

東名病院だより Vol. 18

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第71号
2018.10月発行

東名病院発行 / 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目 1 1 1 0
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



今年の名古屋の夏の暑さは、日本国内でも断トツでした。気温が35 以上の日が7月で16日、8月が20日もありました。1日の平均気温も例年に比較して7月で2.9 、8月で1.9 高く、愛知県内で熱中症により救急搬送された方は7、8月で昨年の約2倍の6000人近くでした。10月にも気温の高い日があるようですので、体調管理に充分気を付けて下さい。

気温が高いとはいえ、10月に入りましたので当院でもインフルエンザワクチンを開始しました。既に長久手市でも複数名の発症がありますし、緑区の高校では学級閉鎖になっています。13歳以上は1回のワクチンで良いとされています。手洗いと歯磨きが感染予防になるとの報告もありますので心掛けていただけたらと思います。予約、料金、補助制度等については受付でご相談下さい。

ヒトにはアンビバレント（好悪併存）の感情や想いがあります。例えば交通事故の現場や残酷な行為に対して、思わず目を瞑ったり、手で顔を覆ったりします。でも、一瞬間をおいて、何故かヒトはこの現実を目撃しようとしします。少しずつ目を塞いでいた指の隙間を広げながら悲惨な光景を目の当たりにします。その後の行動は、人により救助をしたり、闘ったり、逃げ出したり、また目を閉じたりと千差万別です。しかし、目隠しを自分からか、他人が行ったかは措くとして、美しい光景に二度見は無いような気がします。

「目隠しの 指がひろがる 秋の海」（こしのゆみこ）

院長 大塚 光二郎



MRIの有用性について-前篇

神経内科 高橋正彦

MRI検査の有用性と隠れ脳梗塞の症例について、いくつかお話しさせていただきます。

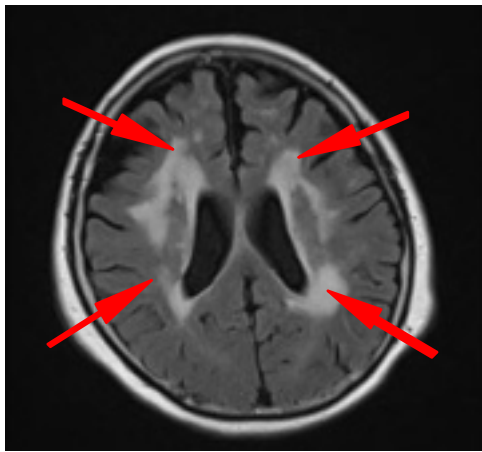
当院にMRIが導入されはや37年、
そして脳ドック検査実施から約13年経ちました。

途中、解像度の高い機種への変更があり今に至っておりますが、脳～脊髄を含めた神経疾患の患者さん方を診療していくうえでこれほど、有用な検査法はないと、そのありがたみを常日頃思っております。

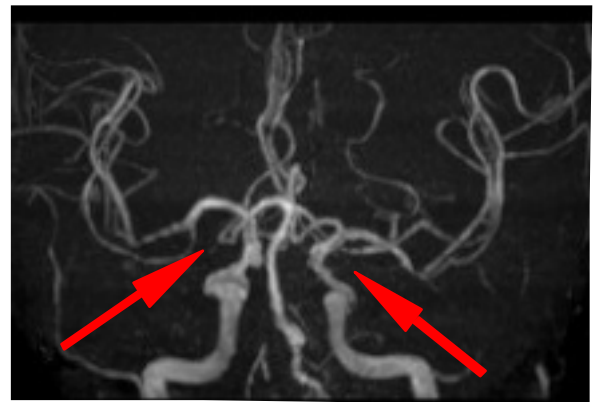


当院 1 . 5 tesraのシーメンスMRI

今回は、MRI検査の有用性を具体例を挙げながら、最近経験した脳梗塞特例をご紹介させていただきます。いろいろな症状で受診される方で中枢性の病態が疑われた場合、脳や脊髄の様子を窺うため、CTやMRIの画像検査を行います。特に、ご高齢者の方に脳神経精密検査のためにMRI検査を行いますと、大半は大脳白質という場所に何らかの動脈硬化性変化を認めることが多いです。



