、X線と呼ばれています。X線などの放射線が、体内を透過・吸収される過程において、正常細胞やその中のDNA（遺伝子情報を保持する物質）に傷を作ることが知られています。その傷の多くは、DNAの持つ修復機能によって、元の正常細胞に戻りますが、修復に失敗・誤った修復が行われた場合、突然変異を起こします。その結果、異常細胞（がんなど）が形成され、健康に悪影響を及ぼすこととなります。

放射線によるがん（白血病も含む）の発生メカニズムは、DNAの修復エラーが原因と言われています。

しかし、放射線で誘発されるがんは、大量の放射線被ばくをしない限り、発生しないと考えられています。レントゲン撮影・CT検査・胃透視での医療被ばくにおいて、健康被害が発生する危険性は極めて低いと思われます。

どのくらいの放射線量で、健康被害を及ぼすのでしょうか？

100mSv（ミリシーベルト）未満の低線量による放射線の影響は、科学的に確かめることができないほど小さいものとされています。（Sv：放射線の単位）

1回の胸部レントゲン撮影の被ばく線量は、約0.05mSvです。胸部レントゲン撮影を約2000回受けて、100mSvに達する放射線量になります。

CT検査による被ばく線量は、撮影部位（頭部、胸部、腹部、全身など）の範囲にもよりますが1回の検査で5～30mSvです。胸部レントゲンと比較しますと、被ばく線量が多いですが、100mSvに達することはありません。胃透視での被ばく線量は、15～30mSvです。

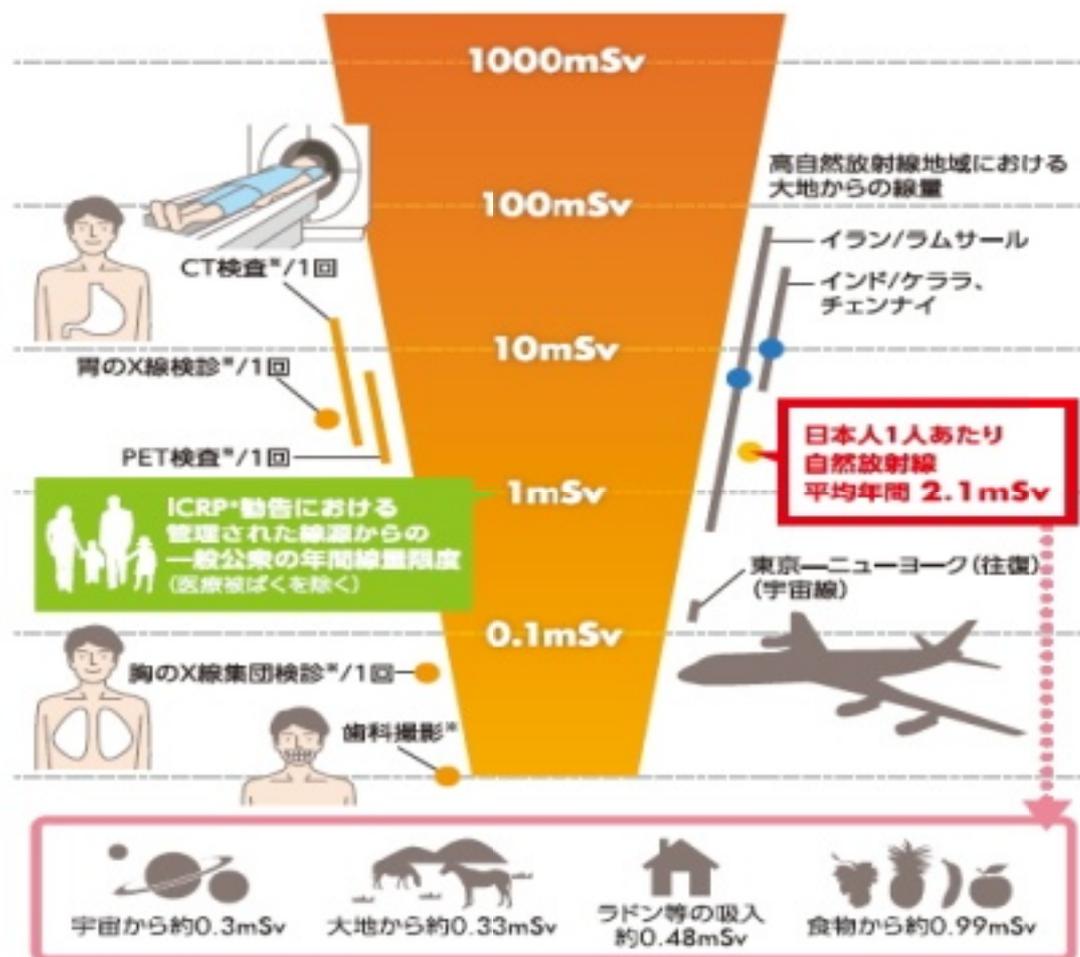
当院において、被ばく線量100mSv超える検査はありませんので、医療被ばくによる健康への影響は、少ないと考えています。

