

東名病院だより Vol. 17

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第65号
2017.4月発行

東名病院発行 / 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773



4月となり平成29年度が始まりました。近隣の中小の病院が様々な理由があったのですが、いわゆる全身麻酔の手術を行わない方向になっています。東名病院としては可能な手術症例は、引き続いて行いたいと考えています。また当院の患者さんはご高齢の方が多く、皮膚科の開設の要望が少なからずありました。以前より愛知医大の皮膚科へ医師の派遣をお願いしていました。この5月から週2回月曜日と金曜日の午前中に皮膚科を開設させて頂く予定です。これから夏場になりますと皮膚疾患が増えると言われていています。皆様にご利用して頂きたいと思っています。

前回のこの東名病院便りで、徳島県の大病院で敷地内全面禁煙の中で、院長自らタバコの隠れ吸いをしていた事案を記載しました。これには後日談がありました。この院長は今年3月31日付で定年前に依頼退職をされ、福島県いわき市の民間医療機関に籍を置かれたそうです。後任の院長はまだ決まっていません。朝鮮半島は「恨の文化」、日本は「恥の文化」とはよく言われています。久しぶりにこの言葉を思い出しました。行動原理として「恥」を感じさせる人を、日本人は武士（もののふ）と呼ぶのでしょうか。

俳句の中で遊び心も加味しているのか、すべて漢字の句があります。有名なのは芭蕉作の「奈良七重七堂伽藍八重桜」です。素晴らしい桜の俳句を多く作られた下記の俳人の作品にもあります。

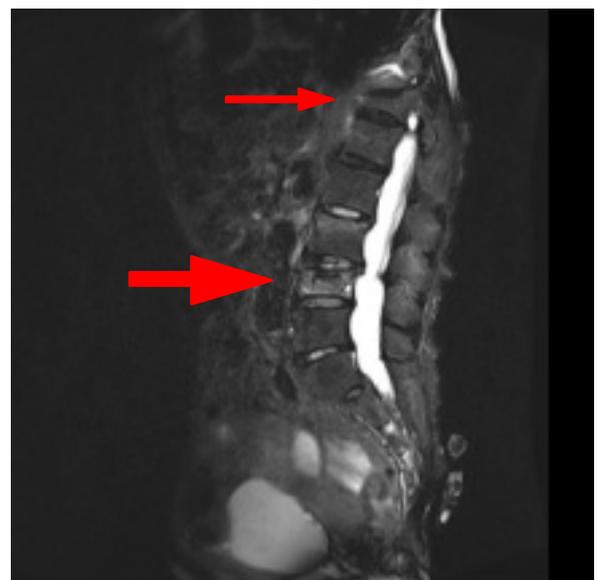
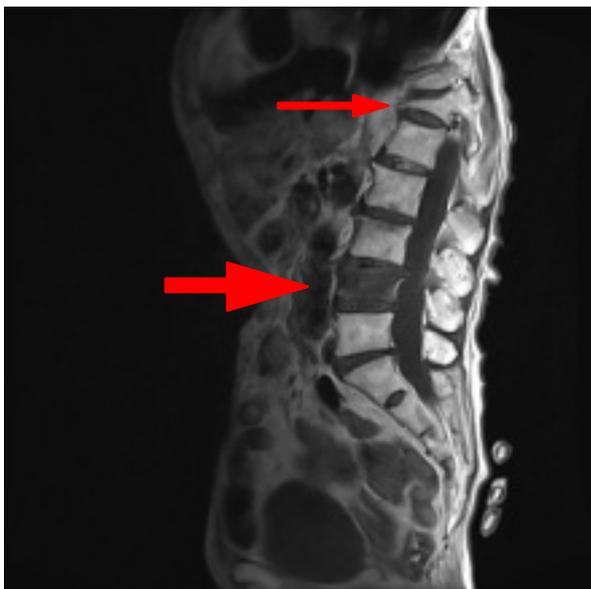
「朝櫻地獄極楽夕櫻」（黒田杏子）

