

東名病院だより

Vol. 8

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
<http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html>
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第30号
2008.7月発行

東名病院発行 / 〒480-1153愛知県愛知郡長久手町作田一丁目 1 1 1 0
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



伊吹山

むし暑い日が続いています。皆様お変わりありませんか。後期高齢者の方の医療費負担が問題とされています。高齢者の方が今後とも増加するのは当然と思われ、医療費は増加するのは当然であり、その中で医療費を削減しようとする政府の方針には全く同意できないものがあります。医療費を含めた出費を、いかに効率よく、節約する、国家予算の使用方法を考えるべきだと思います。無駄をはぶいた医療、財政こそが今後の日本に求められることと思います。

この「東名病院だより」も30号に達しました。年4回発行ですが、皆様、職員一同の努力でここまで続けてきたと思います。何分にも病院内の職員のみで作成している関係上、内容にはまだまだ不満はありますが、今後ともよりよい、お役に立つものとなる様努力していきたいと思っています。

皆様方のご支援、ご投稿を心からお待ちしております。

院長 村瀬 允也

「Treatable Dementia」 = 治療できる認知症

藤田保健衛生大学 脳神経外科
渡部 剛也

<はじめに>

認知症は、いったん始まると徐々に進行して回復しないことの多い脳の病気であり、高齢社会を迎えた日本では医療の面で大きな社会問題のひとつとなっています。最近の統計では、65歳以上の10人に1人、85歳以上では4人に1人が認知症と報告されています。家庭での介護は家族に多大な負担をかけ、また老人保健施設などの入所施設は明らかに不足しています。認知症の予防・治療は、今後さらに重要となりますが、アルツハイマー病をはじめとする多くの認知症は、研究が盛んに行われているにもかかわらず今でも原因不明・回復困難な病気です。しかし、認知症をきたす病気の中には適切に治療されれば回復できるものもあり、これが「Treatable Dementia」（治療できる認知症）と呼ばれています。

<Treatable Dementia>

Treatable Dementiaには、表1のような疾患が挙げられます。“Treatable”とは“治療できる”という意味であり、必ず治るということではありません。しかし、早期に発見し適切な治療ができれば進行を止め、ひいては回復の可能性が十分期待できます。このなかで、われわれ脳神経を扱う立場から、今回は比較的頻度の多いtreatable dementiaである正常圧水頭症、そして次回に慢性硬膜下血腫についてご紹介します。

<正常圧水頭症>

正常圧水頭症

(normal pressure hydrocephalus : NPH) は、認知症患者の約5%がこの病気であると考えられています。「水頭症」とは脳に過剰に髄液が貯まった状態であり、脳腫瘍や脳出血などで髄液の流れが悪くなった場合におこる病態で通常脳圧が高くなりますが、正常圧水頭症は髄液が過剰に貯まっているにもかかわらず圧が高くないこと(=「正常圧」)を特徴とします。病気の原因はいまだわかっておりません。高血圧や糖尿病のかたにやや頻度が高いといわれています。症状は、歩行障害・認知症・尿失禁の3つが主症状で、早期・軽症のうちに髄液の循環を改善させるシャント手術により症状が改善する病気です。

症状

歩行障害： 正常圧水頭症ではほぼ100%の患者さんに見られ、歩行が不安定となり転倒しやすくなります。特徴として、歩幅が小さくなりヨチヨチ歩きであり、足を上げず地面にする様な動きで、両足の開きがやや大きくなる傾向があります。

表 1

“Treatable Dementia”

- 正常圧水頭症
- 慢性硬膜下血腫
- 脳腫瘍
- うつ病
- 代謝異常 (低血糖、肝不全、腎不全、水・電解質異常、低酸素血症、ビタミン不足症、甲状腺機能低下症、など)
- 中毒性疾患 (鉛・水銀などの金属類、有機溶剤等の化学物質、アルコール中毒、など)
- 薬物中毒 (抗うつ薬、抗パーキンソン病薬、向精神薬、抗不安薬、睡眠薬、など)

