

デイサービスセンター太陽・小牧は 病院にも負けないリハビリです！

【個別リハビリ】

作業療法士が個別にストレッチや関節可動域訓練、筋力訓練、生活リハビリ、嚥下機能訓練、言語訓練を行います。平行棒、リハビリチューブ等もあります。

その方に必要なリハビリ計画のもと、自宅でもご自分の力を活かして生活できるよう支援させていただきます。

ストレッチ



平行棒での
歩行訓練

【物理療法】

干渉波：筋肉に電気刺激を与えることで簡単なマッサージ効果が得られ、血流の流れも良くなり、患部(腰や背中)の痛みを軽減します。

マイクロ波：マイクロウェーブ（極超短波）で、体の深部まで温め、血流の流れや、関節の動きを良くします。※当てる部分に人工関節などの金属系やペースメーカーが体内にある方は使用できません。



マイクロ波



干渉波

エアロバイク（大）：左

全身運動で、体力、足の筋力、体幹バランスの向上を目指します。

エアロバイク（小）：右

（大）が難しい方は、椅子に座って行うタイプもございます。膝や足首の運動で、関節の動きを良くし、血流の流れも良くなるので浮腫の軽減にもなります。自動で動くのでご自身でこげない方でも、大丈夫です。



**個別・小集団の作業活動・作業療法を通して生活のハリ、
日常生活動作の支援をさせていただきます。**



フラワーアレンジメント



習字教室



体力測定
※年2回



月間行事
3月ひな祭り



麻雀、将棋、囲碁、オセロ



絵手紙教室

その他にも年2回、外出レク（遠足）やカラオケ、季節の作業・作品作り等、作業活動も充実しています！作業やゲームを通して楽しむ事で脳や身体の刺激になりそれがリハビリになることが一番です！



パチンコ