

東名病院だより Vol. 16

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第60号
2016.1月発行

東名病院発行 / 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773



カタクリの花 足助町 飯盛山

平成28年です。昨年12月以来、穏やかで暖かな日々が続いています。専門家が指摘する地球温暖化の影響でしょう。しかし、最近でも平成24年12月は、名古屋市の平均気温が平年より -1.7 低い年でした。温暖化は単純に一直線ではなさそうです。よく言われる「ニューヨークの街角で蝶々が通常より二回多く羽ばたいたため、数年後の日本に大きな台風が襲う」事があると言う、気象・気候は様々な要因が絡み、影響し合う複雑系の極みだそうです。インフルエンザの流行入りも平成18年の冬以来、年を越していますし、寒さが苦手な私個人としては、「冷害」という言葉はあっても「温害」という言葉はないと思ひ、この暖かさを歓迎しています。

私どもの医療関係としては、今年は二年に一度の診療報酬改定の年です。厚生労働大臣が年末に示した方針では、診療報酬改定率は全体で1.03%の引き下げです。マイナス改定は平成20年度以来です。今年の夏は参議院選挙がありますので、むしろその選挙後に見直しの名のもとに更なる医療費の削減が行われるか気になります。

歳時記は現存する最古とされる6世紀頃の中国のものがあり、四季の事物や年中行事をまとめたものです。しかし日本では江戸時代に発達した俳諧（俳句）の季語を集約、分類して使われています。新年の季語として「去年今年」（こそことし）があり、好みもあるでしょうが有名な句があります。

「去年今年貫く棒の如きもの」（高浜虚子）

院長 大塚光二郎

皮下点滴について

副院長 原川 伊寿

“皮下点滴”を御存知でしょうか？

点滴は普通、血管内に入れます。もし、その点滴が漏れると、抜針し違う血管に入れなおします。

皮下点滴は皮膚の下に点滴を入れ、あえて“漏れ”に近い状態を作り、その輸液が体に吸収されていくという、水分などの補給方法です。

今回、この皮下点滴についてご説明したいと思います。
いくつかの有利な点・不利な点について列挙します。

有利な点

脱水状態では吸収が早く、またその反対に体液が多い状態では吸収が遅く過剰輸液になりにくい。

血管（静脈）内に点滴が入りにくい方にも挿入が簡単で、入れ替えも楽にできる。

感染や静脈炎の可能性が低い。

吸収にある程度の時間がかかるので、心臓にかかる負担が少ない。

不利な点

高カロリー輸液は出来ない。

点滴量や点滴の中に入れる薬剤に制限がある。

出血傾向があると出来ない。



写真は実際に皮下点滴を右大腿部に行った方です。

写真1は300ml程の点滴を入れた所です。
合計500mlの点滴を入れ、翌日には、写真2のように大腿部の腫れは引いています。
翌日は場所を変えて、左大腿部に皮下点滴を行いました。