しかし、上述の通り、「科学的に確かめることができないほど小さいもの」であり、医療被ばくによる健康被害が、ゼロではないということにも注意する必要があります。

（発がんリスクの例：喫煙者は、放射線リスクに置き換えますと、1000～2000mSvと同等の相対リスクがあります。胸部レントゲン撮影：20000～40000回分の被ばく線量になります。医療被ばくにおける発がんリスクがとても低いことがわかります。）

放射線診療・治療を行う際、医療被ばくで得られる患者様の便益が、被ばくのリスクを上回る場合にのみ適用することが原則です。また、診療放射線技師は、患者様に放射線を照射する際、不必要な被ばくがないよう診断に必要な最小限の被ばく線量を考えて撮影条件を設定しています。当院での医療被ばくが、健康被害を引き起こす可能性は極めて低いと思われませんが、患者様の被ばく線量の管理に十分注意し、「医療被ばく」の軽減に努めたいと思います。

放射線被ばくの早見図（簡易版）



*ICRP…国際放射線防護委員会

(International Commission on Radiological Protection)

※この図は、引用している情報が更新された場合、変更される場合があります。

NIRS Medical Exposure Research Project HPより引用

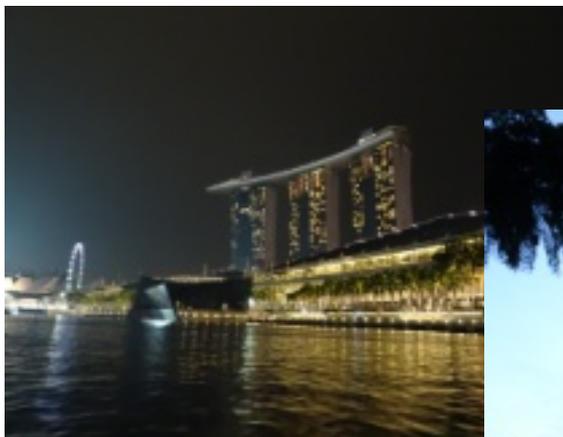
シンガポール旅行

医事課 常富 幸子

平成29年が始まりました。皆様は、昨年どのように過ごされましたか？
私の一番の思い出は、両親とシンガポールに行ったことです。

シンガポールは東南アジアにある赤道の近くに位置する国です。その為、一年を通して高温多湿で、日本の真夏のような気候です。また、スコールも時々あります。実際に滞在中スコールに遭い、あまりに激しい雨と風で驚きました。

