

# 東名病院だより Vol. 17

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス  
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html  
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第66号  
2017.7月発行



東名病院発行 / 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目 1 1 1 0  
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



沖縄・今帰仁城跡

2016年1年間で日本の人口減少は31万人強で中野区の全体の人が居なくなると同じとか、2015年 2025年では600万人の減少で、北海道全体の人口（現在は540万人）をはるかに超える人数などと喧伝されています。経済の現役世代（15～64歳）も2050年には、1995年のピーク時の40%以上も減少すると考えられています。高齢化が更に進む中、医療、介護の人材の需給は2025年には介護職員は約38万人不足するとされています。少なくなった人材で、どのようにして地域医療や介護、在宅ケアの質を担保し続けるか考えなくてはなりません。

以前この便りに書きましたが長久手市役所、医師会、介護施設などが一体となった、「愛・ながくて夢ネット」という医療、介護の情報を、患者さんやご家族の同意を得た後、共有しているネットワークがあります。ある患者さんの病状を直接医療機関へ受診せずに、情報がネット上に記載され、責任を持つ医師が対応しています。このような事も介護の方々の労力の削減に寄与していると思います。当院もこのネットワークに参加し協力をしています。

夏の風物詩には花火、金魚、蛸、走馬燈などがあり、殆どは目から入り楽しませてくれます。そんな中で耳から感じる風情も少しはあります。様々な材質や形態で作られる風鈴もその一つです。それにしてもこの句は蒸し暑い最中、湿度の差に微妙な音の変化を聞き分けています。

「風鈴の雨に濡れたるあとの音」（渡辺鮎太）

院長 大塚 光二郎

# 認知症のお話

神経内科 泉 雅之

認知症とは、これまで正常に発達した脳の働きが次第に低下して、日常生活に支障をきたすようになった状態をいいます。誰でも物忘れを気にすることがありますが、それだけでは認知症になったとは言えません。それ以外に何かおかしいことがあって、日常生活に支障をきたしてくると認知症を疑うきっかけとなります。本人自身は気にしないことが多く、むしろ周りの家族などが気づくことが多いのも、認知症の特徴の一つです。

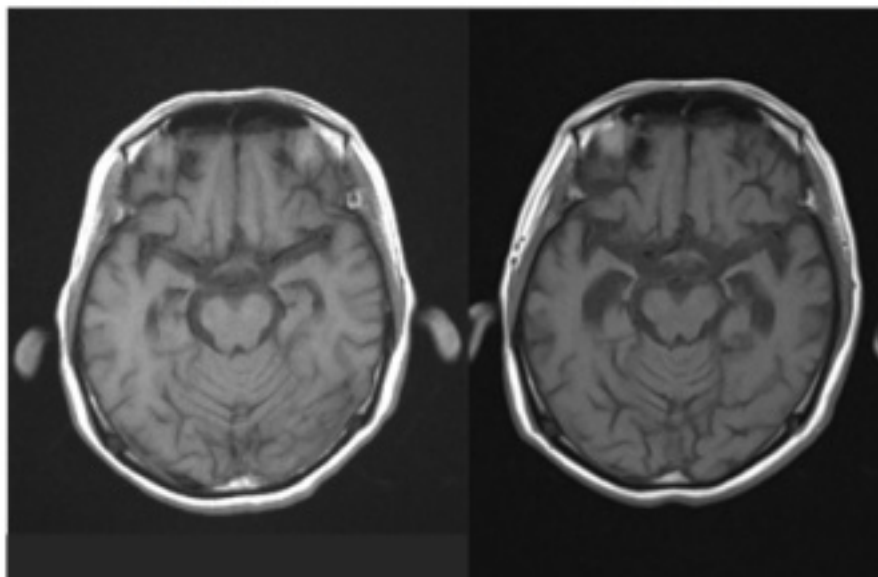
認知症ではないかと疑う症状としては、今日の日付や曜日がわからない、少し前のこと（たとえば食事をしたことなど）を全く覚えていない、同じことを何度も言ったりする、話のつじつまを合わせようとして取り繕う、食事の準備などの段取りができない、買い物や金銭管理ができない、毎日の入浴を嫌がるなどがあげられます。