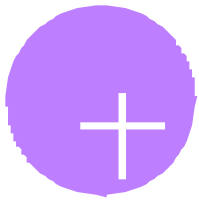


写真1

回復の見込みの少ない患者様で、末梢点滴のみを希望されるが、四肢の表在静脈に、点滴をいれる良い血管が無い場合、この皮下点滴は向いていると思います。



写真2



二星座の神話

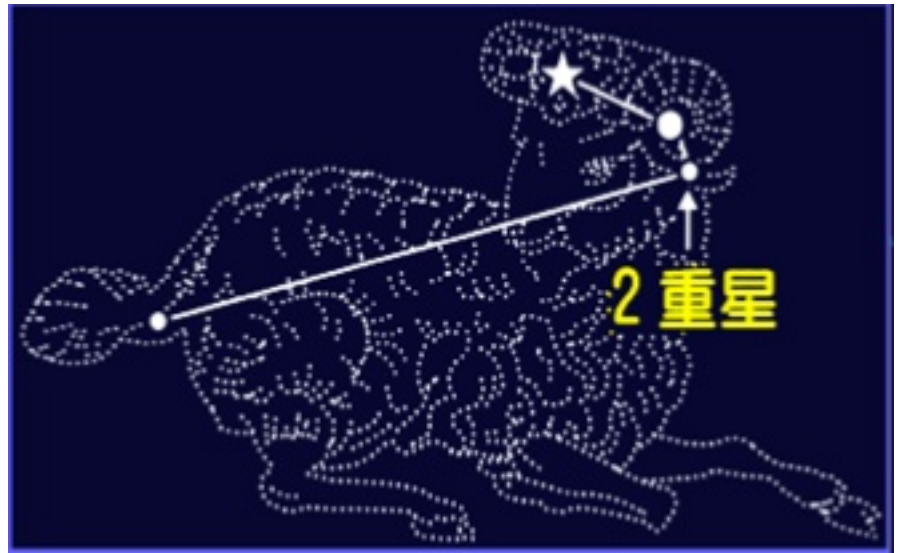
放射線科技師 松村 圭

皆さんは何座ですか？星占い等に使われるので答えられる人が多いかもしれませんが。牡羊(3/21～4/20生)、牡牛(4/21～5/21) 双子(5/22～6/21)、蟹(6/22～7/23)、獅子(7/24～8/23)、乙女(8/24～9/23)、天秤(9/24～10/23)、蠍(10/24～11/22)、射手(11/23～12/22)、山羊(12/23～1/20)、水瓶(1/21～2/20)、魚(2/21～3/20)の12個の星座の事です。

今回はこれらの星座の神話について書いていこうと思います。
(スペースの都合上1～2個ほどしか書けないですが・・・)

1. 牡羊座 (Aries)

はるか昔、ギリシアのある都市にアタマスという王とネフェレという王妃がいました。2人の中にはプリクソス(兄)とヘレー(妹)という兄妹が生まれました。



ネフェレ王妃が亡くなってしまうと、アタマス王はイノという新しい王妃を迎えました。イノ新王妃は始めのうちはこの2人を可愛がって育てていましたが、自分に子供ができると2人の存在が疎ましくなり、その憎悪は日に日に次第に膨らみ、国のための生贄(いけにえ)にして殺してしまおうと考えました。

凶作になるようにわざと仕組み、<凶作を収めたければ前妻の2人の子供を生贄にささげよ>という偽のお告げを神々の声を聞く神官に出させました。(要するに神官を買収したということです)

それを知った前妻ネフェレは、神々の王であるゼウスに子供達を助けてくださるよう頼みました。その頼みを受けたゼウスは、生贄の儀式の最中に1頭の金色の羊を送り込みました。2人の子供達が殺されそうになったまさにその時、その金色の羊が現れ子供達を自分の背中にのせて飛び立ちました。こうして、人の子供達は生贄の儀式から逃れ、生き延びる事ができました。

その後、救われた兄プリクソスはこの金色の羊をゼウスに献上し、羊はゼウスに功績を認められ空に上がり牡羊座になりました。

これが牡羊座の神話です(他にネフェレは王に捨てられた、助けを求めたのはゼウスではなく他の神だった等色々説はあるみたいですが)



ちなみに妹のヘレーは逃げる途中であまりもの高さにめまいをおこして海に落ちてしまいます。あっ、と振り返ったときにはすでに海の底に。必死に探しましたがヘレーはとうとう見つかりませんでした。前ページの牡羊座の図で、おひつじは後ろを振り返った形になっていますが、それは海に落ちてしまったヘレーをずっと探しているからだと言われています。

どんな困難な状況においても迷わず飛び込んでいく勇気の象徴として、黄金の羊は称えられています。牡羊座生まれの人もこの勇気を持っていて、ひとりでも真っ先に新たな道に突き進んでいくのが牡羊座生まれの人の特徴と言われているそうですが、どうでしょうか？

今回は牡羊座1つで終わってしまいましたが、12星座さらには88の全星座にこのような神話、由来があります。

自分は蟹座なのですが、あまりにも情けない化け物蟹の話なので、初めて知った時は蟹座であることを呪いたくなるほどがっかりしたのを覚えています。

(おまけ)

今年2016年3月9日(水)に日食があります。ただ今回は日本では部分日食になります。南の地方ほど大きく欠けますがそれでも太陽の下側4分の1から3分の1程度が欠ける程度になります。名古屋では午前10時7分頃から太陽の右下側から欠け始め、午前11時1分くらいに最大に欠け、午前11時56分頃に終了します。前回の金環日食ほど派手なものではありませんが、ぜひ観測してみてください。観測する時は太陽観測用のサングラスなどを必ず使用して下さい。



(最大食時のイメージ)

私の特技

看護師 西原 誠

はじめまして

今年の4月より東名病院で働かせて頂いています、東名病院で唯一の男性看護師です。外見からはとても看護師をしているとは見られないのが難点です。東名病院に入職してから早いもので8か月が経とうとしていますが、毎日覚える事が多く、額に汗をかき周囲の助けを借り感謝でいっぱいです。