院長 大塚 光二郎

脊椎椎体骨折は様々な理由によって弱くなった背骨が外力によって押し潰されたような形を示すことが多く認められます。一般的には「圧迫骨折」と言われます。診断には通常のXp、CT、でも診断は可能ですが、MRIでは信号変化によって、はっきりとした形の変化が判りますし、複数の椎体骨折を持っている患者さんでは、病変発症の時期の推測や新しい責任病巣の確定が可能です。高齢者人口の増加で患者さんも増えています。今回は最近当院で経験した症例で主にMRI像を見て頂きます。

症例 1) 80歳代、女性。主訴：腰痛。既往歴：高血圧症、右大腿骨頸部骨折で手術、第10, 12胸椎圧迫骨折。現病歴：昨年10月頃より腰痛。11月に入って高度となり、歩行困難で近医より紹介入院となりました。MRI検査：図1右；T2強調脂肪抑制像で第4腰椎の圧潰像と高信号（白く）、同左；T1強調像で低信号（黒く）を認めます（各々太矢印）。またこの図の中の第12胸椎には変形を認めても、信号変化はなく古い病変と診断出来ます（細矢印）。患者さんは様々な鎮痛剤の内服や座薬を使用しましたが十分な効果がなく、自分は歩行出来なくなるのではないかとの不安から、ウツ的な言動が出現しました。一時的にフェンタニル貼付剤を使用したところ著効を示し、リハビリも積極的に行うようになり軽快退院しました。

図1



症例 2) 60歳代、男性。主訴：腰痛。既往歴：なし。現病歴：今年2月初旬、2m程の高さの脚立から転落し、救急病院へ転送され、2月20日体幹ギプス固定し、歩行器使用下歩行が安定したので当院へ転院しました。MRI検査：図2；T2強調脂肪抑制像で第1腰椎は圧潰像と高信号を呈し、その外側の皮下組織も挫傷を疑う高信号領域を認めます（各々太矢印）。同日のCT像（図3）です。第1腰椎の変形（細矢印）を認めますが、普通の「読み」では発症時期は明らかではありません。受傷約2か月後のMRIのT2強調脂肪抑制像（図4）です。第4腰椎の高信号は低下し経日変化を認めます。患者さんは鎮痛薬を内服しリハビリを行っています。この症例は強い外力が加わった外傷ですので破裂骨折とも言われます。

図2

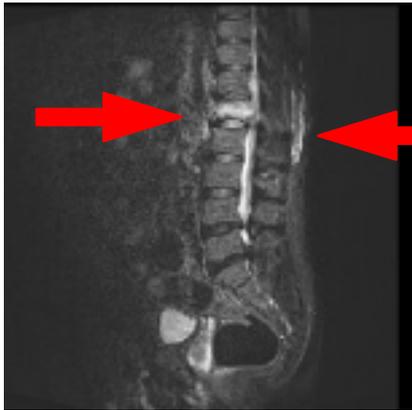


図3



図4

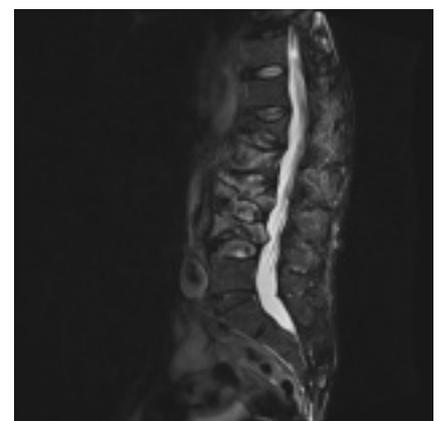


症例 3) 80歳代、男性。主訴：腰痛。既往歴：高血圧、骨粗鬆症。現病歴：2月10日施設入所中転倒して受傷し、救急病院へ搬送され離床訓練後、当院へ転院しました。MRI検査：（図5）左右のT2強調脂肪抑制像とT1強調像の比較検討より、第2，4腰椎は新鮮な圧迫、破裂骨折（太矢印）、第1，3腰椎は陳旧性骨折（細矢印）と診断されます。この患者さんも受傷約2か月後のMRI像（図6）です。T2強調脂肪抑制像で症例2の患者さんと同様に、受傷部位の高信号の低下を認め治癒傾向にあると考えます。患者さんは内服薬を使用し車椅子で日常生活の向上のリハビリに励んでいます。これらの症例の様にMRI検査は脊椎椎体骨折の発症時期、形態変化の経過観察の画像診断として被曝の問題も無く有用と考えられます。