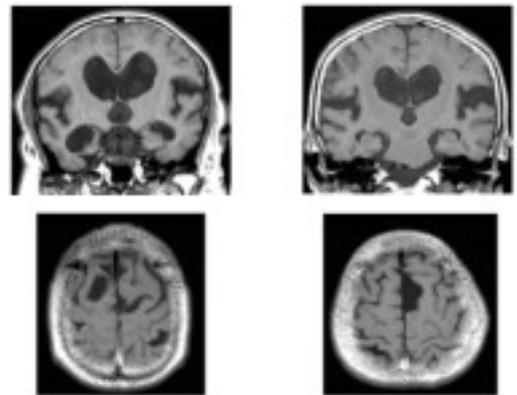
認知症： 一般の認知症では記憶障害がまず最初で、その後頭の回転が鈍くなる傾向がありますが、正常圧水頭症ではむしろ記憶障害が軽いうちから考えが遅くなる、反応が遅くなる、行動が鈍くなるなど脳の前頭葉の働きが衰える症状が目立ちます。また、すぐ疲れる、ボーっとして動こうとしないという症状も早期に見られやすい傾向があります。

尿失禁： 認知症患者さんではよく尿失禁が見られますが、早期・軽症の頃はトイレに行こうとしても間に合わなかった、という一見ちょっとした不注意として見過ごしてしまう可能性があります。

検査

頭部CT/MRI： 頭部CTやMRIでは、髄液の過剰による水頭症が脳室（脳の中心部で髄液が貯まっている空洞）の拡大として認められます。脳萎縮は高度な場合・軽度な場合とありますが、頭頂部（頭のとっぺんあたり）の脳には隙間が少ないことが正常圧水頭症の特徴的な所見と考えられています（図1）。アルツハイマー病の特徴である海馬（記憶の中核）の萎縮は、正常圧水頭症では早期ではあまり見られず、あっても軽度です。

髄液排除テスト（タップテスト）： 髄膜炎のときに腰椎の間に針を刺して髄液を抜いて調べるときと同様に、腰椎穿刺にて髄液を30ccほど抜いて、つまり一時的に水頭症を治療して、その後症状がよくなるかどうかを観察するテストです。このテストで症状がよくなるようであれば正常圧水頭症が強く疑われ、そのような患者さんにシャント手術をおこなうと約90%の方で症状が改善します。（この検査には入院が必要です）



脳室の拡大と頭頂部の脳溝の狭小化

図1

治療

シャント手術： 手術でシリコンの細いチューブを脳と腹腔をつなぐように埋め込み、脳に過剰に貯まった髄液を腹腔に流して水頭症を治療する方法です。

内視鏡手術： 一部の特殊な正常圧水頭症（先天性奇形などで髄液の通り道が狭い場合など）では内視鏡で脳室に小さな穴を開けて髄液の流れる別ルートを作り、水頭症が治療できる場合があります。

手術は、進行して効果が期待しづらい方でなければ、約90%の患者さんに効果があり、最終的に約1年後まで徐々に改善が見られます。

治療は早期・軽症の患者さんであれば効果が期待できます。発病早期の正確な診断と適切な治療が何より大切です。この病気は、よく知らないで診断がつかず見過ごされてしまうことが多く、潜在的にはもっと多くの患者さんがいるのではないかとも言われています。

あなたのサプリメントは 本当に必要なものですか？

管理栄養士 篠崎 庸子

栄養士の立場からサプリメント (= 健康食品) について述べてみたいと思います。「健康食品」とは、広く、健康の保持増進に資する食品として販売・利用されるもの全般を指し、保健機能食品 (栄養機能食品・特定保健用食品) を含むもののことです。

現在、健康食品に関する単独の法律は無く、健康増進法・食品衛生法・薬事法等により規制されています。

「健康食品」から、一般的認知度も高い減塩醤油や乳児用ミルクといった特定の食品と保健機能食品を除いたものが、「いわゆる健康食品」です。『いわゆる』とは、『概ね・世に言われる』という意味で要約すれば、「ふつうの食品よりも健康に良い」と称して販売される食品で、店頭・通販や折込チラシを介し、サプリメント・健康飲料・栄養強化食品・健康補助食品などの名称で販売されているものがそれにあたります。