20数年前、沖縄の片田舎から名古屋に来てずっと精神科病院に勤務していました。その病院では10年前から毎年納涼祭があり病院スタッフで屋台を出店し、地域の方々を招いて楽しんでいただきました。その際、何か出し物が無いと言われて沖縄の伝統芸能の『エイサー』をしようという事になり、病院スタッフの有志でエイサーチームを結成し毎年本番2か月前から限られた時間の中で演目を決め、練習をし、完成させていく地道な作業。本番の30分間の為に毎日練習し、振り付けを揃え、試行錯誤しながら取り組んでいました。『エイサー』は基本、大太鼓・締め太鼓・踊り手・旗頭・チョンダラーで踊るものですが、自分の所属するチームは、大太鼓・締め太鼓メインで踊るためなかなかの迫力ですし、踊りも見た目以上にハードで30分間で10曲近く踊りほとんど休憩もなく体力の消耗が激しいですが、関わったスタッフや観客の喜ぶ顔を見ると疲れも吹き飛びます。

チームを結成して10年の節目で退職と共に引退したつもりでいましたが、元の職場のスタッフの招きもあり、踊りの振り付け指導をしていましたが、話の流れでそのまま本番に出演し踊らせて頂きました。

来年も納涼祭があるので、同じ時期に退職した後輩と一緒に出演しようとちゃっかり計画しています。

やっぱり、普通の夏祭りもいいですが、沖縄出身者は『エイサー』を見ると郷土を懐かしく思い自然と踊れるんです・・・多分。



『エイサー』とは

沖縄伝統芸能で、お盆の時期に現世に戻ってくる祖先の御霊を送迎するために踊られる伝統芸能です。

主に旗頭・太鼓・手踊り・チョンダラー・地謡で構成され、若者が踊りながらその地区を練り歩きます。

沖縄エイサーは、約400年前福島県いわき市出身の袋中上人が伝えた念仏踊りが源流と言われております。



自己紹介

看護師 加藤 寛子

はじめまして、昨年（2015年）8月から東名病院で働かせて頂いています。東名病院に入職して4ヶ月が経ちますが、まだまだ分からない事もあり、先輩方から指導を受けながら早く患者さんの支えとなれるような看護が提供できるよう頑張りたいと思っています。

幼い頃から両親・祖父母共に仕事をしていたこともあり、私と兄弟は曾祖父母に面倒をみてもらってました。そんな曾祖父母も90歳を過ぎると、周りの介助・見守りが必要になっていました。ひいおじいちゃん・ひいおばあちゃん子だった私は、小学生になっても曾祖父母と一緒に過ごす時間が大好きで、月に1度、曾祖母の手を引いて近所の床屋まで行く時間が楽しかったのを覚えています。ただ、当時は今ほど老人施設やサービスもなく、自分が病院にかかる経験もなかったため、看護・介護の仕事への関心はありませんでした。正直「ケーキが好きだからケーキ屋さんになりたい」と思っていました。

看護師になりたいと思ったのは、祖父が体調を崩して入院した時でした。ある日の夕方、部屋で顔色が白く、苦しそうに息をしていた祖父。救急車で運ばれ、病院についてからも2、3日苦しそうに息をしている姿を見て（このまま亡くなってしまうのではないかと・・・）と、怖くて声が掛けられませんでした。その後、治療のおかげもあり祖父は1か月程で自宅生活が出来るまで改善して帰ってくることができました。危篤状態の祖父に看護師さんが落ち着いて対応していた姿を見て、一番苦しい時に声すらかけられなかった自分が本当に悔しくて、また今回のように祖父母の状態が悪くなった時、少しでも何かしてあげられるようになりたいと思い、翌年看護学校へ進学しました。



看護学校在学中に介護の仕事がある事を知り、介護にも関心があったこともあり自分は看護・介護のどちらになりたいのか？と何度も迷ったのですが、介護以上に看護の知識・技術を身に付けたいという結論に至り現在看護師として働いています。

今回東名だよりを書くことで、改めて自分自身の看護の振り替えりにもなりました。これからも最初の頃の気持ちを忘れず、東名病院の一員として頑張っていこうと思いますので、よろしくお願いします。