図5



図6

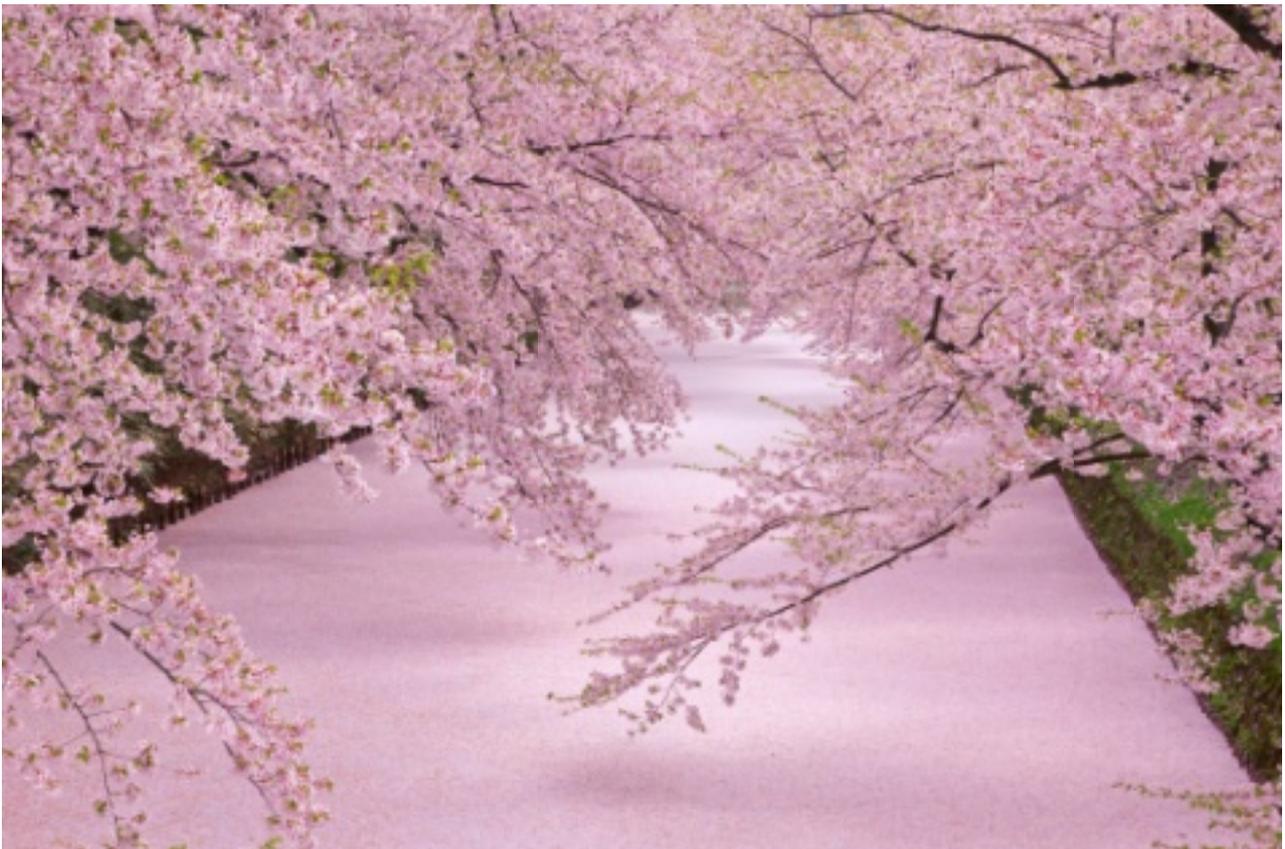


弘前市のご紹介

管理栄養士 楠木 有紀子

こんにちは。初めまして。1年前の4月より、東名病院の管理栄養士として入職させて頂いております。業務内容として主に、入院患者様のお食事の栄養・給食管理と、食事療法を必要とされる患者様への個別の栄養指導を行っております。今回は私の出身地である弘前市についてご紹介させて頂きたいと思っております。

