

東名病院だより Vol. 11

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第43号
2011.10月発行



東名病院発行 / 〒480-1153愛知県愛知郡長久手町作田一丁目 1 1 1 0
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



乗鞍高原にて

10月に入りました。金言や諺は、さすがに時間の試験に合格しているので、「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り、秋分の頃より秋めいていました。最近では秋も深まり富士山や北の山々の初冠雪が、例年より1 - 2週間早いと報道されています。今年は梅雨入り、梅雨明けが早く訪れました。長い間皮膚感覚で慣れ親しんだ気候の変動は、体の奥深くで変調を来たすかも知れません。この様子ですと冬も早まる恐れもあり、体調管理に留意して頂きたいと思います。

当院では受診して頂く患者さんにご高齢の方も多くみえて、以前より整形外科の医師の診療が望まれていました。今のところ月曜日週一回ではありますが、外来を開設いたしました。腰や膝などに痛みのある方々は御利用下さい。

「秋の夕日に照る山紅葉・・・」この時季になりますと思い出す作詞高野辰之、作曲岡野貞一による小学唱歌の『紅葉』です。この歌は明治44年に作られています。この二番の歌詞に「赤や黄色の色さまざまに」とあります。赤い葉となるのはカエデ、ウルシ、ツタ等が知られています。その他にも、やや早くはあるのですが桜の葉も、遅くなりますと柿の葉も紅葉します。また黄変する葉としてはイチヨウ、クヌギ、カラマツがあります。急に秋が深まった年は紅葉が見事と言われます。何かの画像で観た初雪の舞い散る中の錦糸銀糸が織りなす山々を思い出しています。

「散るのみの 紅葉となりぬ 嵐山」(日野草城)

院長 大塚光二郎



東名病院の患者さんから 不整脈-特に心房細動に合併した 房室ブロックについて-

名誉院長 村瀬 允也

心房細動は動悸を訴える方で最も多くみられる不整脈で、年齢が進むにしたがって頻度が増加します。弁膜症などの基礎疾患がない方でも、20%程度の人に見られるとされています。もっとも恐れられている合併症は脳塞栓症です。(図1 脳塞栓症の発症頻度)

久山町で循環器健診を受けた、脳卒中の既往歴のない40歳以上の住民1021例の方の、脳塞栓症の発生率の統計です。心房細動のない人を1とした場合、脳梗塞の発生率が男性4.7倍、女性2.9倍であるのに対して、心房細動のある人は、男性では17.5倍、女性では12倍の方々に脳塞栓症が発生しています。

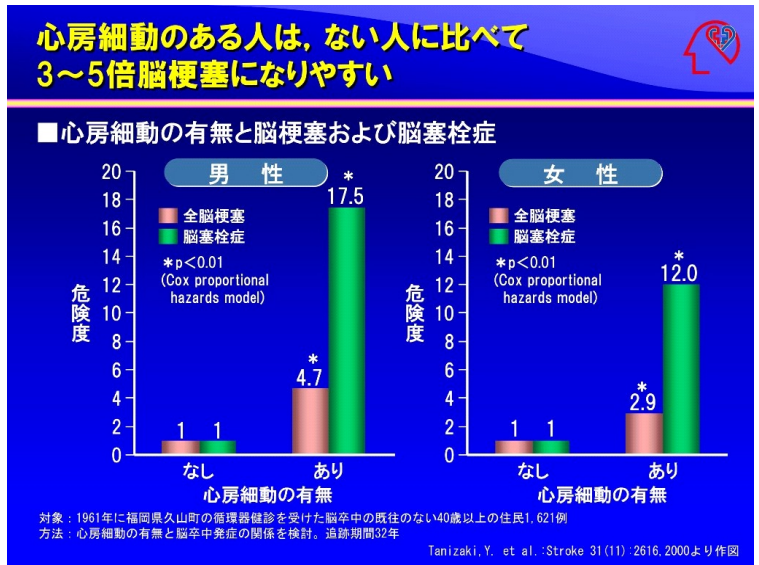


図1

心房細動では、規則的な収縮が消失して、心房がビリビリとふるえる様な運動となるため、心房の中に血のかたまり(血栓)ができやすくなります。(図2 左心房内血栓の図)

一般に脳の血管が動脈硬化などでつまるところを脳梗塞といいます。心臓の中の血栓がとんでつまった場合には、より広い範囲の脳が障害を受けるため、脳塞栓といって、一般の脳梗塞とは区別しています。