高齢者の多発性脳梗塞。
多発性の梗塞巣がMRIで高信号域（白い領域）として認める。



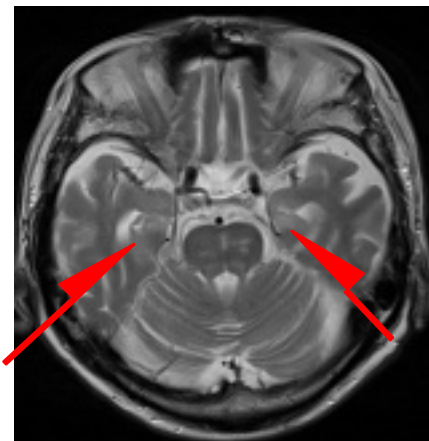
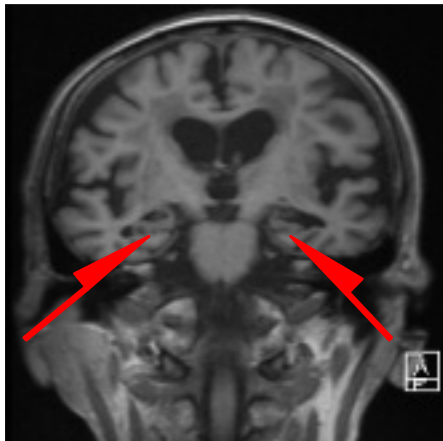
左のようなMRI所見を示す多くの場合、MRAでも脳動脈硬化所見を認める。（血管の壁が凸凹している。）

これらはいつ発症したのか判断することは難しく、脳動脈の硬化性変化に関係していることは以前より指摘されております。いわゆる無症候性脳梗塞や隠れ脳梗塞がこれにあたるものがあります。

当院でも脳ドックを実施している関係上、ご高齢の方に限らず、若年者も含めて上記の異常所見と遭遇する機会が多いです。

又、これら病変がどんどん増えていくと高齢者に飲み込み障害や歩行障害、認知症状が発生することも知られております。アルツハイマー病やびまん性レビー小体病が、認知症の話題に取り上げられますが未治療の生活習慣病の動脈硬化からくる認知症も無視することは出来ません。

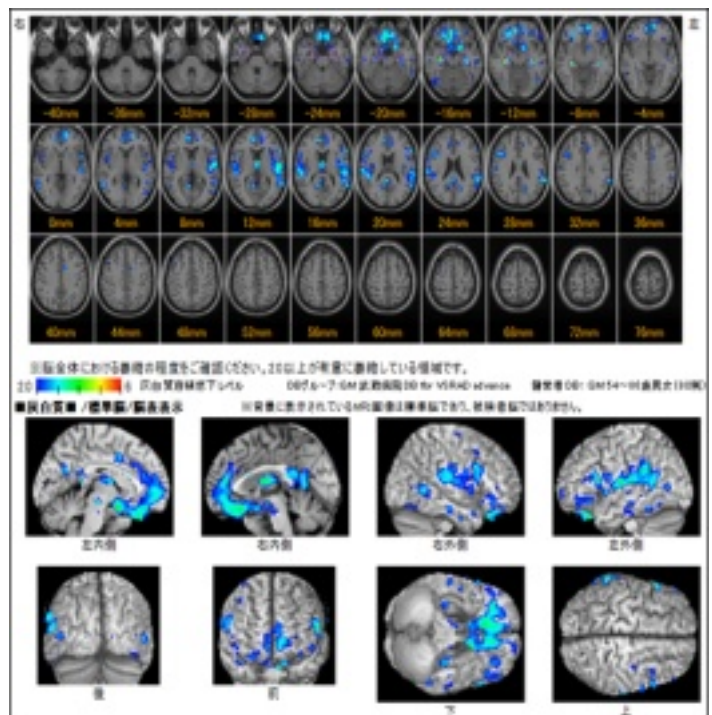
当院では、MRIを含めた画像検査だけではなく、各種記憶力検査や、一般採血検査に加えた、内分泌代謝や自己免疫系の特殊な血液検査も駆使し、認知の診断を行っています。