マーライオンやガーデンズ・バイ・ザ・ベイ（植物園）、マリーナベイサンズ、アラブストリートそしてユニバーサルスタジオシンガポール等、たくさんの場所を観光しました。



どの場所もとても綺麗で、両親と大切な思い出を作ることが出来ました。
今年も大切な人とたくさん素敵な思い出を作っていきたいです。

外来担当医表

午前 9:00 ~ 11:45		午後 18:00 ~ 20:00	
月	外科・内科	大塚光二郎	神経内科 高橋正彦
	神経内科	高橋正彦	整形外科 浅井信之 (15:00 ~ 18:00)
火	外科・内科	原川伊寿	外科・内科 原川伊寿
	脳神経外科	松尾直樹	
	神経内科	高橋正彦	循環器 片岡崇
水	内科・外科	村瀬允也	外科 相場利貞
	消化器	横山幸浩	
	脳脊髄外科	水野順一 *注1 (不定)	整形外科 第1,2,3,5週水曜 生田国大 (15:00 ~ 18:00)
	神経内科	高橋正彦 (10:00 ~)	整形外科 第4週水曜 酒井智久 (15:00 ~ 18:00)
木	外科・内科	原川伊寿	血管外科 外科 折本有貴
	神経内科	高橋正彦	
	血管外科 外科	折本有貴 (10:00 ~ 11:45)	多汗症 外来 玉田康彦 *注2 第1木曜日 (13:30 ~ 14:30)
	循環器	水谷登 *	
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科 大塚光二郎
	内科・外科	村瀬允也	
	神経内科	高橋正彦	神経内科 泉雅之
土	外科・内科	大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師の診察は毎月第1木曜日 13:30 ~ 14:30になります
	内科・外科	村瀬允也	
	脳神経外科	渡部剛也 *	
	多汗症 外来	吉岡洋 * (9:00 ~ 10:00)	

平成28年 4月1日現在

藤が丘駅より

- 徒歩15分
- 名鉄バス トヨタ博物館前行き または星ヶ丘行 「猪ノ湫」下車5分
- Nバス西部循環線 「熊田」下車2分
- Nバス藤が丘線 「仲作田公園」下車5分

リニモ(地下)



名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

藤が丘 猪ノ湫

藤が丘駅 名鉄バス 乗場から
「トヨタ博物館前」 または 「星ヶ丘」 「愛知学院大学前」 ゆき

時	平日	土曜
8	08.13.34.54	03.08.33.43
9	13.38.43	03.12.33.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	03.13.23.38 43	03.08.23.38 43
17	03.13.23.38 43	03.12.23.38 43
18	03.13.23.38 43	03.12.23.38 43
19	03.13.25.40 45	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫 藤が丘

当院前の道路を 西へ約200m
大久田東交差点 南側のバス停から
「藤が丘」 ゆき

時	平日	土曜
8	00.13.19.27 35.40.58	05.11.26.43 49
9	14.27.43.56	09.15.27.47
10	14.26.51	06.15.26.51
11	14.26.51	15.26.56
12	14.26.51	15.26.56
13	14.26.51	18.26.56
14	14.26.51	18.36
15	14.26.53	06.20.38
16	15.20.40.49	03.20.33.51
17	03.17.23.41 49	16.21.37.51 57
18	00.18.24.44 53	16.21.44
19	16.23.43.51	以降省略
20	12.26.45	

N-バス 西部循環線時刻表 <左回り> <右回り>



右回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
秋ヶ池公園駅南口	8:19	10:19	12:19	14:49	16:49	18:59
熊田	8:21	10:21	12:21	14:51	16:51	19:01

左回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
熊田	10:33	12:33	14:33	16:13	18:13	20:13
秋ヶ池公園駅北口	10:37	12:37	14:37	16:17	18:17	20:17

藤が丘線時刻表 市役所 市役所

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:25	11:25	13:25	15:25	16:25	17:25	18:25
塚田西	9:27	11:27	13:27	15:27	16:27	17:27	18:27
仲作田公園	9:28	11:28	13:28	15:28	16:28	17:28	18:28

藤が丘から2番目が「仲作田公園」です

医療法人橋会 東名病院
〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773

8便は省略