脳塞栓は脳の障害が広い範囲に発生して、症状が重いことが多いとされています。その予防には、抗凝固療法が必要で、ワーファリンの内服がおこなわれます。最近新しい抗凝固薬も使用できるようになりました。抗血小板剤(アスピリンなど)は無効とされています。

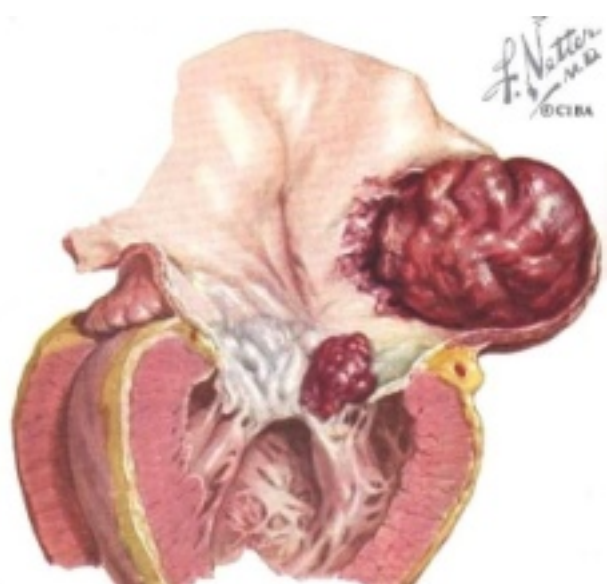


図2

最近、当院で心房細動に他の合併症を伴った方を経験しましたので、ご紹介します。

症例 1 . の患者さん

76歳男性。発作性に発生する心房細動に対して、外来で内服治療中でした。(図3)。

24時間心電図検査を行ったところ、午後6時ごろ心房細動発作の停止時に、4～5秒間の心停止が発見されました(図4)。覚醒時に4秒以上の心停止を認める場合には、生命の危険があるとされています。緊急的にペースメーカー植込み手術を行って、症状は消失しました(図5)



図3



図4

図3

心房波が消失して小さくなり、心室波(大きなQRS波)が全く不規則に出ています。

図4

心房細動停止時に4～5秒の心停止を認めます。

図5

ペースメーカー植込みにより77/分で心拍は規則的です。



図5

症例 2 . の患者さん

88歳女性。全身浮腫と呼吸困難を訴えて紹介入院されました。心電図上は心拍数は46/分でしたが、完全房室ブロックにて一定の脈拍数を保った心房細動でした(図6)。

徐脈による心不全と診断してペースメーカー植込み術(図7)と、利尿剤などの心不全治療により退院、元気に日常生活されることが可能となりました。(図8)

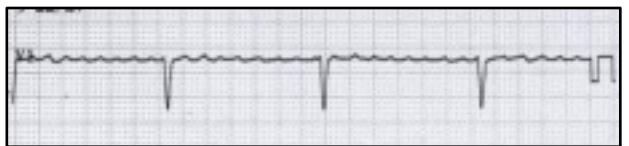


図6

心房細動波がみられます。通常は不規則になる心拍が、46/分で徐脈ですが全く固定しています。完全房室ブロックの合併



図7

ペースメーカー植込み後にはペースメーカーにより70/分に上昇しています。心房波はやはり小さく細動です。

一般に心房細動は、頻脈による症状と考えられていますが、合併する伝導障害により、徐脈が症状の原因である場合があり、発作的な変化に常に注意して、経過観察と適切な治療をすることが必要です。



図8 左:ペースメーカー植込み前 右:植込み後
心陰影の縮小、胸水の消失がみられる

温泉のいろいろ

薬剤師 並川 夕季

私は温泉が好きなのですが、温泉好きの仲間でよく話題になるのが三大名泉です。しかし、列挙される温泉がみなバラバラなのです！なぜなのか、気になって調べてみました。すると、色々な三大名泉と名のつく温泉があったのです。以下にいくつか挙げてみます。