私が生まれ育った青森県弘前市は人口約17万人の市で、江戸時代までは津軽氏が治める弘前藩の城下町として栄えたところです。弘前公園内にある弘前城は市内の中心にあり、観光客からも市民からも親しまれています。弘前公園で開催されるさくらまつりも有名で、りんごの生産量も多いことから、「お城とさくらのりんごのまち」といわれております。春はさくら、夏はねぶたまつり、秋は紅葉やりんごの収穫、冬は雪まつりを楽しむ事が出来ます。



弘前市は人口比に対してのフレンチレストランの店舗数が全国で一番多いとされています（店舗数が多いわけではなく、あくまでも人口比です...）。明治以降積極的に西洋の文化を取り入れてきた弘前市は、当時外国人教師を多く招き入れていました。その結果、西洋の学問や言語、宗教も広まり、西洋の建築様式を取り入れた洋館や教会が数多く建てられました。西洋の料理を習う方も多かった為、フランス料理の文化が発展したとされています。

私のおすすめのフレンチレストランは「レストラン山崎」「シェ・モア」「シェ・タテヤマ」この3つのお店です。どのお店も料理人の腕もさることながら、素材の味や鮮度を生かしたメニューが多く、中でもレストラン山崎は「奇跡のリンゴ」を使ったフレンチが味わえるお店として全国的に有名です（奇跡のリンゴとは絶対不可能といわれた無農薬リンゴ栽培でつくられたリンゴです。2013年にはその開発までのエピソードが映画化もされています。）。

喫茶店でもご紹介したいお店があります。弘前市土手町にある「万茶ン」です。昭和4年に誕生した東北最古の喫茶店で、太宰治が旧制弘前高校時代に良く通っていたそうです。当時太宰が愛飲していたというコーヒーが「太宰ブレンド」として再現され、現在も飲むことができます。県内外の太宰ファンが数多く訪れており、振り子時計やシャンデリアなどの調度品は昔のまま残っています。

遠方の為、皆さんなかなか青森へは行く機会が無いと思いますが、小牧空港から飛行機でわずか90分で行くことができます。弘前市はゆっくり回れる良い街ですので、是非一度訪れてみてください。





今年のバレンタインデー

看護師 安藤 裕子

今年も我が家に恒例のバレンタインデーがやってきた。我が家には10歳の長女と8歳の息子と5歳の次女がいて、長女は2年前より毎年友達にチョコレート(友チョコ)の交換をするために手作りしている。今年も、本命の男の子にチョコレートをあげる予定はなく、友チョコを作るためにパソコンで検索し手順や材料をメモしている。私が子供の頃は本を見ながら作っていたが今は簡単にパソコンで検索できてしまうので、便利な世の中になり時代が変わっていくのだとしみじみしてしまう。



さて、友チョコを作る前に一度試作品のチョコを作ってみようと言った長女が言い出した。試作品を長女がメインで作る、私は少しサポートし出来たチョコを長女が筆頭に子供たちが味見と言いながら全部食べてしまった。子供達にとっては手作りならではの楽しみであり、特権である。その後、友達にあげるための友チョコをたくさん作り、私より手先が器用な長女は一人でせっせとラッピングし完成した。そして2月14日当日、長女は小学校から帰ってくると早々に手作りの友チョコを持って友達の家へ渡しに行き、お返しに友達からもたくさんの友チョコをもらって家に帰宅し、満足気にチョコを冷蔵庫に入れ毎日少しずつチョコを味わっている。まだ友チョコの交換を楽しんでいる長女が微笑ましく思う。

次女は今年初めて友チョコではなくクッキーを作ってみた。クッキーの生地を次女と準備し型抜きをしようとする息子と長女も参戦してきて子供全員で結局作る事になった。しかし兄弟3人が集まると始めは和気あいあいとクッキーの型抜きをするのだが、段々とケンカがはじまりいつもの日常となる。型抜きが終わるとオーブンで生地を焼くのだが、次女はオーブンの中を数分おきにのぞきクッキーが焼けるのをソワソワしながら待っている。クッキーが焼けるとここでも子供達は「なかなかおいしいね～」と言いながら3分の1以上試食をしている。また追加でクッキーを作り、これを次女と長女がラッピングをしてクッキーを近所の友達に無事に渡すことができた。