認知症の中でお目にかかるのが多いのがアルツハイマー型認知症なのですが（図）、そのほかに脳腫瘍や、慢性硬膜下血腫をはじめとした脳血管障害、ビタミンB12欠乏、甲状腺機能低下症などでも認知症をきたすことがあり、まずは認知症の原因疾患をきちんと診断することが大切です。なぜなら、原因疾患によって治療方針が異なってくるからです。

図：アルツハイマー型認知症の脳MRIの1例  
初診時には明らかな異常はなかったのですが、7年後では脳萎縮が目立っています。

（初診時）

（7年後）



脳CTやMRI検査にて、脳腫瘍や慢性硬膜下血腫をはじめとした脳血管障害などの明らかな異常が判明した場合は、脳神経外科の先生や神経内科の先生に診てもらわなければいけません。また、血液検査にてビタミンB12欠乏や甲状腺機能低下などの異常が判明した場合は、内科の先生に治療をお願いしてもらわないといけません。このような検査を行っても明らかな異常が見つからなかった場合、はじめてアルツハイマー型認知症などの「変性疾患」といわれる病気を考えることとなります。

「変性疾患」といわれる病気で認知症をきたす代表的なものは、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、ピック病をはじめとした前頭側頭型認知症です。これらの病気は根本的な治療はないのですが、アルツハイマー型認知症とレビー小体型認知症には、「認知症を遅らせる薬」が販売されています。現在販売されている「認知症を遅らせる薬」には、表1に示すようにドネペジル、ガランタミン、リバスチグミン、メマンチン（いずれも一般薬品名）の4種類があり、いずれもアルツハイマー型認知症に適応がありますが、このうちドネペジルはレビー小体型認知症にも適応があります。一方、ピック病をはじめとした前頭側頭型認知症では治療よりも適切なケアが主体であり、精神症状が強い場合には精神科の先生に診てもらうことになります。

なお、パーキンソン病といわれる病気も変性疾患の中に入りますが、レビー小体型認知症とよく似た症状、例えば手がふるえたり、動作が遅かったり、小刻みな歩き方などを示します。パーキンソン病でも認知症を合併することがありますが、病気が進行しないと出てこないことが多いようです。パーキンソン病とレビー小体型認知症の鑑別は、神経内科専門の先生に診てもらうこととなります。

最後に、認知症を患っている方との対応例を表2に示してみました。ひょっとしたら、これ以外にももっと良い対応法があるかもしれません。東名病院での認知症の診療は、診察室での診察以外に脳CTやMRIをはじめとした画像検査、血液検査などを行い、場合によっては愛知医科大学病院とも連携して認知症の原因疾患を診断して、それに応じた適切な治療を行っています。認知症について、もっとほかに聞きたいことやもっと良い対応法があるようでしたら、ご遠慮することなく病院スタッフまで申し出て下されば幸いです。

表1

表1: 現在発売されている「認知症を遅らせる薬」
ドネペジル(アリセプト®)*
ガランタミン(レミニール®)
リバスチグミン(イクセロンパッチ®、リバスタッチ®)**
メマンチン(メモリー®)
いずれもアルツハイマー型認知症に適応あり * レビー小体型認知症にも適応あり **パッチ製剤(その他は錠剤)

表2

表2: 認知症を患っている方との対応例
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 間違っただけをしても、怒らない、叱らない、ケンカしない。</li> <li>• お話するときは、笑顔で優しく相手のペースに合わせて話しかける。</li> <li>• 身振り手振り、物や写真などを使って、こちらの言いたいことを伝える。</li> <li>• 徘徊や妄想、帰宅願望のある時は、危険がないことを確認しつつ逆らわずにしばらくつきあってみる、見守ってみる。</li> <li>• 興奮したり怒ったりしていても、まずは逆らわずにやり過ごしてみる。</li> </ul>