三大温泉...源泉数の多い温泉

別府温泉（大分県）、湯布院温泉（大分県）、伊東温泉（静岡県）

林羅山三名泉...徳川家康以下4代将軍に使えた儒学者、林羅山の記した詩文集に由来

有馬温泉（兵庫県）、草津温泉（群馬県）、下呂温泉（岐阜県）

枕草子三名泉...清少納言の記した枕草子に由来

有馬温泉（兵庫県）、榊原温泉（三重県）、玉造温泉（島根県）

三古泉...日本書紀、風土記などに登場する温泉

道後温泉（愛媛県）、有馬温泉（兵庫県）、白浜温泉（和歌山県）

三古湯...延喜式神名帳に基づく湯

道後温泉（愛媛県）、有馬温泉（兵庫県）、いわき湯本温泉（福島県）

三美人湯...美肌になるといわれる温泉

川中温泉（群馬県）、龍神温泉（和歌山県）、湯の川温泉（島根県）

三大薬泉...有馬温泉（兵庫県）、草津温泉（群馬県）、松之山温泉（新潟県）

三御湯...秋保温泉（宮城県）、別所温泉（長野県）、野沢温泉（長野県）

三大秘湯...ニセコ薬師温泉（北海道）、谷地温泉（青森県）、祖谷温泉（徳島県）

三大絶景温泉...地獄谷温泉（長野県）、ホテル浦島（和歌山県）、ランプの宿（石川県）

以上のように、三大と名のつく温泉はいろいろあることが分かりました。みんなの意見が分かれたのも納得がいきます！

最後に、今年の二月に行った温泉を紹介したいと思います。城崎温泉という兵庫県の北部に位置する豊岡市にある温泉地です。ちなみに城崎は“きのさき”と読みます。泉質は、ナトリウム・カルシウム塩化物を含む透明なサラサラとして入りやすい湯でした。効能は、神経痛、慢性消化器病、慢性便秘などです。大谿川沿いに温泉街があり、川べりの柳に雪がかぶっていて風情あるものでした。足湯、湯飲場（何ともいえない味で私の口にはあいませんでした！）、さらに七つもの外湯めぐりが楽しめました。すべての外湯を制覇できたのですが、一泊二日の旅だったのでめまぐるしく七つの外湯をまわるというあわただしい二日間になってしまいました。

今度はどこの温泉に行こうか今から楽しみでしかたありません。

私の庭

診療補助 宮嶋 真夕

我が家では今、かたつむりを2匹飼っています。私が小さい頃は、雨の日には学校の行き帰りなどに、必ずかたつむりを見つけました。探さなくても石垣などにたくさんのかたつむりがいましたが、今では探してもなかなか見つけることができません。

どうして、我が家にかたつむりがやってきたのかというと・・・

毎年我が家では七夕の日に笹の葉を近所の野原に取りに行き、短冊を作り家族みんなで願い事を書いています。子供達も高校生、大学生と大きくなりましたが、そんな毎年恒例の行事を嫌がらずに付き合ってくれています。今年も笹の葉を取りに行きました。自宅に帰ってきて笹の葉を見ると・・・、2匹の小さなかたつむりが葉っぱについていました。1ミリもないほどの小さなかたつむりの赤ちゃんでした。どうしようかと迷いましたが、大きくなるまで育てることにしました。実家でアジサイの葉をもらってきて、いちごのパックに入れました。餌は、キャベツ、ニンジン、レタスなど、今の季節は腐りやすいので毎日取りかえ、霧吹きで水分を与えています。小さいのでちゃんと育つか心配でしたが、今では3倍ほどに成長しました。大きくなったら、庭に放してあげようと思っています。

さて、私は庭の隅に畑を作り、野菜などを育てています。畑を手入れしていると、バッタが跳ねたり、カマキリがカマを振りあげたり。土を掘れば、イモムシや幼虫、ミミズなどがモソモソしています。みかんの木には、アゲハ蝶の卵、幼虫がたくさんいます。害虫という方もいるかもしれませんが、私は庭にバッタやカマキリなど見かけると自然が残っているような気がして嬉しく思います。こんな虫たちが過ごしやすいように、土などにはなるべく除草剤をまかず、手で草を抜くようにしています。根っこから草を抜くのは結構大変な作業ですが、いつの間にか夢中になってしまいます。何も考えず夢中になれる草抜きが私は好きです。

こんなことをするようになったのも、少し前に他界した祖母の姿を見て育ったからだと思います。祖母は、お花が大好きで、庭には年中お花がいっぱいで、畑には季節の野菜がいつも植わっていました。そして、いつも畑を耕したり、草抜きをしていた姿を思い出します。そんな中で育った私は、お花を好きになり自然と畑を作り、野菜を育てるようになりました。まだまだ形の良い野菜は作れないけれど、自分で育てた野菜を楽しみに収穫しています。小さな庭の小さな畑ですが、私が大切にしてきたものを子供たちがどう感じてくれるでしょうか、楽しみです。