アルツハイマー病の特徴所見
MRIでは側頭葉内側の萎縮（海馬： ）を観察でき、MRIを応用したVSRADではその萎縮の度合いをさらに客観的に見ることができる。

Mini-Mental State (MMSE)		
	質問内容	回答 得点
1 (5点)	今年は何年ですか。 いまの季節は何ですか。 今日は何曜日ですか。 今日は何月何日ですか。	曜日 月 日 日
2 (5点)	ここはなに県ですか。 ここはなに市ですか。 ここはなに病院ですか。 ここは何階ですか。 ここはなに地方ですか。(例:関東地方)	地
3 (3点)	物品名(固く相互に無関係) 検査者は物の名前を1秒間に1個ずつ言う。その後、受験者に繰り返しさせる。 正答1個につき1点を与える。3回すべて言うまで繰り返し出す。(6回まで)	正
4 (5点)	10から順に5まで(5回まで)あるいは「アノノヤマ」を繰り返させる。	正
5 (3点)	カード提示した物品名を再度正確に答える。	
6 (2点)	(時計を見せながら)これは何ですか。 (鉛筆を見せながら)これは何ですか。	
7 (1点)	次の文章を繰り返し出す。「みんなで力を合わせて頑張ります」	
8 (3点)	(右半にこの紙を持ってください) 「それを半分に折ってください」 「朝の上に乗ってください」	
9 (1点)	(次の文章を読んで、その指示に従ってください) 「目を閉じてください」	
10 (1点)	(左の文章を読んでください)	
11 (1点)	(次の図形を書いてください)	得点合計

20点以下のものは痴呆、せん妄、精神分業病、感情障害の可能性が高いが、正常脳老化、神経症、性格障害のみので20点以上のことはまれである。日本語版 MMSE (Masami Kitayama & Kazuhiko Masaki, 2000) のスコアである。
(Folstein, MF et al., Psychiatry Res, 12: 129, 1975)
(高齢者のための認知機能の手引き+大塚俊男,本報 4号 ワールドサイエンス社)



MRI検査に加えてMMSEやHDSで認知症の程度を診断できる

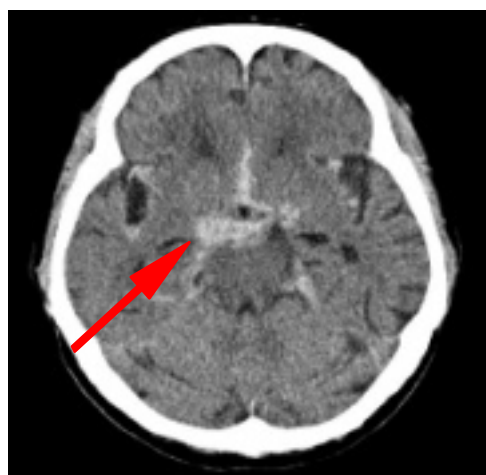
VSRAD
(Voxel-based Specific Regional analysis system for AD)
(: アルツハイマー型認知症診断支援システム)

MRI検査について当院の見解を述べさせていただきますと、まず放射線を使わない検査ですので被ばくの心配がないこと（患者さんに対して非侵襲である事）が挙げられ、その画像は頭部CT検査より鮮明であること、陳旧性の（過去の）所見と急性期の（最近の）所見の区別が容易である事、脳血管障害の病変の継時的変化が分かりやすいこと、脳の主幹動脈の形態的变化が評価しやすいことなどがあげられます。内視鏡のように直接、病気の様子を観察できる検査ではありませんが間接的とは言え、現在では硬い骨の箱の中に納まっている脳や脊髄を調べるには欠かせない検査だと考えております。

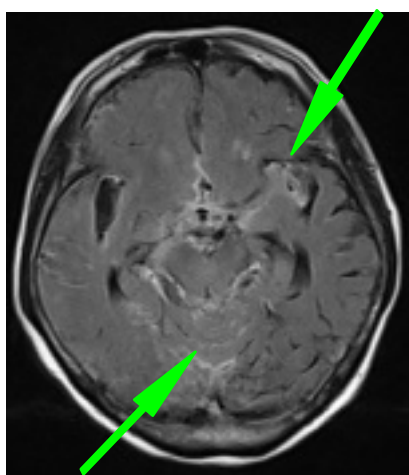
MRI検査で得られる画像は、発症1 - 2時間の急性期の病態（脳出血・脳梗塞など）を描出できる拡散強調画像（DWI）や発症時期に関係なく（新しい病変から古い病変）描出できるFLAIR画像などがあります。

MRAは脳の動脈の中を流れる血液の流速を血管の形に描出する撮影で、動脈の狭窄や閉塞あるいは動脈瘤（これは死亡率の高い恐ろしいくも膜下出血の原因となります）を見つけることができます。

