

東名病院だより Vol. 18

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第69号
2018.4月発行

東名病院発行 / 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目 1 1 1 0
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



茶屋ヶ坂公園

4月となり、平成30年度が始まりました。皆様ご承知のように、今上陛下の御退位が来年の4月30日と決まっていますので、1年間通してある平成年度は今年が最後となります。次の年号は何か？との喧しく言い募る人達も既に現れています。日本の国が平和で繁栄するような名前を二文字の漢字で選ぶのでしょうか、ローマ字の頭文字としてM（明治）、T（大正）、S（昭和）、H（平成）以外だろうとしか推測はできません。

今年度は2年毎の診療、介護報酬の同時改定の年です。今回の診療報酬の改定でも、地域差を伴う急速な少子高齢化、伸び続ける社会保障費への対応が主となります。そのなかで「かかりつけ医」の在り方が重要とされます。「かかりつけ医」とは、なんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要なときには専門医、専門医療機関を紹介でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師と定義されています。当院でも個々の医師が定義に則るよう努力をいたします。

京都大学総長で日本学術会議会長である山極寿一先生はゴリラ研究の第一人者で、ゴリラを通して人類進化を探っています。著書「家族の起源」のなかで「母親はどうしても自分の子どもだけをかばってしまう傾向があるが、シルバーバック（父親）は特定の子どもをえこひいきしようとはしないのである。このため、子どもたちもシルバーバックを後ろだてにして、ほかのゴリラに向かうような行動を示さない。シルバーバックの存在は、子どもたちを母親の庇護のもとから引き離し、対等な社会交渉を学ばせる役割を果たしているのである」と書いています。

「父がまず走ってみたり風車」（矢島渚男）

院長 大塚 光二郎

高齢者の肺炎

院長 大塚 光二郎

日本では長らく「悪性新生物」、「心疾患」、「脳血管疾患」が3大死亡原因と言われてきました。しかし平成23年に「肺炎」が「脳血管疾患」を逆転し3位となりました。その原因として根本的には高齢化が急速に進む我が国の現状があります。

最近では肺炎で亡くなった方の97%ほどが65歳以上の高齢者で占められています。高齢者の肺炎は、加齢とともに体力や免疫力も次第に低下する上、発熱、咳、胸の痛みなど肺炎としての症状がはっきりとは表れないため、診断の遅れを招くことが特徴です。

また糖尿病などの生活習慣病を始めとして、心臓、呼吸器、肝臓、腎臓などの病気が合併していることが多いので、一旦症状が出ますと急速に悪化、重症化する傾向があります。また認知症や長期臥床の患者さん、脳血管障害のある方でみられる誤嚥性肺炎があります。誤嚥は普通の食事中だけではなく、就寝時に痰や唾が気管へ入り、口の中の細菌がそのまま肺内へ侵入します。加えて誤嚥を嚥下機能の低下した患者さん自身が気付かないことも多く、日常生活のなかで何度も繰り返します。このことは、以前から誤嚥でレントゲン写真やCT像で肺に荒廃、繊維化が存在し、血液検査で炎症反応が弱いことなどとともに診断を遅らせる原因になります。

日常生活の中で発症する「市中肺炎」や、いわゆる「医療・介護関連肺炎」の原因菌は30%ほどが肺炎球菌で最も多いといわれています。しかし高齢者では時に結核による肺炎も紛れていますので注意が必要です。基本的には患者さんの痰から原因菌を検索して、ペニシリンなどの抗生剤による治療を開始します。菌確定まで数日を要しますので、その間は広範囲に効く抗生剤を選択します。発熱に加えて、肺炎の発症以前から高齢者は脱水状態になっている事もあるので、点滴量も充分考えて投与します。

