

東名病院だより Vol. 14

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第54号
2014.7月発行

東名病院発行 / 〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773



車山高原にて

東京を中心とした関東圏や南九州地方、それと本来は梅雨のない北海道での降雨量以外は、7月へ入るまで「梅雨はどこへ行ったの?」というような空梅雨が続いています。

さて6月18日に改正医療法が参議院本会議で可決、成立しました。今後持続可能な社会保障制度のために、「高度急性期」「急性期」「回復期」「慢性期」の4つの病床機能を自院で判断し、今後の方針を含め都道府県への報告義務が求められます。この病床機能の再編は介護、予防、生活支援等と共に地域包括ケアシステムの一つと考えられています。この医療構想の策定は来年4月に始まります。

当院では7月31日より9月20日までの期間で外装壁の塗り替えを行います。その間足場や養生のために、ご利用して頂いている皆様にご迷惑をお掛けすると思っておりますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

一連のSTAP細胞騒動で、他人の論文内容や文章の一部を丸写しにしていた点も非難の対象になりました。和歌(短歌)の作成技法に本歌取りがあります。啄木の「いのちなき砂のかなしさよさらさらと握れば指のあひだより落つ」を、ある医学生が解剖実習で御遺体(ライヘ)に接し「いのちなき砂のかなしさは血管(かん)裂きて固まりいたるライヘの血なり」と詠んだように、名歌の一部を用いて模倣で無い新しい発想の世界を創ることで。短歌や俳句の短詩では似た言葉を避けることは難しいと寺山修司も理解していると思えます。

「マッチ擦れば 焔うるはし 閑古鳥」(渡辺水巴)

院長 大塚光二郎

腹部大動脈瘤について

愛知医科大学病院 血管外科 折本 有貴

今回は腹部大動脈瘤についてのお話です。

大動脈瘤とは、正常な大動脈内腔の一部位、または複数部位が病的に拡張した状態のことを言います。

具体的には大動脈が正常径の1.5倍以上に永久的に拡張した状態です。

大動脈瘤は発生部位により、胸部大動脈瘤・胸腹部大動脈瘤・腹部大動脈瘤に分類されます。最も頻度が多いのは腹部大動脈瘤です。

大動脈が拡張する詳細な原因はまだ不明とされています。

大動脈瘤の発生には動脈硬化が強く関係していると考えられていますが、それだけではありません。さまざまな報告によると、男性は女性の5倍の有病率があり、特に60歳以上になると増加することがわかっています。

また、喫煙習慣や高血圧、家族歴がある人も腹部大動脈瘤になる可能性が高いと言われています。腹部大動脈瘤が大きくなっていくと、お腹が張ったような感じや腰が痛くなることがありますが、多くの場合破裂するまではほとんど自覚症状がなくある日突然破裂し、場合によっては死に至る非常に恐ろしい病気です。

最近でいえば俳優の藤田まことさんは腹部大動脈瘤の破裂で突然死しました。

他に有名人では司馬遼太郎さんやアインシュタインさんなどが同じ病気で亡くなっています。早期に発見する為には、腹部エコーや触診、CTなどの定期的な検査を受けることが大切です。

腹部大動脈瘤治療のもっとも重要な目的は、動脈瘤の破裂を予防することです。

しかし、腹部大動脈瘤があるからといって、すぐに手術が必要という訳ではありません。

動脈瘤の大きさが直径で男性50mm、女性45mm以上になったら破裂する可能性が高くなる為に手術が必要になりますが、その大きさ未満であれば定期的(年1回、もしくは半年に1回)な外来受診で経過を観察することになります。

動脈瘤を小さくする薬はありませんが、普段からの血圧管理、禁煙(タバコを吸う方)は重要です。

手術法の一つに、腹部を切開せずに足の付け根からカテーテルを挿入し動脈瘤にグラフト(人工血管)を留置し、破裂を予防する低侵襲カテーテル治療(ステントグラフト内挿術、図2)があります。腹部を切開しないので、入院期間も短期間ですみます。

