

# 東名病院だより Vol. 17

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス  
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html  
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第67号  
2017.10月発行

東名病院発行 / 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目 1 1 1 0  
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



半田市・矢勝川

今年の夏は空梅雨で余り暑くは無かったと思います。梅雨入りは6月21日ごろで、平年より13日ほど遅く、また梅雨明けは7月15日ごろで、平年より6日ほど早く終わりました。7月は8個の台風が発生しましたが、愛知県には問題ありませんでした。8月、台風5号が迷走を続け、7月20日発生以降8月7日にこの地方を通過し、翌日温帯低気圧に変わるまで19日間も存在し、観測史上第1位の長寿台風として耳目を集めました。暑さの話題は無かったと記憶しています。

10月はインフルエンザ予防接種の時期です。今月6日、厚生労働省がこの冬のインフルエンザワクチンが、過去5年で最も少ないと発表しました。原因として5月に、この冬流行すると予想したウィルス株の製造効率が悪いと判明して、7月に他の株に変更、この影響で出荷数が減少するそうです。日本国内で毎年使用されるワクチン数は2500万本程です。使用数が例年と同じ位ならば大幅な不足は考えにくいと言われていました。当院でもインフルエンザワクチンの受付を開始していますが、判らないことは受付で相談してください。

止まり木とは大辞林によると、(1)鳥が止まるため、鳥かごに取り付けた横木(2)バーなどで、カウンターの前に座るために置く、脚の長い椅子とありました。比喩というか隠喩というか判りませんが、「ヒトは旅をするサル」、「ヒトは悲しみで死ねるサル」等と言われます。また探し当てた腰掛で「ヒトはため息をつくサル」とも思えます。

「とまりたきもの見つからぬ赤とんぼ」(加藤かな文)

院長 大塚 光二郎

# 胆石って手術した方がいいの？

消化器外科 加藤 翔子

胆石というのは、胆嚢の中にできる石のことです。健診のエコー検査で指摘されたことはありませんか？



何も症状なく過ごせる人もいて、その場合は手術せずに様子を見ることが出来ます。しかし、食後にみぞおちのあたりが急に痛くなる、「胆石発作」の症状がある場合は要注意です。自然と痛みがおさまっているうちは大丈夫ですが、痛みが続き、熱も出て、「胆嚢炎」の症状へと進行していくと、胆嚢は腫れあがり、胆嚢の中に膿がたまって、なかなか治りにくい炎症が出来上がってしまいます。この場合は、緊急手術、または緊急ドレナージ（皮膚から胆嚢に向かって管を入れます）が必要になります。

この「胆嚢炎」になった場合には、条件が悪い中での手術・処置となるため、手術時間も長くなりますし、術後の合併症（創部の感染、腹腔内の膿瘍、胆汁瘻など）のリスクも高まります。そのため、「胆石発作」を一度でも経験したことのある方には、前もって手術をお勧めしています。

また、胆石が胆嚢から総胆管という細い管にはまり込むと、「総胆管結石」と呼ばれます。「総胆管結石」は怖い病気で、「胆管炎」や「膵炎」を引き起こし、細菌が血管の中に入り込む「菌血症」となって、低血圧、意識障害に至ることもあります。そのため、「胆石発作」の症状がない方でも、ご希望があれば予防的に手術を行っています。

手術をする場合は、胆嚢摘出術を行います。石だけでなく胆嚢ごと取ってしまうのです。最近では、腹腔鏡というカメラを用いた手術で、5-12mmの小さな傷が4箇所できるだけで済みます。全身麻酔で、時間は1-2時間程度です。

さて、そもそも胆石はどうして出来てしまうのでしょうか。胆石の成分は主に3つ。「コレステロール」と「ビリルビン」と「カルシウム」です。いずれも濃度が高くなると胆石ができやすくなります。「コレステロール」は肥満・高脂血症により濃度が高まります。「ビリルビン」は胆汁の中の色素ですが、胆汁のうっ滞、胆汁内の細菌感染がビリルビンを結晶化させます。