肺炎予防として口腔内を清潔に保つことは、とても重要とされています。当院でも寝たきりの患者さんに対して、スタッフが口腔内ケアに時間をかけて行っています。

肺炎予防で、もう一つ重要なことは、2014年から国の政策として開始されている65歳以上の成人を対象とした肺炎球菌ワクチンの接種です。今年が定期接種の経過措置（65歳、70歳、75歳...と5歳刻み年齢が接種対象者）の最終年度です。来年4月より65歳の人のみが接種対象者となります。一度接種すると5年間以上効果があると考えられています。長久手市にも公費助成の制度がありますので利用してください。厚生労働省が掲げている今年度の公費接種対象となる人の表を記載しておきますので参考にしてください。分からないことがありましたら、当院事務受付か市役所に問い合わせてください。

平成30年4月1日から平成31年3月31日までは以下の方が対象となります。

1. 経過措置の対象となる方

対象者	生年月日
65歳となる方	昭和28年4月2日生 ~ 昭和29年4月1日生
70歳となる方	昭和23年4月2日生 ~ 昭和24年4月1日生
75歳となる方	昭和18年4月2日生 ~ 昭和19年4月1日生
80歳となる方	昭和13年4月2日生 ~ 昭和14年4月1日生
85歳となる方	昭和8年4月2日生 ~ 昭和9年4月1日生
90歳となる方	昭和3年4月2日生 ~ 昭和4年4月1日生
95歳となる方	大正12年4月2日生 ~ 大正13年4月1日生
100歳となる方	大正7年4月2日生 ~ 大正8年4月1日生

2. 60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

経腸栄養 (Enteral Nutrition) について

管理栄養士 楠木 有紀子

私たちは普段口から食事を食べていますが、病気や加齢による嚥下機能の低下が原因となり口からは食べられなくなってしまう場合があります。その際に選択する栄養管理の方法は静脈中に直接輸液を投与する「静脈栄養」と腸管を経て経腸栄養剤を投与する「経腸栄養 (EN)」の2つに大別されます。消化管機能があり、かつ消化管が安全に使用できる場合は、生理的な投与方法である経腸栄養が第1選択となります。腸管を使用することで、免疫機能の向上やバクテリアル・トランスロケーション (注1) の抑制にもつながります。

(注1) バクテリアル・トランスロケーション (bacterial translocation) とは、絶食期間が長引いて腸管粘膜が萎縮しバリア機能が低下し、腸内細菌が腸管粘膜を通過して体内に侵入し、敗血症などの重症感染症を引き起こすこと

経腸栄養剤は医薬品タイプと食品タイプの2種類に分類されます。

(NST必須手技マニュアルより抜粋)

	医薬品タイプ	食品タイプ
法律	・「薬事法」で規制されている。	・「食品衛生法」で規制されている。
医師の処方箋	・必要	・不要 (入院中は食事箋有り)
費用	・入院、外来とも保険適応。	・入院では原則食事療養費に含む (注2)。 ・外来では自費購入となる。
栄養成分	・化学的な組成が全て確認されている。 ・一度製品化されると成分はほとんど変更されない。	・天然の食材を基本としている。 ・食品添加物以外は使用できない。 ・「食事摂取基準」などに適応して随時成分の変更を行う事が可能。

(注2) 個人的な希望で使用する場合に限り自己負担となります。

経腸栄養の適応と禁忌

適応	禁忌
<ul style="list-style-type: none"> ・ 経口摂取が不十分な場合 ・ 炎症性腸疾患（クローン病や潰瘍性大腸炎等） ・ 消化管瘻（排液量が多くないもの） ・ 短腸症候群（小腸が30cm以上残存） ・ 嚥下困難や意識障害の場合 ・ 重度の熱傷 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 腸管が完全に閉塞している場合。 ・ 炎症性腸疾患の急性増悪期 ・ 消化管瘻（激しい場合） ・ 消化管出血 ・ 重症膵炎の急性期 ・ コントロール不能な激しい下痢

当院採用の経腸栄養剤について

	医薬品	食品
成分栄養剤	・ 当院での取扱なし	・ 食品での該当製品なし
消化態栄養剤	・ 当院での取扱なし	・ ペプタメンスタANDARD (300 kcal / 200 ml)
半消化態栄養剤	・ ラコール (200 kcal / 200 ml) 3 種類のフレーバー有り	・ アイソカルRTU (200 kcal / 200 ml)