# 空腹時採血

臨床検査技師 鈴木 雅美

職場や地域の健康診断、人間ドック等、年に一度は血液検査を受ける機会があると思います。そんな時、食事を制限される事がありますが、それは血液検査前の食事の内容や時間によっては正確な値が出ないことがあるからです。



血液検査で最も食事の影響を受けやすい項目の一つが血糖値です。

糖尿病のリスクを検査するために測定します。空腹時血糖の値が知りたいときには、必ず食事をぬかなければいけません。食事をして測定すると必ず血糖は上がりますので正しい判定ができなくなってしまいます。

「空腹時血糖」という項目を検査する場合は、食事、ジュース、飴、ガムなども口にしないで検査を受けてください。絶食するとお腹がすくので「飴やガムくらいなら・・・」と思われるかもしれませんが飴やガムには糖分が含まれますので避けていただく必要があります。食事はせずに・・・とお願いをしますが、水分はOKという事があります。その場合はお水や麦茶などをお飲みください。ジュース等甘い飲み物、コーヒー、紅茶でも砂糖やミルクをいれるとその糖分で血糖値が上がってしまいます。

「絶食の空腹感に堪えられない」とか「うっかり食べてしまいました」という方、そんな時にはお助け項目があります。ヘモグロビンA1Cです。これも糖尿病の代表的な検査ですが、これは食事の影響を受けません。一か月くらいの間の血糖値が反映されるといわれています。過去一か月の血糖値が反映されますので、この値が高いと言い訳できません。間違いなくこの一か月血糖値が高い状態であることが多かったと言えるのです。

もう一つ食事で大きく値が変わるのが中性脂肪です。

中性脂肪の値は検査当日の食事の影響だけでなく、当日の前日に脂肪分の多い食事をする  
と高く出てしまうことがあります。中性脂肪の高い血液は油で白っぽく濁ります。血清の脂肪は  
食後4-6時間でピークになり、徐々に下降します。

正確な値が知りたいときは食事後17時間あけるのが理想とされています。さすがにそこまで  
あけるのはお腹がすいて、なかなか大変な事だと思いますので、翌日の朝の採血の為には、せ  
めて夕飯は21時くらいまでには軽めに済ませ、脂肪分の多い物は避けていただくのがよいと思  
います。

検査の前日にお勧めメニューは白米にお味噌汁、魚、野菜の和食メニュー、蒸した料理も  
油を使わないのでお勧めです。

食事の影響を受ける中性脂肪に対して、あまり食事の影響を受けない脂質の項目にLDL  
コレステロール(悪玉コレステロール)があります。

前日の食事だけでなく、検査前の長期間のデータを反映します。

ですからコレステロールが高かった場合、「食事をしたから高かった」と言い訳はできません。

健康診断前日に良い物を食べたからすぐに検査値に反映される事はありません。

日頃からバランスの良い食事に気を付けていれば、検査前日にもあわてる事はありません。

もし、「食事を抜いてきてください」と言われた日に、もしうっかり食べてしまった時には  
正直にお申し出ください。

食事をしたか、してないかによって、先生が結果の見方を変えてくださいます。



# 故郷の徳島について

看護師 青山 悠記子

4月から入職しました、青山と申します。経験も浅く、ブランクがあり、まだまだ不慣れではありますが、患者の皆様への入院生活の援助ができるよう努力していきたくと思います。皆様のご指導の下、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

私の出身地は徳島県です。夫も徳島出身であるため、家では方言の阿波弁で話します。長久手に移住し7~8年経ちますが、入職してから標準語や名古屋弁をより意識するようになりました。たまに阿波弁が出ていたら、受け流してください。子どもたちは家の外では標準語で話しており、既に阿波弁との使い分けが自然にできているようで、羨ましいです。

私の故郷である徳島県について、少し紹介をしたいと思います。

徳島県は四国の東部に位置し、東は紀伊水道に面し、北は香川県、南は高知県、東は愛媛県に接しています。県の木は「やまもも」、県の鳥は「しらさぎ」、県の花は「すだちの花」です。県の特産物である「すだち」はさわやかな酸味があり、お刺身や焼き魚、お豆腐などに絞ったり皮をおろしたりすると美味しく頂けます。「すだち」をモチーフにした「すだちくん」というゆるキャラも存在します。