また、肝硬変や溶血性貧血といった病気がビリルビン濃度を高めることも知られています。最後に「カルシウム」。これは、なんと、カルシウム摂取不足が悪さをします。カルシウム摂取量が多くてもカルシウムの血中濃度は常に一定に保たれるので問題ありません。逆に、カルシウムが足りない！という信号がくると、骨からカルシウムを溶かしてカルシウム濃度を上げようと頑張ってしまうのです。

このような話をすると、極端に脂質を減らした食事やカルシウムを無理に摂取しようとしてしまいがちですが、何事もバランスが大事です。過剰な摂取も、過剰な欠乏も、どちらも体のバランスを崩してしまいますので、いろんなものを少しずつ、美味しく、味わって食べていきましょう。



## 副作用ってなんだ？

# 下痢

通常の便と比べて水分の量が多い状態で、泥のような(泥状便)、水のような(水様便)、お粥(ゲル)のような(粥状便)など、さまざまな形状を示します。

### 下痢の原因となる主な薬剤は？

消炎鎮痛剤、抗生物質、抗がん剤・・・など、数多くの薬で起こる可能性があります。薬を飲んでいる時に下痢の症状がでたら薬が原因かもしれません。



### 薬剤以外の原因は？

病気(消化器の病気、甲状腺の病気、副甲状腺の病気、腎臓の病気、糖尿病、大腸癌など)、感染、アレルギー性、毒物、薬物・・・などなど原因はさまざまです。



### 日常生活にも気をつけよう！

飲み過ぎ、食べ過ぎ、不規則な食事、栄養のかたよりに、精神的ストレス、寒さ、過労などでも下痢が起こることがあります。自分に合ったストレス発散方法を見つけましょう。

## 牛乳を飲んで下痢をする？しない？

牛乳を飲んで下痢になるのは、牛乳に含まれる乳糖のせいです。乳糖を分解する酵素が少ない人は下痢を生じることがあります。ちなみにヨーグルトやチーズは乳糖が乳酸に変わっているため、下痢を起こしにくいというわけです。

### ・・・ということは

添加物として乳糖を使用している薬剤でも下痢になる可能性があります。牛乳で下痢を起こす人は、薬でも注意が必要です。



### 参考文献

下痢．フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia)』．(2007.4.2)．<http://ja.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%8B%E7%97%A2>

名尾良憲ほか編．下痢病態生理と治療．ライフサイエンス出版，1990．

高橋隆一著．下痢．自覚症状から探る薬の副作用．第一メディカル(株)，2000．

# 下痢に関する豆知識

## ●脱水症を起こすこともあるよ！

下痢の他にのどが乾いたり、頭がボーっとして集中力にかけたりした場合は水分を排泄しすぎて脱水をおこしていることがあります。

## ●ペットが菌を持ってるかも！例えば・・・。



サルモネラ菌



カンピロバクター



赤痢菌

## ●食べ物でも起こるよ！例えば・・・。

### アレルギー性胃腸炎



たまご



魚介類

### 食中毒

ノロウイルス  
潜伏期間  
24～48時間



ロタウイルス  
潜伏期間  
24～72時間

腸炎ビブリオ  
潜伏期間  
8～48時間

ブドウ球菌  
潜伏期間  
2～4時間

# ノロ ウイルス

# 知っ得 ワード

# ロタ ウイルス

11月くらいから増加し、1～2月が発生のピーク。年齢は無関係で感染する。主症状は下痢、腹痛、吐き気、嘔吐。これらの症状が1～2日続き治癒する。自覚症状がなくなっても通常は1週間程度、ときには1ヵ月ウイルスの排泄が続き周囲の人に感染する可能性がある。

11月から4月までの冬に流行する。免疫力の少ない2歳未満の小児が感染しやすい。主症状は白っぽい米のとぎ汁のような水様便で激しい嘔吐を伴うこともある。ロタウイルスは約1週間、便中に排泄され自覚症状がなくなっても2、3日後まではウイルスの排泄が続き周囲の人に感染する可能性がある。