様々な栄養法、栄養剤があります。ご自身の状態にあったものを使用することが、一番大切です。

気になることがあれば、すぐに医師・薬剤師・看護師・管理栄養士に相談し、適切な方法で栄養を補給していきましょう。

山ハイク

外来助手 増田 直子

暖かい春の日差しを感じるようになってきました。外出したいという気持ちが湧いてくる季節です。昨年春から低山に登りハイキングに行っています。マイペースでのんびり歩いています。昨年登った山を4つご紹介します。

茶臼山・萩太郎山は5月からシバザクラがとてもきれいで「天空の花回廊」と呼ばれています。愛知県と長野県の県境に位置し、愛知県で標高1位・2位の山で、続けて歩くコースです。茶臼山は風車や丘があり白樺を通過して、山頂に着きます。まさに森林浴です。放牧場もあり、飲むヨーグルトはとてもおいしかったです。牧歌的な光景が広がる爽やかな山でした。

岐阜の鳩吹山は遊歩道や道標が整えてあり、初心者の私も安心して歩くことができました。途中、急な岩場もありますが、鎖でしっかり整えてありました。頂上は木曽川や可児市の町並みを見ることができ、遠くには中央アルプスも望めます。登山口のカタクリの花は3月から4月に楽しめる様ですが、行った頃はすっかり散っておりました。川に架かる橋を渡ったり、岩を鎖を使って登ったりと、飽きのこない、魅力的な山でした。下山後には食堂があるので、海鮮丼を楽しみにしながら歩きました。

瀬戸の岩屋堂の元岩巣山は登山口の前に天然の大きな岩のお堂があります。その先には暁明ヶ滝があり、とても幻想的です。岩巣山展望台からは瀬戸の町、名古屋駅のビルを見晴らす景色がありました。近くにもかかわらず、こんなに静かで素敵な場所を再発見しました。

豊田の猿投山はとても人気がある山です。しばらく舗装林道が続きますが、その後、登山口からは登り坂が続きます。休憩スペースが所々あるので、マイペースで歩けます。山頂の手前に猿投神社の奥の院があるのでお参りをしました。再び緩いアップダウンがあり、山頂に着きます。天気がよければ、御嶽山まで望めますが、その日は曇りでよく見えませんでした。途中、かえるの形をした岩など、ほっとするキャラクターもいます。

山を歩いていると、自然に心も身体も軽くなっていくから不思議です。今年は何処に登ろうか...と、とても楽しみです。



職員紹介

4月より新たに東名病院に入職しましたスタッフを紹介します



内科医師
片岡 崇

愛知県名古屋市出身 昭和60年生まれ
信州大学卒業
中部ろうさい病院にて初期研修を経て、同病院に循環器内科医として勤務。
半田市立半田病院勤務の後、この度、東名病院で診療させて頂くこととなりました。専門は循環器ですが、内科全般を診させていただきます。よろしくお願い致します。



病棟看護師
幸丸 しおり

こんにちは！4月から東名病院で勤務している看護師の幸丸（こうまる）しおりと申します。
二児の母でもあり、子育てをしていた為ブランクが4年ほどありますが三十路を迎え心機一転母親としてだけではなく看護師としても精一杯頑張り邁進していきたいと思っております！



事務
水上 和美

2月から医療事務で働いている水上和美です。出身は岐阜の飛騨古川で、毎年4月に行われる『起し太鼓』やマスコットの『さるぼぼ』が有名なところです。最近では映画『君の名は。』の舞台にされた事で観光客も増えているので、興味のある方はぜひ一度行って下さい。

高校卒業後は専門学校へ通うため地元を離れ、現在は長久手市に住んでいます。新社会人としては慣れないことが多く、まだまだだとは思いますが、一つ一つの事を丁寧に行い、学んでいきたいと思っています。よろしくお願い致します。