他には、「鳴門金時」というさつまいもがあり、ほくほくして甘くおいしいです。新横浜ラーメン博物館に出展されたことで有名になった「徳島ラーメン」や「たらいうどん」、一般的なそうめんとは太さやこしが違う「半田そうめん」などもあります。機会があれば是非一度、味わってみてください。

県内で主な観光地である鳴門では「渦潮」がみられます。「渦潮」が発生する鳴門海峡にかかる「渦の道」という施設では、大鳴門橋の下部空間を利用した展望遊歩道があります。通路がガラス張りになっており、海峡の風を感じることができ、上から覗くと運が良ければ「渦潮」がみられます。遊覧船も運航しており、間近で「渦潮」を見ることができ、ほかに「渦潮」の様子を水中から覗くこともできます。

西部には、四国第2の標高の「剣山」、日本三奇矯の1つでもある「祖谷のかずら橋」、「大歩危小歩危峡」があります。春休みに子どもたちを連れて「祖谷のかずら橋」を渡りましたが、天然のかずらで編まれた手作り感満載の橋のため、一歩踏み出す毎に橋が揺れました。橋の全長は45メートルと短いですが、不揃いの足場の隙間から岩肌や川の直下に見える恐怖感から、渡り終えると達成感を味わえました。自然豊かな場所が多いことも徳島の魅力の一つです。

お盆の8月12~15日の4日間は阿波踊りがあり、徳島県人は「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らな損々」と盛り上がります。「連」という踊りのチームがあり、それぞれの連の特徴を活かしながら歩行者天国になった道を踊り歩きます。踊るだけではなく、演舞場では、ゆっくり座って見ることもできます。太鼓や笛、三味線、鐘のリズムが街中響き、これをきくと「夏だなあ」と感じます。

観光客も踊りに参加することができ、各日2回、集合場所に行くと当日参加で有名連からレクチャーを受け、踊ることができます。

数年前、さだまさしさん原作の徳島を舞台とした「眉山」という映画が上映され、少しだけ徳島を皆さんに知ってもらえることができました。「眉山」とは徳島市の中心にある山のことで、麓には「阿波踊り会館」があり、阿波踊りの歴史を紹介しています。

また、眉山には、ロープウェイがあり、山を登ると徳島市内全域を見渡すことができます。

近くまで出かけた折には、ぜひ徳島まで足を運んでみてください。

# アロマエッセンシャルオイル

薬剤部 村岡 なな

今年も夏の暑い季節がやってきましたね。

私はいい香りのするものが好きです。シャンプー、柔軟剤、芳香剤...  
「これいい香りがしたよ」と聞くとすぐに試してみたくなくなってしまいます。  
中でもアロマオイルの香りはとても癒され大好きです。



夏は暑く汗でベタベタし不快な時もありますよね。虫刺されも気になる季節。  
そこで涼しさを感じることができるアロマオイル、虫除けに効果的なアロマオイルをご紹介します。  
たいと思います。

涼しさを感じることができるオイルはペパーミント。すっきり爽やかな香りです。アロマライト  
やディフューザーを使って香らせるのもいいですし、うちわや扇子に数滴垂らして使ってみ  
るのもおすすめです。

虫除けに効果的なオイルは、シトロネラ、ユーカリレモン、ゼラニウム、レモングラス。  
どのエッセンシャルオイルを使っても、効果にそれほど大きな差はありません。どれを使うの  
かは使う方の好みで選んでみてくださいね。