クッキーを子供達と作っていた時、自分が小学生時代に母と一緒にトースターでワクワクしながらクッキーを作った懐かしい記憶が思い出された。30年以上前の事だがその光景が鮮明に蘇る。今の時代お手頃な値段で簡単にお菓子も手に入る。手間がかかるとつい面倒臭いと思ってしまうことが多いが、あえて時間と手間がかかっても子供と手作りの体験をすることが大切であるような気がする。

息子は2月14日の朝「バレンタインだね～」とソワソワしていたが、女の子からチョコはもらえず少しがっかりした様子で小学校から帰宅する。長女と私と祖母からチョコがもらえるとうれしそうにチョコをほおばっていた。

横浜観光

医事課 横地 芙美

だんだんと暖かくなってきて過ごしやすくなり、いろいろなところへお出かけしたくなる季節になりましたね。

私は旅行するのが好きなので、今年はいろいろな場所に行ってみたいなと思っています。

私が今まで行った旅行の中で、特に思い出に残っている横浜を紹介したいと思います。横浜にはたくさんの観光スポットがありますが、その中でも私が印象に残っているスポットを2ヶ所紹介します。

1つ目は、新横浜ラーメン博物館です。

館内が昭和33年の町並みが再現されていて、看板や店構えなど細かいところまでレトロな作りになっていてタイムスリップしたような感覚になります。

館内には全国選りすぐりのラーメン店があり、ラーメン好きな方におすすめの場所です。

2つ目は、横浜中華街です。

横浜中華街といえば中華まんや小籠包などが有名ですが、意外にもお粥が美味しいことを聞き、お粥専門店に行きました。

何十種類ものお粥があり、その中でも私は蟹のお粥を食べました。

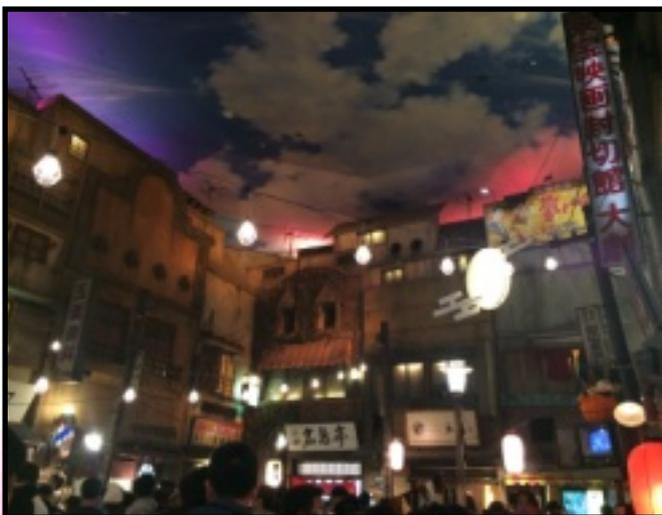
お粥専門店はなかなかないのでとても新鮮で美味しかったです。

まだまだ横浜にはたくさんの観光スポットがあります。

横浜観光をするときは「あかいくつ」という観光スポット周遊バスがあり、

レトロ調の赤いバスで横浜中華街や赤レンガ倉庫など観光スポットに停車してくれるのでとても便利でした。

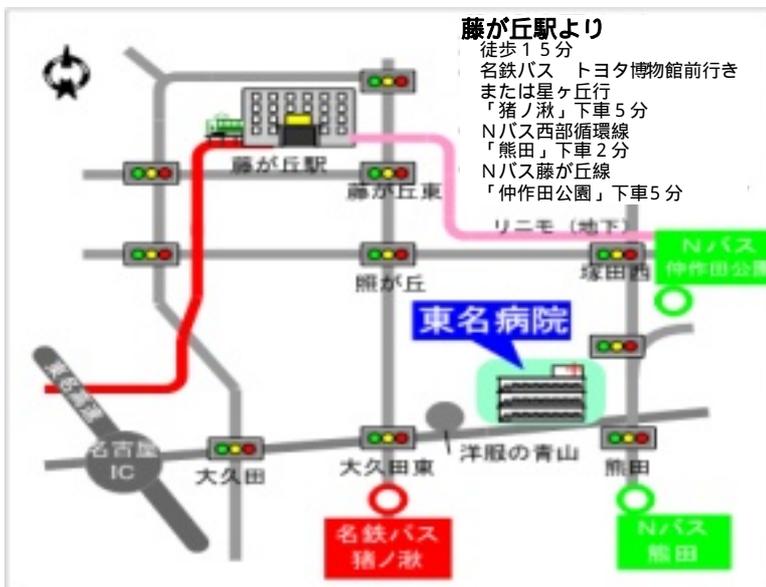
夜になると夜景もきれいなので、みなさんも是非行ってみたいはいかがでしょうか。



外来担当医表

午前 9:00 ~ 11:45		午後 18:00 ~ 20:00	
月	外科・内科	大塚光二郎	神経内科 高橋正彦
	神経内科	高橋正彦	整形外科 浅井信之 (15:00 ~ 18:00)
	皮膚科	加藤徳子	
火	外科・内科	原川伊寿	外科・内科 原川伊寿
	脳神経外科	松尾直樹	
	神経内科	高橋正彦	
水	内科・外科	村瀬允也	外科 相場利貞
	消化器	横山幸浩	
	脳脊髄外科	水野順一 *注1 (不定)	整形外科 第1.2.3.5週水曜 生田国大 (15:00 ~ 18:00)
	神経内科	高橋正彦 (10:00 ~)	整形外科 第4週水曜 酒井智久 (15:00 ~ 18:00)
木	外科・内科	原川伊寿	血管外科 外科 折本有貴
	神経内科	高橋正彦	
	血管外科 外科	折本有貴	多汗症 外来 玉田康彦 *注2 第1木曜日 (13:30 ~ 14:30)
	循環器	水谷登 *	
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科 大塚光二郎
	内科・外科	村瀬允也	
	神経内科	高橋正彦	神経内科 泉雅之 *
	皮膚科	福富沙希	
土	外科・内科	大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師の診察は毎月第1木曜日13:30 ~ 14:30になります