いずれにしても腹部エコーや、CT検査で初めて腹部大動脈瘤が発見されることがまれではありません。

当院でも腹部エコー検査、CT検査での確認は可能です。

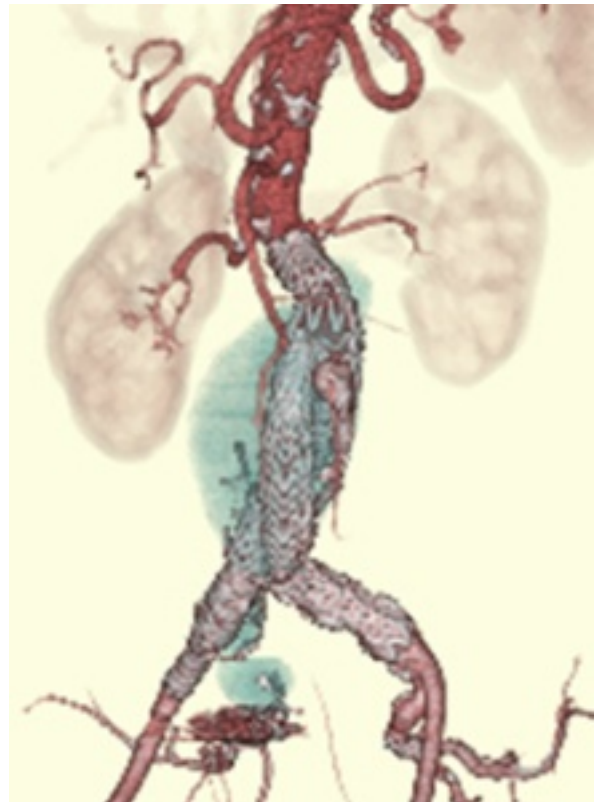
最近検診を受診されていない方などは一回検査を受けられることをおすすめします。

心配であれば、私は毎週木曜日午前10時~11時45分と午後18時~20時で血管外科外来を行っていますので、一度気軽に受診していただけたらと思います。その際、改めて詳しく腹部大動脈瘤について説明させていただきます。



図1 腹部大動脈瘤
(治療前)

図2 スtentグラフト内挿術後のCT
(治療後)



e G F R（推算糸球体濾過量）は血清クレアチニン値をもとに、年齢・性別を考慮して算出した糸球体濾過量のこと。

腎機能の指標として血液中のクレアチニン値が用いられますが、筋肉の老廃物（体内の色々な代謝により生じた体内にとって不要な物質の総称）であるクレアチニンは筋肉量に比例する事から腎機能が同じであっても、男性の方が女性よりも高く、子供よりも大人の方が高くなります。また、クレアチニンは食事の影響や腎臓以外の因子の影響を受けにくいですが、糸球体濾過値（G F R）がだいたい50%以下まで低下しないと基準値を超えるような高値を示さない事があり、その為早期の腎機能異常を見逃してしまう事があります。

その為、直接腎臓の機能（糸球体濾過値：G F R）を測定すればいいのですが、糸球体濾過量は検査する事はとても複雑で時間を要するため、日常の検査では計算式によって算出されるe G F Rを腎機能のスクリーニング検査として用いています。

e G F R 値からわかる事

腎臓がどれくらい機能しているかを、簡単かつ正確に推定し評価できます。

また、e G F R 値を用いる事で慢性腎臓病（C K D）の早期発見・早期治療が可能と考えられています。

e G F R 値の判定基準

e G F R 値	腎機能
90以上	正常
60～89	軽度の腎機能低下
30～59	中等度の腎機能低下
15～29	高度の腎機能低下
15未満	末期腎不全



e G F R 推算式が適応できない場合

急速に腎機能が変化する場合（急性腎不全）

年齢（小児・超高齢者）や体格異常（極端なヤセ・肥満）

筋肉量が異常（運動選手・栄養失調状態・筋肉疾患を有する人）

クレアチニン摂取異常（クレアチニンサプリメント常用者）

糸球体濾過値：G F R

腎臓の中にある糸球体（腎臓の中にある毛細血管の集まりで汚れた血液をきれいにするフィルター役目をしています）がどれくらい老廃物を濾過することができるかを示す値です。

慢性腎不全：C K D

腎臓の働きが健康な人の60%以下に低下するかあるいは蛋白尿が出るといった腎臓の異常が続く状態を言います。

年をとると腎機能は低下していきますから、高齢者になるとC K Dが多くなります。

高血圧・糖尿病・コレステロールや中性脂肪が高い肥満やメタボリックシンドローム・腎臓病・家族に腎臓病の人がいる場合は要注意です。

さらにC K Dは心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患の重大な危険因子になります。

名古屋の食文化に接して

看護師 柳原 昌子



そろそろ夏の暑さの始まりですね。
皆さんはどのようにして、夏を快適に過ごされていますか？
私は神奈川県茅ヶ崎という、海に面した街で生まれ育ちました。
神奈川に比べるとこちらの夏はとても暑いので、今年もどう乗り切るか模索しております。
一昨年に主人の転勤で、二人で名古屋に越して来ました。今年の8月で在住2年目となり、最近の様に夏の暑さを感じられるようになると、初めてこちらに来たことを思い出します。

まず着いて驚いたのは喫茶店の多さ！テレビで観て喫茶文化がある事を知ってはいましたが、東名名古屋インターを降りてから引っ越し先の家に着くまでに建っているオシャレだったり、渋い作りだったりの様々な喫茶店を見て『テレビは本当だったんだ！本当に名古屋に来たんだね！』と主人と二人とても興奮しました。