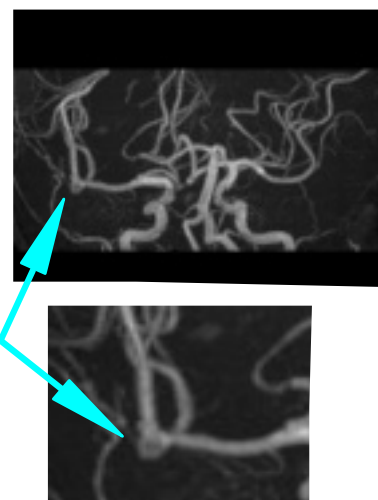
くも膜下出血の画像所見の一例



くも膜下出血のCT



MRI



MRA

命に係わる、くも膜下出血を早期に検査して予防することが肝心！！

CTでは、出血部分は高信号域（赤）として認める。
MRIでは、CTで確認できなかった場所（黄緑）にも出血の広がりを知ることが出来る。
MRAでは、くも膜下出血の原因となった脳動脈瘤（水色）を確認することが出来る。
（動脈瘤は直径5mm以上で脳外科的な外科術の適応となる。）

若い方でも要注意であり、食生活の乱れや簡便な食生活、仕事中心のストレスの多い生活などから、まだまだ大丈夫という認識の方が多いです。

次回、実際の隠れ脳梗塞と表現されるであろう状態の急性期MRI所見をご紹介します。



ジェネリック医薬品について

薬剤科 下川 浩輝

最近、CMなどで「ジェネリック医薬品」という言葉をよく耳にするとおもいます。ジェネリック医薬品と聞いて思い浮かぶのは、「先発医薬品と同じ成分・同じ効き目があり、より安価な薬」ということでしょうか。同じ効果をもたらす薬が、より安く購入できるのであれば、そちらを選ばないという手はありません。厚生労働省やジェネリック医薬品メーカーも利用を推進し、変わらない効き目と安さをアピールしています。

さらに、東名病院でも平成30年9月から、積極的にジェネリック医薬品を採用して使用しています。そんなジェネリック医薬品とはいったいどんな薬なのでしょう？

ジェネリック医薬品が安いわけ！

まず、特定のメーカーが最初に開発し、承認を受け、発売した、従来なかった薬効成分を持つ薬を「先発医薬品（新薬）」といいます。先発医薬品を開発した企業は、医薬品の構造や製造方法、用途について特許権を取得し、特許期間中の20年間はその薬の製造・販売を独占することができます。これに対して、先発医薬品の特許が切れたあと、その薬を他の医薬品メーカーが製造・販売したものを「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」といいます。ジェネリック医薬品は、先発薬品のように研究や開発に資金投資をしていないため、薬の値段を低く抑えることができます。

ジェネリック医薬品の安さは諸刃の剣！

先発医薬品の価格が高いのは、医薬品メーカーが先発医薬品を販売して得た利益から、これまでにかかった莫大な開発費用を回収し、また新たな薬を開発するための費用へと繋ぐ必要があるためです。ここで、価格の安いジェネリック医薬品が広く普及してくるようになると、このようなサイクルが崩れ、先発医薬品メーカーは開発にかけたコストが回収できず、新たな薬の開発に充てる費用が作れなくなる可能性が出てきます。

同じ成分・同じ効き目は本当か？

ジェネリック医薬品は先発医薬品と同じ成分が含まれ、同じ効果を持つとされています。しかし、例えば飲み薬の場合、同じ主成分が同じ量だけ入っていたとしても、錠剤の形や大きさ、コーティングが変わることにより、薬が吸収される速度や、有効成分が分解される状態が異なり、薬の作用そのものが大きく変わります。つまり、「薬が効きすぎる」または「効果が出にくい」、「副作用の出方に違いが出る」などの差が生じます。では、なぜジェネリック医薬品が先発医薬品と変わらない効果を謳っているかということ、それは「有効性の試験」において「先発品に比べ統計学的に見て差が無い」とされているからです。



子猫がやってきた

看護師 中野英子

平成最後の夏は、今までの記憶にないほどに猛暑という言葉を通り越した暑さとなりました。自分が子供のころとは違い、子供が日中外では遊べない、プールにも入れない、クーラーを積極的に使いましょうという報道が毎日のように続き、数年前に節電しましょうと、今日の電力使用グラフが毎日報道されていたのがうそのようです。そして、ようやく涼しくなってきたら、夏の疲れがどっと押し寄せ毎日眠気と闘うという毎日です。