働くということ

診療補助 椎名 留美

今年のゴールデンウィークに一週間程休みを頂いて、新潟の実家に田植えの手伝いをしてきました。

家の裏には田園風景が広がり、白鷺が田んぼにいる虫や小魚を食べに来たり、冬には白鳥もやって来るのどかな田舎です。子供の頃は、農作業の繁忙期となると、勉強よりも手伝いの方が優先でした。

「勉強しなさい！」と親から言われた記憶はありません。けして勉強のできる子供だった訳でもありません。ただ忙し過ぎて、子供の勉強まで見る余裕が無かったのだと思います。

農作業の忙しさと、昔は当たり前だった大家族（曾祖父、曾祖母、祖父、祖母、父、母、兄、妹、そして私の九人家族+ヤギ、鶏、犬、猫、うさぎ）とても賑やかな家族だったので、特に母の苦勞は大変なものだったと思います。その母が去年体調を崩し、父と二人でしてきた農作業も、今年は無理だろうと思っていました。母の病気を機に、これからは二人で好きな事でもしながら、のんびり過ごしてもらえたらと思っていました。しかし、農業一筋、死ぬまで続けると言っていた父には、突然辞める事はできなかったようです。そんな訳で、実家を出ている兄と妹と協力し合い、できる限り両親をサポートする事に決めました。春の田植えの時は、母の代役を任されて、朝早くからお昼ごはんもそこそこに、日が暮れるまで田んぼで過ごします。機械では植えられない四隅や、機械が植え残した所を見つけながら、苗の入ったカゴを背負い、泥に足を捕られながら中腰のままひたすら植えていきます。夜になると、身体中の筋肉がカチカチになり、ロボットのようなぎこちない動きになります。少しはダイエットになるかと期待したのですが、とにかく身体を動かした後のご飯が最高に美味しいのです。おかずは無くても塩むすびで十分なんです。痩せるどころか、逆に太って帰ってきました。今度は稲刈りです。今度こそたるんだ二の腕、ポッコリ腹が少しは引き締まるよう頑張ってお来ようと思います。

最近、新、野田首相の「どじょう」で注目されている 相田みつをの詩を一つ紹介します。

「夢中で仕事をしている時は自分を忘れる。自分を忘れているときの自分が、本当の自分が一番充実してしあわせな時だ。」

東名病院で働かせて頂いて二年半が過ぎました。最初は、不安と緊張で、出るのは冷や汗と溜め息ばかり、今でも失敗することが多々ありますが、皆さんに助けをもらいながら、やっと、すがすがしい汗をかけるようになった気がします。この度の震災で家を失い土地を失い、そして仕事をしたくても出来ない方々が大勢いらっしゃいます。そんな中で働ける環境が整えられていて、健康な身体で働ける事に感謝しながら、夢中で仕事をし、一日でも多く充実して、<しあわせだ！>と思えるよう、毎日を過ごしていきたいと思っています。

私の両親

医事課 平野 祥子

私が初めて書いた『東名だより』は、父や子供の入院をきっかけに医療事務を志したという内容だったかと思います。あれから8年経ち実家の父は、10年間に亘る母による自宅介護の後の一昨年に、老人保健施設に入所となりました。病気(小脳出血)の影響で感情のコントロールができず、施設でのショートステイや娘の私の家でさえ滞在するのを拒否し続け、かろうじて小規模のサービス施設へ時々お世話になる生活でした。几帳面な母は、私から見ると気の使い過ぎだと思える程神経を使いつつ状態へ。夜中でも呼び出しの電話が入る様になりました。そして歩行困難改善の為に服用した薬で父の様子が悪化し限界に。母の父に対する恐怖心が増大してしまっただけです。ケアマネさんと連携し急いで施設を探し、不本意ながら無理矢理入所させてしまう形になってしまいました。でも母は本当に良く介護したと思います。私だったら出来ないかもしれません。

母の様子も落ち着き、私の子育てもひと段落したところで一昨年、初めて母娘2人で旅行へ出掛けました。パンダが見たいと言うので、和歌山アドベンチャーワールドを最終目的地に車で紀伊半島を2泊3日で一周です。途中、今年台風で被災してしまった那智大社へ参拝したのですが、元気で健脚だった母が、石段を息を切らして登る姿を見て、改めて老いている事に気付かされました。もう後期高齢者なので当然なのですが・・・。