	内科・外科	村瀬允也	
	脳神経外科	渡部剛也 *	
	多汗症 外来	吉岡洋 * (9:00 ~ 10:00)	

平成29年5月1日現在



名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

藤が丘
猪ノ湫

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から
「トヨタ博物館前」
または
「星ヶ丘」
「愛知学院大学前」
ゆき

時	平日	土曜
8	08.13.34.54	03.08.30.43
9	15.38.43	03.12.30.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	00.13.20.38 43	03.08.23.38 43
17	00.13.20.38 43	03.08.23.38 43
18	00.13.20.38 43	03.12.23.38 43
19	00.13.20.38 43	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫
藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m
大久田東交差点
南側のバス停から
「藤が丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	00.13.19.27 35.40.59	05.11.26.43 51
9	14.27.43.59	09.15.26.46
10	14.25.52	06.15.25.51
11	14.25.52	15.25.55
12	14.25.52	15.25.55
13	14.25.52	18.25.55
14	14.25.52	18.35
15	14.25.52	03.20.35
16	15.18.38.49	03.20.38.51
17	01.17.21.39 49.59	00.20.21.40. 51
18	18.22.42.53	00.20.21.47
19	16.21.43.51	以降省略
20	12.26.45	



西部循環線時刻表 <左回り> <右回り> 杵ヶ池公園駅発着

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
杵ヶ池公園駅南口	8:19	10:19	12:19	14:49	16:49	18:59
熊田	8:21	10:21	12:21	14:51	16:51	19:01

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
熊田	10:33	12:33	14:33	16:13	18:13	20:13
杵ヶ池公園駅北口	10:37	12:37	14:37	16:17	18:17	20:17

藤が丘線時刻表 市役所 市役所

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:25	11:25	13:25	15:25	16:25	17:25	18:25
塚田西	9:27	11:27	13:27	15:27	16:27	17:27	18:27
仲作田公園	9:28	11:28	13:28	15:28	16:28	17:28	18:28

医療法人橋会 東名病院
〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773

8便は省略