「いわゆる健康食品」が本当に健康食品か否かは、有効性や安全性等の科学的根拠抜きに、使用者の体験談・有識者の推薦記事など商品の紹介をもって示される事が多く、いかに効きそうな (= 健康に役立つような) 表現方法で広告するか？健康に良さそうなイメージを持たせられるか？が、売れ筋商品を決める要素となっています。しかし反面、有効性・安全性が実証されていないが為にトラブルも多いのが実情で、「健康食品」の内、減量の目的に利用される『ダイエット食品』の健康被害は近年後を絶たちません。勿論、個人輸入された食品の危険性は、いうまでもありません。

「健康食品」にみられる虚偽誇大広告の特徴としては表 のものがあります。ご参考になさると良いでしょう。

では、保健機能食品とは何か？保健機能食品とは、人における有効性や安全性が科学的に実証されている事を前提に、国が規格基準を定めた食品で、主に保健機能食品については、「特定の栄養成分の補給・補完に資する食品であり、食生活において特定の栄養成分の補給を主たる目的として摂取する者に対して表示をするもの」と定義されています。すなわち、通常の食生活が困難な (= 個々に必要な栄養が経口摂取できない) 場合に補完的に用いても良いとされる食品なのです。保健機能食品には栄養機能の表示が義務付けられています。また、特定保健用食品は、「食生活において特定の保健の目的で使用す

表 いわゆる健康食品の虚偽誇大広告の特徴

- 「即効性」「万能」「最高のダイエット食品」
 - 「がんが治った」などの治療、治癒に関する言及
 - 「天然」「食品だから安全」「全く副作用がない」
 - 「新しい科学的進歩」「奇跡的な治療法」「他にない」
 - 「秘密の成分」「伝統医療」
 - 「驚くべき体験談」「医師等の専門家によるお墨付き」
 - 「厚生労働省許可」「厚生労働省承認済」
 - 「 に効くと言われています」
 - 「ダイエットに効く 茶 (特許番号 × × 番)」
 - 「 を食べると、3日目ぐらいに湿疹が見られる場合がありますが、これは、体内の毒素などが分解され、一時的に現れるものです。これは体質改善の効果の現れです。そのままお召し上がりください。」
- * 資料) 厚生労働省東北厚生局食品衛生課 (2004)
『健康食品の虚偽誇大広告にだまされない方法』より

る人に対し、その目的が期待できる旨の表示をする食品」と定義され、現在までに認められた特定保健用食品は10種類あります。(表)

保健機能食品には保健機能の表示、特定保健用食品には特定の保健機能の表示がそれぞれ定められた範囲で認められています。(表 は、特定保健用食品の表示事項)

今、サプリメントを習慣的に食している方、どのような保健機能或いは どの成分の不足状態を補足する目的で摂取するのか見直すことも必要です。凝縮され粉末や錠剤化されたサプリメントを複数摂取する方も多くおられ、過剰摂取障害も問題となっています。

栄養の過不足を見る場合、現在の日々の食生活の見直しが大前提であり、自身の摂取必要量がどの位の食品を摂取する事で確保できるのか？どんな傾向があり、どんな栄養の不足・過剰があるのか？を知る事が大切です。その上で個々の環境の中で改めきれない部分の補完、又は自身の健康保持の目的の為にサプリメントを用いるようにすると良いでしょう。

また、これら健康食品を用いる対象者は原則、健康(未病の状態)な方です。現在、何がしかの症状・疾患をお持ち(半病人・病人)の方は、医師に確認をとられた後、購入の際には店頭薬剤師・専門スタッフ等に相談の上購入なさる事をお勧めします。