去年は新幹線で横浜と東京へ。スカイツリーや美術館等を巡りお台場のホテルで2連泊し、夜景を眺め優雅な時を過ごしました。そして今年は飛行機で九州熊本へ。阿蘇の壮大さに感動し、宮崎から鹿児島へ桜島を周り知覧の特攻隊会館で涙してきました。

あとどれ位行けるかわかりませんが、気弱になっている母に少しでも心の糧となれば、と思っています。

しかし、それと同時に気に係るのは父の事です。入所当時は帰宅願望や不穏を薬で抑えていましたが、要介護5になり、一人では動けず感情も口に出せない今、娘としては家へ返してあげたい気持ちが募るのです。が、母には介護する気力も体力もないのは明らかで、私達子供に面倒は掛けたくない。病院が併設された施設で、専門の方に介護された方が父も幸せだと母は思っています。これが最良の選択なのか私にはわかりません。

幸い父の場合は受け入れてくれる施設があり、入所費用も払う事が出来ます。それを出来ない人も多いと聞きます。ケアマネさんもおっしゃっていましたが、家族が潰れてしまっただけではダメなのです。これからの高齢社会、良い方へ向かう事を願うばかりです。

外来担当医表

	午前 9:00 ~ 11:45	午後 18:00 ~ 20:00
月	外科・内科 大塚光二郎	外科・内科 原川伊寿
	神経内科 高橋正彦	脳神経外科 渡部剛也*
	整形外科 寺部健哉	
火	外科・内科 原川伊寿	循環器 青山貴彦
	脳神経外科 松尾直樹	
	神経内科 高橋正彦	外科 田中元也
	脳脊髄外科 水野順一*注 (不定)	
水	内科・外科 村瀬允也	内科・外科 村瀬允也
	消化器 横山幸浩	
	脳脊髄外科 水野順一*注 (不定)	
	神経内科 高橋正彦 (10:00~)	
木	外科・内科 原川伊寿	外科 肥田典之 (1・3・5週)
	神経内科 高橋正彦	綿貫博隆 (2・4週)
		神経内科 泉雅之
金	内科・外科 村瀬允也	外科・内科 大塚光二郎
	外科・内科 大塚光二郎	
	神経内科 徳井啓介	
土	内科・外科 村瀬允也	*印の医師は予約制です。 注) 脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。
	外科・内科 大塚光二郎	
	脳神経外科 渡部剛也*	

平成23年7月1日現在

名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

藤が丘

猪ノ湫

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から
「長久手車庫」
または
「星ヶ丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	05.10.30	08.33.43
9	03.23.38.43	03.33.43
10	03.23.38.43	03.33.43
11	03.38.43	03.38.43
12	13.43	13.43
13	13.38.43	13.38.43
14	03.23.38.43	03.23.38.43
15	03.23.38.43	03.23.38.43
16	03.23.38.43	03.23.38.43
17	05.25.40.45	03.23.38.43
18	05.25.40.45	03.23.38.43
19	05.25.40.45	
20	以降省略	以降省略

猪ノ湫

藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m
大久田東交差点
南側のバス停から
「藤が丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	12.22.27.44	06.11.26.46
9	05.14.27.47	06.15.26.46
10	06.14.26.46	06.15.26.46
11	06.14.26.46	06.15.26.56
12	14.26.56	15.26.56
13	26.56	26.46
14	14.26.46	13.18.43
15	06.14.26.46	13.20.38
16	15.18.38.58	03.20.38.58
17	15.18.39	16.21.41
18	00.17.18.46	01.16.21.46
19	16.20.51	
20	12.26	以降省略

病院周辺略図



N-バス

長久手町巡回バス

南部線時刻表

<左回り> <右回り>
杵ヶ池公園駅発着

左回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
杵ヶ池公園駅南口	8:26	10:20	12:05	14:15	16:05	17:57	19:40
熊田	8:28	10:22	12:07	14:17	16:07	17:59	19:42

右回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
熊田	9:50	11:40	13:40	15:35	17:25	19:15
杵ヶ池公園駅北口	9:54	11:44	13:44	15:39	17:29	19:19

1便は省略

藤が丘線時刻表

役場 役場

藤が丘から2番目が
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:15	11:05	13:05	15:05	16:25	16:55	18:45
塚田西	9:17	11:07	13:07	15:07	16:27	16:57	18:47
仲作田公園	9:18	11:08	13:08	15:08	16:28	16:58	18:48