ちなみに喫茶店に看板の上にある黄色い回転灯は、工事が建設関係の会社だと勘違いしてました。夫婦二人とも関東出身の為、地名が分からず車に乗っても自分がどの方向に向かっているか、気付くとあらぬ方向へ進んでしまい迷子になる事も多々ありました。そのうちに、今日はここの喫茶店、今度はもう少し離れた所、次はもっと遠くへ、とあちこちのお店の探索を続けているうちに道や地名も覚え、徐々に一人で出かけられる様になりました。

今年の二月に東名病院へ入職し、現在は長久手市や日進市なども探検中です。
初めての事ばかりでとても不安な毎日でしたが、今では初めての街や文化、食べ物に出会えて良かったなあと思っています。



食べ物と言えばこちらで食べて好きになったものがいくつかあります。
例えば、味噌おでんや台湾ラーメン、特に味噌煮込みうどんです。
関東にも『名古屋めし』として料理を出しているお店は多々あるのですが、それらのお店で出されているお味噌料理は正直ちょっと苦手でした。
今回せっかくこっちに来たからと、お店で味噌煮込みうどんを食べてみたら、とても美味しくて驚きました。麺が固いのも初めてでビックリしました。でも美味しかったです。
そこからまたあちこちと食べ歩いています、どこのお店も美味しくて、『向こうで食べていた名古屋めしとはなんだったんだ！』とちょっと損した気分です。
きっと本場のお味噌を使って、地元の方が調理するからこそ美味しいのですね。好きな食べ物が増えて嬉しい発見です。

東名病院のお昼ご飯でも、時々味噌煮込みうどんがメニューに出るので、そんな日は気分が盛り上がります！

不純な動機ですが仕事に来る楽しみが一つ増えました。

私が看護師になるまで

看護師 神原 亜由美

初めまして。今年に3月に看護学校を卒業し、4月より東名病院で働かせていただいております。新米看護師の神原亜由美です。

初めは不安だらけで、覚える事も多く、戸惑いながらも先輩方に多くの事を教えて頂き慌ただしい日々を過ごしているうちに、気が付けば3ヶ月が経とうとしています。

私は、看護師になる前は、ヘルパーとして9年間介護施設で働いておりました。

私がヘルパーになるきっかけとなったのは、祖父の介護でした。

私が小さい頃、祖父は脳梗塞で車椅子生活となり、自宅で訪問介護を受けながら、祖母が介護をしていました。

ヘルパーが祖父宅を訪れ、お風呂に入れたり、散歩に連れって行ったりと介護をしている姿を見て、大好きな祖父に何もしてあげられない自分にもどかしさを感じながらも、そんなヘルパーさんに憧れを感じておりました。

“いつか、大きくなったら私がおじいちゃんをお風呂に入れてあげよう” “一緒に散歩に行こう” と思っていましたが、そんな願いもむなしく祖父は天国に行ってしまいました。

“おじいちゃんに出来なくても同じように介護を必要としている人はたくさんいる。そんな人達の支えになろう。” と強く思い、ヘルパーの資格を取得し、介護施設で働くようになりました。

介護施設では、多くの方と出会い、日常生活において様々なお手伝いをさせて頂き、たくさんの方々の笑顔を見てきました。

又、日々学んだ事を生かし、スキルを上げる為に、介護福祉士の資格も取得しました。

入居者の方から「いつもありがとう」と感謝のお言葉を頂き、夢が叶ったと喜びを感じていました。

しかし、日々の仕事をしている中で、体調を崩された方に対し、話を聞くことは出来ても、自分は何もする事が出来ず、看護師の手を借りないと解決できなくて悔いの残る事がありました。

そんな事が何度かあり“自分が看護師だったらなあ・・・でも、勉強は得意ではないし・・・。” と思うようになった頃、私の背中を押してくれたのは、入居者さんのある一言でした。

「お前さん看護師になりなよ。いつも俺たちの事よく見ているし、優しい心持っているんだからきっと良い看護師になると思うよ！」という些細な一言でした。

その言葉で“よし！！私、看護師になる。” と新たな夢に向かってスタートを切りました。介護福祉士として仕事をしながら看護学校へ行き、多忙な日々を送り、多くの方々に支えられ、晴れて看護師となる事が出来ました。

これまで学んできた経験・技術・知識を生かし、一人ひとりの患者様に寄り添い、安心を届けていきたいです。そして、患者様は勿論ですが、周囲の方々からも「この人が居てくれて本当に良かった」と思っていただけのような温かい看護師になりたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。



思い出

医事課 横地 芙美

こんにちは。初めまして。
今年の春から東名病院医事課の一員に加わりました横地芙美です。
一日でも早くお役に立てるよう、社会人として精進して参りたいと思います。
まだまだ未熟な私ですがどうぞ温かいご指導の程、よろしくお願い致します。