食品の持つ3次機能(体調節機能)に着目したテレビ番組も多々放映され、食品の情報は氾濫傾向にあるのが現状です。ご自身の身長・体重・性別といった個体差のみでなく環境の違いから生ずる生活活動量・運動量・消費量には個人差があるものです。その為、必要量も異なれば、不足しがちな栄養成分・量も異なるのです。

一食材及び、サプリメント等特定の成分のみを多量摂取する事で誰もの健康が保持・増進される科学的根拠など無い事をふまえた上で、特殊なお取り寄せの食品ではなく季節ごとにとれる旬の食材をふんだんに用いた季節感・味わいのある料理を心がける事が、ますます大切となりましょう。

表 主な特定保健用食品一覧

1. お腹の調子を整える食品
オリゴ糖類を含む食品
乳酸菌類を含む食品
食物繊維類を含む食品
2. 血圧が高めの方に適する食品
3. コレステロールが高めの方に適する食品
4. 血糖値が気になる方に適する食品
5. ミネラルの吸収を助ける食品
6. 食後の血中の中性脂肪を抑える食品
7. 虫歯の原因になりにくい食品
8. 歯の健康維持に役立つ食品
9. 体脂肪がつきにくい食品
10. 骨の健康が気になる方に適する食品

表 特定保健用食品において表示すべき事項

1. 特定保健用食品
2. 商品名
3. 名称、原材料名、賞味期限、内容量
4. 許可表示、「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事バランスを」
5. 栄養性分表示
6. 1日当たりの摂取目安量
7. 摂取方法
8. 摂取をする上での注意事項
9. 調理又は保存の方法
10. 製造者
11. 1日当たりの摂取目安量に含まれる該当栄養成分の量が栄養素等表示基準値に占める割合(関与性分が食事摂取基準の定められた成分である場合)

参考文献：独立行政法人 国立栄養研究所 監修/山田和彦・村松康弘 編著
『健康・栄養食品アドバイザリースタッフ・テキストブック』

娘の結婚式

ケアスタッフ 佐藤 幸子

「お母さん、グアムに行って二人で式を挙げてくるね。」そんな次女からの報告でした。写真だけ撮ると言っていたのに、急に決めたとの事でした。嫁いでいた長女も帰っておりたちまち話は盛り上がり、みんなで参加することに。

「じゃー、バージンロードは輝ちゃん（私の弟）だね！」

「それなら、えみちゃん（私の妹）達にも知らせなきゃ！」なんて話はまとまり、すぐに電話して「アッ！」と言う間に決定。みんなでワイワイ、ガヤガヤ、佐藤家の一大イベントとなりました。

それなのに、ひよんな事から、次女と大げんか。

「もう、出て行って。」の私の一言で、泣きながら出て行った次女。

「なんで、こうなるの。」長女の言葉に

「お母さんは行かないけど、あんた達は行ってね。」と言うと

「お母さんが行かなくても、私達は行くよ。」長女の冷たい返事、ちょっと淋しい思いで、床につきました。

二・三日して、仕事から帰ると見覚えのある次女の車。私に謝りに来たんだと思いながらホッとした気持ちで部屋に入ると、次女は居ず、私の顔を見ることなく帰って行った次女に私の気持ちは決まったのでした。やっぱり式には出ない。やけに冷静だった事を覚えています。

そうすると、早々と連絡してしまった私の弟妹の事が気になり、ありのままを話せば、返ってくる言葉はわかりきっています。めでたい話しに水を差したくないし、そんなモヤモヤした気持ちで毎日を過ごしていました。