## 参考文献

名尾良憲ほか編．下痢病態生理と治療．ライフサイエンス出版，1990．

医薬品・治療研究会編．消化器疾患治療ガイドライン．(株)プリメド社，1999．

横浜市衛生研究所感染症・疫学情報課．2007.01.09，[http://www.city.yokohama.jp/me/kenkou/eiken/infection\\_inf/rota1.htm](http://www.city.yokohama.jp/me/kenkou/eiken/infection_inf/rota1.htm)

ノロウイルスに関するQ & A．厚生労働省．2006.12.26，<http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>

# 黒部ダムへのプチ旅行

ケアスタッフ

加藤 まゆみ

家族旅行の思い出と、何年か毎に行きたくなる場所が長野県と幼い時は勘違いしていたのですが、富山県にある立山黒部です。

旅行といえば飛行機や船がないとですが、飛行機に乗れば気流の揺れが苦手、船は船酔いしてしまうので、新幹線で長崎までは行ってみました。トンネルが多く近場で日帰りが私には向いていると分かってきました。



幼いときに、父が私を旅行に連れ出していたのは写真には残っていますが、思い出までは忘れてしまいました。ですが何故か、水は凄いと思ったのを覚えています。

黒部ダムに行くルートは学生くらい？まではダムまで自家用車かバスで行っていたように記憶しています。いつの頃からか自然環境を守る？ためにトロリーバスに乗りトンネルを通りバス停で降り歩くうちに寒いと思う所を歩きすぐに売店付近に着き外に出てみると橋が見え、そこまでたどり着くとダムがみえたよう記憶してます。何度行っても凄いなここはと思ってしまいます。

ダムの放流の時に角度を変えてみると虹も綺麗にみえますが水の勢いの凄さに見惚れて時間を忘れてしまいます。幼い時と変わらずなんでしょうか？何度行っても又、来ようと思います。



# 父のこと

医事課 神谷 美智恵

私の実家のある津島市には、金婚式を迎える夫婦の記念写真を撮影してくれるサービスがあるという。数年前に父と母は金婚式を迎え、無料ならと写真を撮ってもらったのだが、それがとてもいい写真であった。よそいきを着た父と母、父の少し照れたような微笑、母の貫禄。ふたりの表情はおだやかで、いい組み合わせだな、と思った。撮影の技術なのか、修正の技術なのか、さすがプロの腕前である。現在、その写真は父の遺影となり、私たちをおだやかな表情で見守ってくれている。

父のことでは、私は悔やんでいることがある。父が最初に糖尿病であると知ったとき、もっと食事に気を使うように仕向ける方法は何かなかったのだろうか。父は頑固に誰の言うことも聞かず、食事の制限などには一切関心を持たなかった。母も父の言うなりだった。一生付き合っていく病気、と頭では理解していたのだろうが、「一生」の時間のあいまいさが「油断」のようなものになっていなかったのだろうか。父にとっても、母にとっても、私たちにとっても。やがて脳梗塞をおこし、半身が不自由になり、寝たきりになった。離れて暮らしていたせいか、いま振り返ればなんともあっけないことだった。気がついたときには、手遅れであった。もう少しなんとかならなかったのか、後悔しきりである。

私のひそかな後悔とは裏腹に、母は、「お父さんは食べたいものを好きなだけ食べて幸せな人生だったと思う」と言っている。父が亡くなって一年、まったくすっきりした心の持ちようである。「くよくよしたって仕方ない」というわけだ。私は、そんな母に救われている。



# 外来担当医表

午前 9:00 ~ 11:45		午後 18:00 ~ 20:00	
月	外科・内科	大塚光二郎	神経内科 高橋正彦
	神経内科	高橋正彦	整形外科 浅井信之 (15:00 ~ 18:00)
	皮膚科	加藤徳子	
火	外科・内科	原川伊寿	外科・内科 原川伊寿
	脳神経外科	松尾直樹	
	神経内科	高橋正彦	
水	内科・外科	村瀬允也	外科 落合洋介
	消化器	落合洋介	
	脳脊髄外科	水野順一*注1 (不定)	整形外科 第1.2.3.5週水曜 生田国大 (15:00 ~ 18:00)
	神経内科	高橋正彦 (10:00 ~ )	整形外科 第4週水曜 酒井智久 (15:00 ~ 18:00)
木	外科・内科	原川伊寿	血管外科 折本有貴
	神経内科	高橋正彦	
	血管外科 外科	折本有貴	多汗症 外来 玉田康彦*注2 第1木曜日 (13:30 ~ 14:30)
	循環器	水谷登*	
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科 大塚光二郎
	外科 循環器	伊藤英樹 (10:00 ~ )	
	神経内科	高橋正彦	神経内科 泉雅之*
	皮膚科	福富沙希	
土	外科・内科	大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師の診察は毎月第1木曜日
	内科・外科	村瀬允也	
	脳神経外科	渡部剛也*	
	多汗症 外来	吉岡洋* (9:00 ~ 10:00)	