私はこの中ではゼラニウムが好きです。

殺虫剤のように虫を殺す働きはありませんが、蚊などはアロマを身にまとうことで近寄るのを  
嫌がるようになるため、虫に刺されにくくすることができますよ。

夏は涼しさを求めて避暑地へ行くことも多いと思います。そんな時はアロマスプレーで虫除け  
してみてください。



# 外来担当医表

午前 9:00 ~ 11:45		午後 18:00 ~ 20:00	
月	外科・内科	大塚光二郎	神経内科 高橋正彦
	神経内科	高橋正彦	整形外科 浅井信之 (15:00 ~ 18:00)
	皮膚科	加藤徳子	
火	外科・内科	原川伊寿	外科・内科 原川伊寿
	脳神経外科	松尾直樹	
	神経内科	高橋正彦	
水	内科・外科	村瀬允也	外科 落合洋介
	消化器	落合洋介	
	脳脊髄外科	水野順一*注1 (不定)	整形外科 第1.2.3.5週水曜 生田国大 (15:00 ~ 18:00)
	神経内科	高橋正彦 (10:00 ~ )	整形外科 第4週水曜 酒井智久 (15:00 ~ 18:00)
木	外科・内科	原川伊寿	血管外科 折本有貴
	神経内科	高橋正彦	
	血管外科 外科	折本有貴	多汗症 外来 玉田康彦*注2 第1木曜日 (13:30 ~ 14:30)
	循環器	水谷登*	
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科 大塚光二郎
	外科 循環器	伊藤英樹 (10:00 ~ )	
	神経内科	高橋正彦	神経内科 泉雅之*
	皮膚科	福富沙希	
土	外科・内科	大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師の診察は毎月第1木曜日
	内科・外科	村瀬允也	
	脳神経外科	渡部剛也*	
	多汗症 外来	吉岡洋* (9:00 ~ 10:00)	

平成29年9月1日現在

## 藤が丘駅より

- 徒歩15分
- 名鉄バス トヨタ博物館前行き
- または星ヶ丘行
- 「猪ノ湫」下車5分
- Nバス西部循環線
- 「熊田」下車2分
- Nバス藤が丘線
- 「仲作田公園」下車5分



# 名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

## 藤が丘 猪ノ湫

藤が丘駅  
名鉄バス  
乗場から

「トヨタ博物館前」  
または  
「星ヶ丘」  
「愛知学院大学前」  
ゆき

時	平日	土曜
8	08.13.34.54	03.08.30.43
9	15.38.43	03.12.30.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	00.13.20.38 43	03.08.23.38 43
17	00.13.20.38 43	03.08.23.38 43
18	00.13.20.38 43	03.12.23.38 43
19	00.13.20.38 43	以降省略
20	以降省略	

## 猪ノ湫 藤が丘

当院前の道路を  
西へ約200m

大久田東交差点  
南側のバス停から

「藤が丘」  
ゆき

時	平日	土曜
8	00.13.19.27 35.40.59	05.11.26.43 51
9	14.27.43.59	09.15.26.46
10	14.25.52	06.15.25.51
11	14.25.52	15.25.55
12	14.25.52	15.25.55
13	14.25.52	18.25.55
14	14.25.52	18.35
15	14.25.52	03.20.35
16	15.18.38.49	03.20.38.51
17	01.17.21.39 49.59	00.20.21.40. 51
18	18.22.42.53	00.20.21.47
19	16.21.43.51	以降省略
20	12.26.45	

# N-バス 西部循環線時刻表

<左回り> <右回り>

杵ヶ池公園駅発着



右回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
杵ヶ池公園駅南口	8:19	10:19	12:19	14:49	16:49	18:59
熊田	8:21	10:21	12:21	14:51	16:51	19:01

左回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
熊田	10:33	12:33	14:33	16:13	18:13	20:13
杵ヶ池公園駅北口	10:37	12:37	14:37	16:17	18:17	20:17

1便は省略

## 藤が丘線時刻表

市役所 市役所

藤が丘から2番目が  
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:25	11:25	13:25	15:25	16:25	17:25	18:25
塚田西	9:27	11:27	13:27	15:27	16:27	17:27	18:27
仲作田公園	9:28	11:28	13:28	15:28	16:28	17:28	18:28

8便は省略

医療法人橋会 東名病院  
〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目1110  
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773