もうこれ以上引き延ばせないといい、次女に適当に丸く納める様に言う

「嘘はつけない。正直にケンカした事を話す。」

「わかった。じゃあ、そうして。」私の言葉を聞いて

「お母さん本当に来てくれないの？」電話の向こうで涙声の次女。

「うん。アンタが車置きに家まで来たのに、お母さんの顔も見ずに帰ったでしょ。あの時に決めたよ。別に怒っている訳じゃないからね。」私の言葉に泣きながら

「ごめんね、お母さん来て。私の花嫁姿見て。」

「お母さんだって、見たくない訳ないでしょ。」電話の中で二人の泣き声

「お母さん来て。一緒に行こう。本当にごめんなさい。」次女の必死さがそこにありました。こうして晴れてグアム行きが決定したのでした。

待ちに待った式の日。

「遅いね。」なんて言いながらチャペルで待っていると、オルガンの音楽とともに歌声が響き、ドアの方に目をやると、弟に手を引かれ、純白のウェディングドレスに身を包み、白いブルメリアのブーケを持った娘が。入口で礼をし顔を挙げた娘、そこには今まで見たことないほど綺麗な娘が……。目と目が合った瞬間、ただあふれる涙を止める事ができませんでした。本当に来て良かった。この子の花嫁姿を見る事ができて、何度もそう思いました。グアムの青い空と青い海は、二人の門出にふさわしく、澄んで透き通っていました。

「心からおめでとう。いつまでも幸せに」と心の中で手を合わせていました。

両親も帰る家も無くなった私たち姉妹が、二人のおかげで楽しい四日間を過ごす事が出来た事に感謝しています。決して本調子でない体で来てくれた弟、忙しい中喜んで来てくれた妹、親子が姉妹が水入らずで過ごせた事は忘れられない思い出になりました。妹からのありがとうのメールには、Vサインとハートの絵文字、見なれている二つの絵文字にジーンとするものを感じ、これが最初で最後の旅行じゃなく、始まりの旅行でありますようにと願わずには、いられませんでした。そして私の方こそ、ありがとうとささやいていました。

早いもので

ケアスタッフ 永久 さとみ

早いもので、今年も、もう半年過ぎました。年を重ねているせいか、本当に年々 あっ！ という間に時間が過ぎていきます。たいしてと言うか、全く成長しているわけでもないのに時間ばかり過ぎていくのは、なんとも虚しい限りです。

産まれたばかりの子供の成長は、本当にすごい。学校に通っている子供達も日々学習しているし、年配の方も生涯学習なんて言葉もあるくらいで、見渡せば自分ひとり取り残されている気分になります。でも、まあ物は考えようで毎日（毎日でもないが）洗濯、料理、掃除、洗い物、など家の事をこなし、月に一度位は、一人暮らしの母親と買い物に出かけたり、何しろ仕事にこられる環境に自分がいる事は、かなり幸せなことだと思います。

この前の中国の地震で、大事な子供を亡くされた親御さんの気持ちや、秋葉原の事件で若くして亡くなった方の気持ちを考えると、本当に切なくなります。

気は持ち様と言いますがこんなことが自分の身に降りかかったら、とても立ち直る事ができません。災いは、いつ降りかかってくるか、わからない事ですが、我が家は何の対応もできていません。やっぱり少しくらいは準備しておかないと。自分にとっては、毎日、特に変化もなく過ぎてきた半年ですが、世の中は変化だらけ……。

ガソリンの値段もわかりませんが、今年の初めには、何一つ予想できなかった事件や事故が、起こっています。私はとても保守的な人間で変化を望まないタイプ、別な言い方をすれば面倒くさくて、行動をおこさないって事なのかもしれません。でも自分の意思とは関係なく変化を余儀なくされた方が、たくさんいらっしゃいます。その方々が少しでも早く、元気になられればいいなと思います。

今年の夏も、きっと厳しい暑さになりそうです。私は、残りの半年は、いつもに少し変化をつけて過ごせればいいなと思います。でも本当は、みんなとおいしいご飯を食べに行ったり、たまには、旅行にも行って、楽しみたいな—と思っています。世間の出来事とはうらはらに、不行き届きなことを考えているのです。日々、健康で食事がおいしく、お湯がたっぷりのお風呂に入ることが、なによりも幸せな私に、やっぱり変化はいらぬいかも。