その睡魔を本来であればカフェインなどで吹き飛ばさなければならないのですが、最近我が家には昼寝仲間がやってきました。五月末に生まれた子猫です。子猫なのでよく寝ます。食べても寝ます。遊んでも寝ます。お腹出したり、包まったり、とにかく一日寝てばかりです。そんな寝姿を見ていると、こっくりこっくりとふねを漕いでいる自分がいます。

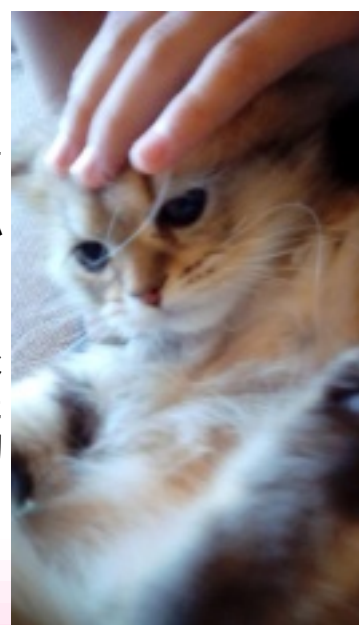
我が家にやってきたのは、ペルシャという種類の毛の長い猫です。猫は今まで何度か飼ったことはありますが、最期の看取りが辛く、なかなか飼うということに一步踏み出せないでいました。しかし世の中は空前の猫ブーム。猫のグッズに本に映画にとあらゆるところで猫を目にします。もちろんペットショップでもたくさんの猫が新しい家族を待っています。しかし、どの飼い主さんでも経験があると思いますが、だいたいわが子がどんな風貌であれ可愛いのです。かくいう私もそうで、初代の猫程のスラリとした体形と美貌に優る子には出会ったことがない。どの猫を見ても「あの子に比べれば・・・」とつぶやくばかり。そんな私はまさか猫を飼うつもりはなく、飼うならばとさりげに心の決めていたイメージもあったりしたのですが、まさかのペルシャ、今までは拾ったり譲られてきた猫たちなのに、家族が選んだのはガラスケースの中で寝ている子猫だったのです。

ペルシャは猫の中でも王様といわれることもあるそうですが、我が家にきた子猫は情けないほどにたれ目の、気の弱い、モフモフ(毛が)で王様になるとは到底思えない風貌。そんなたれ目のモフモフが手をふみふみしながら寝ている姿を見ていると、目がシャッキリするはずもなく、つられてこっくりとしてしまうのです。

ただ、さすが子猫。日々の成長するスピードは目を見張るほどで次々と色々な事をするようになります。それに比べて自分の成長がいかにお粗末な事かにも気付かされ反省させられる毎日です。

こちらでお世話になりもう少して一年になろうとしていますが、なかなかブランクも埋められず、周りの皆さんに助けをいただき何とか日々前進している次第であります。

寝てばかりの猫を見習うのではなく、日々成長著しい子猫を見習わなければと思う今日この頃です。そして、縁あって我が家に新しく来た子猫がいつの日か「うちの子が一番！」といえるように最期まで大切に育てていきたいと思えます。



私の履歴書

事務長代行 鈴山泰史

平成30年7月より、医療法人純正会名古屋市立緑市民病院から異動でやってまいりました鈴山と申します。せっかくの機会ですので少しでも自分のことを分かっていたらと自己紹介をさせていただきます。

昔のことは簡単に。中学・高校は陸上部の短距離（主に400m）に所属し、キャプテンをやったり全国大会に出場したり、大学ではラグビーや相撲、遊びに精を出し、学部生にもかかわらず7年も通い、最後は滑り込みで卒業したという問題児でした。大学の教授会で「鈴山はとてつもない大物になるか、その真逆かのどちらかだ」と議題にあがったと聞きました。当時の僕はどちらも褒め言葉と受け止めましたが、まだ何物にもなっていないと思っております。

さて、大学を卒業して就職したのが大手金融会社。同期は200人おり、職場は表参道、配属は希望の営業。自分は標準語を話していると本気で思っている愛知の田舎者が意気揚々と挑んだ先に待っていたのは（当時の私にとっては）地獄でした。

電話とれない。新規獲得できない。プレゼンできない。満員電車慣れない。

仕事のイロハ、ビジネスマナーなどを学ばせていただき、その経験が今に活かしていることは間違いありません。徐々に仕事に慣れつつありましたが、3年弱くらい勤めたのちに、やりたいことがあると言って退職をしました。その場から逃げたかった気持ちのほうが強かったように思います。