村瀬允也名誉院長先生 お別れのご挨拶

長い間、東名病院にご勤務いただきました、名誉院長の村瀬允也先生が、闘病の末、平成30年3月23日にご逝去されました。

職員一同、ご冥福をお祈りいたしますとともに、これまでの数々のご功績を称え、ご功労に感謝の意を申し上げます。

また、東名病院を通じてお付き合いを頂きました皆様へ、ご連絡が遅くなってしまった事をお詫び申し上げつつ、本紙面をもってご報告申し上げます。

外来担当医表

午前 9:00 ~ 11:45 午後 18:00 ~ 20:00

日	科	医師	科	医師
月	外科・内科	大塚光二郎	神経内科	高橋正彦
	神経内科	高橋正彦	整形外科	浅井信之 (15:00 ~ 18:00)
	内科	片岡崇		
	皮膚科	加藤徳子		
火	外科・内科	原川伊寿	内科	片岡崇
	脳神経外科	松尾直樹		
	神経内科	高橋正彦		
水	消化器	横山幸浩	外科	相場利貞
	内科	片岡崇		
	脳脊髄外科	水野順一 *注1 (不定)	整形外科	第1.2.3.5週 生田国大 (15:00 ~ 18:00)
	神経内科	高橋正彦 (10:00 ~)	整形外科	第4週 小池宏 (15:00 ~ 18:00)
木	外科・内科	原川伊寿	血管外科 外科	折本有貴
	神経内科	高橋正彦		
	血管外科 外科	折本有貴 (10:00 ~)	多汗症 外来	玉田康彦 *注2 第1木曜日 (13:30 ~ 14:30)
	循環器	水谷登 *		
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科	大塚光二郎
	内科	片岡崇		
	神経内科	高橋正彦	神経内科	泉雅之 *
	皮膚科	吉田真紀子		
土	外科・内科	大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師 の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師 の診察は毎月第1木曜日 13:30 ~ 14:30になります	
	内科	片岡崇		
	脳神経外科	第1・3・5週 松尾直樹		
	脳神経外科	第2・4週 岩味健一郎		
多汗症 外来	吉岡洋 * (9:00 ~ 10:00)	平成30年4月21日現在		

名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

藤が丘
猪ノ湫

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から
「トヨタ博物館前」
または
「星ヶ丘」
「愛知学院大学前」
ゆき

時	平日	土曜
8	08.13.34.54	03.08.30.43
9	15.38.43	03.12.30.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	00.13.20.38 43	03.08.23.38 43
17	00.13.20.38 43	03.08.23.38 43
18	00.13.20.38 43	03.12.23.38 43
19	00.13.20.40 45	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫
藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m
大久田東交差点
南側のバス停から
「藤が丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	00.13.19.27 35.40.59	05.11.26.43 51
9	14.27.43.59	09.15.26.46
10	14.25.52	06.15.25.51
11	14.25.52	15.25.55
12	14.25.52	15.25.55
13	14.25.52	18.25.55
14	14.25.52	18.35
15	14.25.52	03.20.35
16	15.18.38.49	03.20.38.51
17	01.17.21.39 49.59	00.20.21.40. 51
18	18.22.42.53	00.20.21.47
19	16.21.43.51	以降省略
20	12.26.45	



西部循環線時刻表 <左回り> <右回り> 杵ヶ池公園駅発着

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
杵ヶ池公園駅南口	8:19	10:19	12:19	14:49	16:49	18:59
熊田	8:21	10:21	12:21	14:51	16:51	19:01

	1便	2便	3便	4便	5便	6便
熊田	8:33	10:33	12:33	14:33	16:13	18:13
杵ヶ池公園駅北口	8:37	10:37	12:37	14:37	16:17	18:17

藤が丘線時刻表 市役所 市役所

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:25	11:25	13:25	15:25	16:25	17:25	18:25
塚田西	9:27	11:27	13:27	15:27	16:27	17:27	18:27
仲作田公園	9:28	11:28	13:28	15:28	16:28	17:28	18:28



医療法人橋会 東名病院
〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773

8便は省略