外来担当医表

	午前 9:00 ~ 11:45	午後 18:00 ~ 20:00
月	外科・内科 大塚光二郎	神経内科 高橋正彦
	神経内科 高橋正彦	整形外科 浅井信之 (15:00 ~ 18:00)
火	外科・内科 原川伊寿	外科・内科 原川伊寿
	脳神経外科 松尾直樹	
	神経内科 高橋正彦	循環器 片岡崇
水	内科・外科 村瀬允也	外科 水野隆史
	消化器 横山幸浩	
	脳脊髄外科 水野順一 *注1 (不定)	
	神経内科 高橋正彦 (10:00 ~)	
木	外科・内科 原川伊寿	血管外科 外科 折本有貴
	神経内科 高橋正彦	
	血管外科 外科 折本有貴 (10:00 ~ 11:45)	
	循環器 水谷登 *	
金	外科・内科 大塚光二郎	外科・内科 大塚光二郎
	内科・外科 村瀬允也	神経内科 泉雅之
	神経内科 高橋正彦	多汗症 外来 玉田康彦 *注2 第2金曜日 (14:00 ~)
土	外科・内科 大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師の診察は毎月第2金曜日 14:00からになります。
	内科・外科 村瀬允也	
	脳神経外科 渡部剛也 *	
	多汗症 外来 吉岡洋 * (9:00 ~ 10:00)	

平成27年 4月1日現在

名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

藤が丘
猪ノ湫

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から
「長久手車庫」
または
「星ヶ丘」
「愛知学院大学前」
ゆき

時	平日	土曜
8	05.10.34.54	03.08.33.43
9	13.38.43	03.12.33.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	03.13.23.38 43	03.08.23.38 43
17	03.13.23.38 43	03.08.23.38 43
18	03.13.23.38 43	03.12.23.38 43
19	03.13.25.40 45	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫
藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m
大久田東交差点
南側のバス停から
「藤が丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	12.21.27.37 40.56	06.11.26.44 46
9	14.27.43.56	06.15.26.46
10	14.26.51	06.15.26.51
11	14.26.51	15.26.56
12	14.26.51	15.26.56
13	14.26.51	18.26.56
14	14.26.51	18.36
15	14.26.53	06.20.38
16	15.19.39.48	03.20.33.51
17	02.17.22.40 48	18.21.41.51
18	00.18.22.43 52	02.18.21.46
19	16.20.43.51	以降省略
20	12.26.45	



南部線時刻表
<左回り> <右回り>
杵ヶ池公園駅発着

左回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
杵ヶ池公園駅南口	8:26	10:20	12:05	14:15	16:05	17:57	19:40
熊田	8:28	10:22	12:07	14:17	16:07	17:59	19:42

1便は省略

右回り

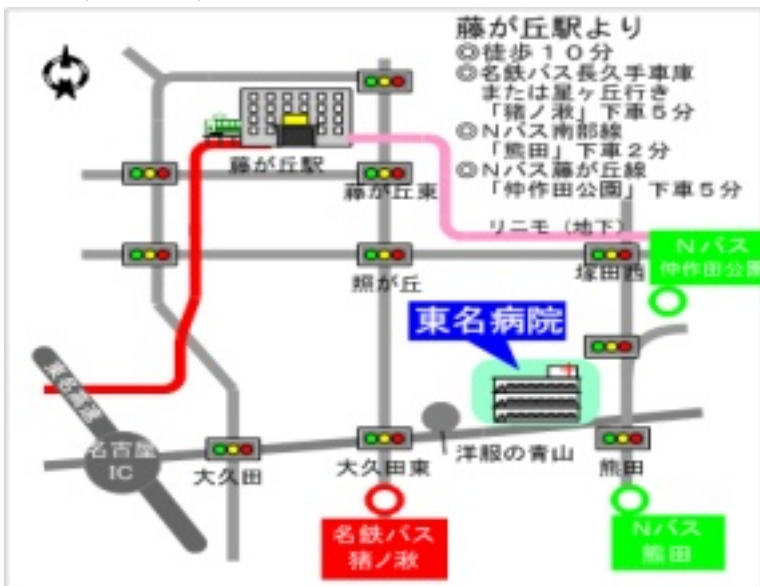
	2便	3便	4便	5便	6便	7便
熊田	9:50	11:40	13:40	15:35	17:25	19:15
杵ヶ池公園駅北口	9:54	11:44	13:44	15:39	17:29	19:19

1便は省略

藤が丘線時刻表
市役所 市役所

藤が丘から2番目が
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:15	11:05	13:05	15:05	16:25	16:55	18:45
塚田西	9:17	11:07	13:07	15:07	16:27	16:57	18:47
仲作田公園	9:18	11:08	13:08	15:08	16:28	16:58	18:48



医療法人橋会 東名病院
 〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目1110
 TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773