患者様からの川柳のご紹介

出稼ぎの

汗が届いて

無事を知る

かそに住み

自然は豊富

目にしみる

くやしいが

負けた日も行動

共にする

風邪の床

のどを潤す

粥の味

下町に

住んで駄菓子

口に合う

作 後藤 千代 様

外来担当医表

	午前 9:00 ~ 11:45	午後 18:00 ~ 20:00		
月	内科 外科	村瀬允也	外科 内科	原川伊寿
	神経内科	高橋正彦	脳神経 外科	渡部剛也*
火	外科 内科	原川伊寿	外科 循環器	青山貴彦
	脳神経 外科	松尾直樹		
	神経内科	高橋正彦	神経内科	泉雅之
	脳脊髄 外科	水野順一* (2・4週)		
水	内科 外科	村瀬允也	内科 外科	村瀬允也
	消化器	横山幸浩		
	脳脊髄 外科	水野順一* (1・3・5週)		
木	外科 内科	原川伊寿	外科	肥田典之 (1・2・3・5週)
	脳神経 外科	犬飼千景		青山貴彦 (4週)
	神経内科	高橋正彦	神経内科	泉雅之
金	内科 外科	村瀬允也	外科	荒木善盛
土	外科 内科	原川伊寿	*脳神経外科渡部医師 脳脊髄外科水野医師の 診察は予約制です。	
	脳神経 外科	渡部剛也*		

平成20年7月1日現在

名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

藤が丘

猪ノ湫

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から

「長久手車庫」
または
「星ヶ丘」
ゆき

時	平日	土 曜
8	05.10.35	15.38.40
9	05.25.40.45	05.25.40.45
10	05.25.40.45	10.35.40
11	05.35.40	05.35.40
12	05.35	05.35
13	05.35.40	05.35.40
14	05.25.40.45	05.25.40.45
15	05.25.40.45	05.25.40.45
16	05.25.40.45	05.25.40.45
17	05.25.40.45	05.25.40.45
18	05.25.40.45	05.25.40.45
19	05.25.40.45	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫

藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m

大久田東交差点
南側のバス停から

「藤が丘」
ゆき

時	平日	土 曜
8	12.25.27.44	14.23.48
9	06.16.28.48	08.18.28.48
10	08.18.28.48	08.18.28.48
11	08.18.28.48	08.18.28.48
12	18.18.48	18.18.48
13	18.48	18.18.48
14	18.18.48	18.48
15	08.18.28.48	23.25.43
16	19.23.42	03.23.25.43
17	02.20.22.42	03.23.26.43
18	02.19.22.45	03.23.26.51
19	08.18.53	以降省略
20	以降省略	

病院周辺略図



Fルート時刻表 福祉の家 熊田 福祉の家

熊田より先のバス停は省略
させていただきます

	1便	2便	3便	4便	5便
福祉の家	7:30	10:35	12:46	14:54	17:52
大草北	7:32	10:37	12:48	14:56	17:54
北浦	7:33	10:38	12:49	14:57	17:55
ｽｰｯの杜	7:34	10:39	12:50	14:58	17:56
色金山	7:35	10:39	12:51	14:59	17:57
色金山北口	7:36	10:41	12:52	15:00	17:58
役場	7:40	10:45	12:56	15:04	18:02
西島	7:42	10:47	12:58	15:06	18:04
立石池	7:44	10:49	13:00	15:08	18:06
隅田	7:45	10:50	13:01	15:08	18:06
下島	7:46	10:51	13:02	15:10	18:08
草掛集会所	7:48	10:53	13:04	15:12	18:10
北保育園西	7:49	10:54	13:05	15:13	18:11
段ノ上	7:50	10:55	13:06	15:14	18:12
南原山	7:51	10:56	13:07	15:15	18:13
下山	7:52	10:57	13:08	15:16	18:14
炉木	7:53	10:58	13:09	15:17	18:15
藤が丘	7:58	11:03	13:14	15:22	18:20
塚田西	8:01	11:06	13:17	15:25	18:23
作田	8:02	11:07	13:18	15:26	18:24
熊田	8:04	11:09	13:20	15:28	18:26
福祉の家	8:28	11:33	13:44	15:52	18:50