平成29年9月1日現在

# 名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

藤が丘  
猪ノ湫

藤が丘駅  
名鉄バス  
乗場から  
「トヨタ博物館前」  
または  
「星ヶ丘」  
「愛知学院大学前」  
ゆき

時	平日	土曜
8	08.13.34.54	03.08.30.43
9	15.38.43	03.12.30.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	00.13.20.38 43	03.08.23.38 43
17	00.13.20.38 43	03.08.23.38 43
18	00.13.20.38 43	03.12.23.38 43
19	00.13.20.38 43	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫  
藤が丘

当院前の道路を  
西へ約200m  
大久田東交差点  
南側のバス停から  
「藤が丘」  
ゆき

時	平日	土曜
8	00.13.19.27 35.40.59	05.11.26.43 51
9	14.27.43.59	09.15.26.46
10	14.25.52	06.15.25.51
11	14.25.52	15.25.55
12	14.25.52	15.25.55
13	14.25.52	18.25.55
14	14.25.52	18.35
15	14.25.52	03.20.35
16	15.18.38.49	03.20.38.51
17	01.17.21.39 49.59	00.20.21.40. 51
18	18.22.42.53	00.20.21.47
19	16.21.43.51	以降省略
20	12.26.45	

## N-バス

### 西部循環線時刻表

<左回り> <右回り>

杵ヶ池公園駅発着



右回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
杵ヶ池公園駅南口	8:19	10:19	12:19	14:49	16:49	18:59
熊田	8:21	10:21	12:21	14:51	16:51	19:01

1便は省略

左回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
熊田	10:33	12:33	14:33	16:13	18:13	20:13
杵ヶ池公園駅北口	10:37	12:37	14:37	16:17	18:17	20:17

1便は省略

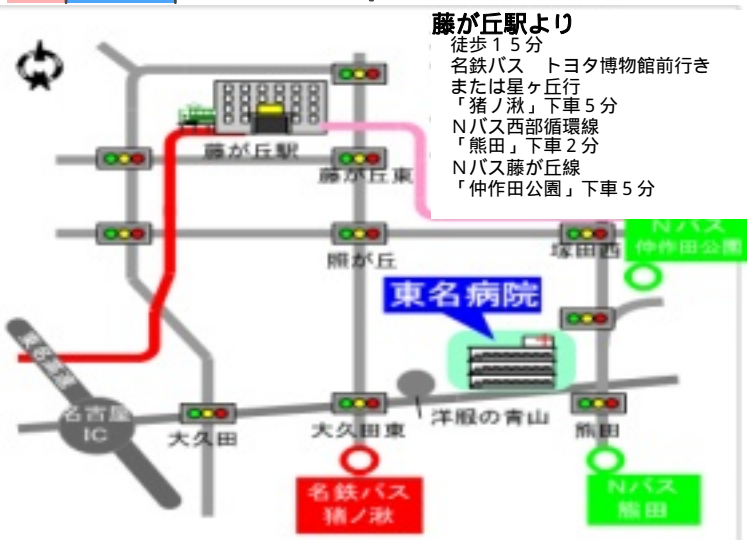
### 藤が丘線時刻表

市役所 市役所

藤が丘から2番目が  
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:25	11:25	13:25	15:25	16:25	17:25	18:25
塚田西	9:27	11:27	13:27	15:27	16:27	17:27	18:27
仲作田公園	9:28	11:28	13:28	15:28	16:28	17:28	18:28

8便は省略



医療法人橋会 東名病院  
〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目1110  
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773