私は、三月に専門学校を卒業しました。
二年間は、振り返るとあっという間でしたが、多くのことを学び、経験しました。
私が通っていた専門学校は、ディズニーランドや吉本新喜劇、宝塚歌劇団など学校外の活動がたくさんありました。
学校祭や体育祭、ボーリング大会などもあり、クラスで団結して行う行事も多く、クラスの絆が深まりとても大切な思い出ができました。
専門学校で過ごした日々は私にとって、とても心に残るものばかりでした。

その中でも一番心に残っている思い出は、友人と東京へ行ったことです。
渋谷や原宿、浅草など色々な所へ観光に行きました。
浅草では初めて人力車に乗り、下町を案内してもらいました。
人力車のお兄さんに下町のおいしいもんじゃ焼き屋さんを案内してもらい、もんじゃ焼きを食べました。
定番の味や変わった味など、色々な種類のもんじゃ焼きがあり、どれもとてもおいしかったです。
商店街や出店などもたくさんあり、人情味が溢れるとても素敵な場所でした。



雷門

その近くにはスカイツリーもあり、初めて実際に見たので大きさにとても驚きました。
夜になるとスカイツリーのイルミネーションがとても綺麗に光っていました。
以前から行ってみたかった所に行けたこの旅行はとても楽しく、忘れられない思い出になりました。
これからもこの過ごした日々を忘れず、大切にしていこうと思います。

スカイツリー



この春から友人とも別々の道を進み、私はこの東名病院で働かせて頂いています。
これからは、東名病院でたくさんの思い出を作っていきたいです。

外来担当医表

午前 9:00 ~ 11:45		午後 18:00 ~ 20:00	
月	外科・内科	大塚光二郎	神経内科 高橋正彦
	神経内科	高橋正彦	
	整形外科	渡部達生	
火	外科・内科	原川伊寿	外科・内科 原川伊寿
	脳神経外科	松尾直樹	
	神経内科	高橋正彦	
水	内科・外科	村瀬允也	外科 水野隆史
	消化器	横山幸浩	
	脳脊髄外科	水野順一 *注1 (不定)	
	神経内科	高橋正彦 (10:00 ~)	
木	外科・内科	原川伊寿	血管外科 外科 折本有貴
	神経内科	高橋正彦	
	血管外科 外科	折本有貴 (10:00 ~ 11:45)	
	循環器	水谷登 *	
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科 大塚光二郎
	内科・外科	村瀬允也	神経内科 泉雅之
	神経内科	高橋正彦	多汗症 外来 玉田康彦 *注2 第2金曜日 (14:00 ~)
土	外科・内科	大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師 の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師 の診察は毎月第2金曜日 14:00からになります。 平成26年 8月1日現在
	内科・外科	村瀬允也	
	脳神経外科	渡部剛也 *	
	多汗症 外来	吉岡洋 * (9:00 ~ 10:00)	

名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

藤が丘

猪ノ湫

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から
「長久手車庫」
または
「星ヶ丘」
「愛知学院大学前」
ゆき

時	平日	土曜
8	05.10.34.54	03.08.33.43
9	13.38.43	03.12.33.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	03.13.23.38 43	03.08.23.38 43
17	03.13.23.38 43	03.08.23.38 43
18	03.13.23.38 43	03.12.23.38 43
19	03.13.25.40 45	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫

藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m
大久田東交差点
南側のバス停から
「藤が丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	12.21.27.37 40.56	06.11.26.44 46
9	14.27.43.56	06.15.26.46
10	14.26.51	06.15.26.51
11	14.26.51	15.26.56
12	14.26.51	15.26.56
13	14.26.51	18.26.56
14	14.26.51	18.36
15	14.26.53	06.20.38
16	15.19.39.48	03.20.33.51
17	02.17.22.40 48	18.21.41.51
18	00.18.22.43 52	02.18.21.46
19	16.20.43.51	以降省略
20	12.26.45	



南部線時刻表
<左回り> <右回り>
杵ヶ池公園駅発着

左回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
杵ヶ池公園駅南口	8:26	10:20	12:05	14:15	16:05	17:57	19:40
熊田	8:28	10:22	12:07	14:17	16:07	17:59	19:42

1便は省略

右回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
熊田	9:50	11:40	13:40	15:35	17:25	19:15
杵ヶ池公園駅北口	9:54	11:44	13:44	15:39	17:29	19:19

1便は省略

藤が丘線時刻表
市役所 市役所

藤が丘から2番目が
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:15	11:05	13:05	15:05	16:25	16:55	18:45
塚田西	9:17	11:07	13:07	15:07	16:27	16:57	18:47
仲作田公園	9:18	11:08	13:08	15:08	16:28	16:58	18:48



医療法人橋会 東名病院
〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773