転職先は地元愛知の零細出版社。社員は5名。月刊タウン誌の編集者として、ライター、雑誌編集、広告営業、キャラクター企画、商品企画、イベント企画などに従事しました。この職場は私にとってワンダーワールド。アイデアをカタチにすることが自由に許される職場でした。様々な職種の人々と出会い、取材を行い、作品を作り続けてきました。また、岡崎を代表するキャラクター「味噌崎城（みそざきじょう）」は今でも私の相棒だと思っています。彗星のごとく現れた「オカザえもん」によって、完全に隅に追いやられた形にはなりませんが、、、。

そして、7年弱勤めたのちに名古屋市立緑市民病院に転職するに至り、そして今があります。おそらく私は、現行スタッフの中で一番医療業界に携わっていない人間です。ただ、逆に言えば最も医療業界以外を経験している人間であるかと思えます。新しい風と言えるような年齢ではないかもしれませんが、今までの経験を活かして、東名病院を患者様から支持され、職員が働きやすい病院へと導いていけたらと思っております。どうぞ皆様よろしくお願いたします。

外来担当医表

午前 9:00 ~ 11:45 | 午後 18:00 ~ 20:00

月	科	医師	科	医師	
月	外科・内科	大塚光二郎	神経内科	高橋正彦	
	神経内科	高橋正彦	整形外科	浅井信之 (15:00 ~ 18:00)	
	皮膚科	加藤徳子			
火	神経内科	高橋正彦	内科	片岡崇	
	内科	片岡崇			
	脳神経外科	松尾直樹			
水	外科・内科	原川伊寿	外科	相場利貞	
	神経内科	高橋正彦 (10:00 ~)			
	消化器	横山幸浩			第1.2.3.5週 生田国大 (15:00 ~ 18:00)
	脳脊髄外科	水野順一*注1 (不定)			第4週 小池宏 (15:00 ~ 18:00)
木	外科・内科	原川伊寿	血管外科 外科	折本有貴	
	神経内科	高橋正彦			
	血管外科 外科	折本有貴 (10:00 ~)	多汗症 外来	玉田康彦*注2 第1木曜日 (13:30 ~ 14:30)	
	循環器	水谷登*			
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科	大塚光二郎	
	神経内科	高橋正彦			
	内科	片岡崇	神経内科	泉雅之*	
	皮膚科	加藤徳子			
土	外科・内科	大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師の診察は毎月第1木曜日13:30 ~ 14:30になります		
	内科	片岡崇			
	脳神経外科	第1・3・5週 松尾直樹			
	脳神経外科	第2・4週 岩味健一郎			
	多汗症 外来	吉岡洋* (9:00 ~ 10:00)			

平成30年10月9日現在

藤が丘駅より
徒歩1.5分
名鉄バス トヨタ博物館前行き
または星ヶ丘行
「猪ノ湫」下車5分
Nバス西部循環線
「熊田」下車2分



医療法人橋会 東名病院
〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773

名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

藤が丘
猪ノ湫

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から

「トヨタ博物館前」
「長久手古戦場駅」
「星ヶ丘」
「愛知学院大学前」
ゆき

時	平日	土曜
8	08.13.34.54	03.08.30.43
9	15.38.43	03.12.30.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	00.13.20.38 43	08.13.38.43
17	00.13.20.38 43	08.13.38.43
18	00.13.20.38 43	12.20.38.50
19	00.13.20.40 45	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫
藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m

大久田東交差点
南側のバス停から

「藤が丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	00.13.19.27 35.40.59	05.11.26.43 51
9	14.27.43.59	09.15.26.46
10	14.25.52	06.15.25.51
11	14.25.52	15.25.55
12	14.25.52	15.25.55
13	14.25.52	18.25.55
14	14.25.52	18.35
15	14.25.52	03.20.35
16	15.18.38.49	03.20.38.51
17	01.17.21.39 49.59	10.21.40.51
18	18.22.42.53	10.21.50
19	16.21.43.51	以降省略
20	12.26.45	

N-バス

西部循環線時刻表

<左回り> <右回り>

杵ヶ池公園駅発着



右回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
杵ヶ池公園駅南口	8:19	10:19	12:19	14:49	16:49	18:59
熊田	8:21	10:21	12:21	14:51	16:51	19:01

左回り

1便は省略

	1便	2便	3便	4便	5便	6便
熊田	8:33	10:33	12:33	14:33	16:13	18:13
杵ヶ池公園駅北口	8:37	10:37	12:37	14:37	16:17	18:17

7便は省略

藤が丘線時刻表
市役所 市役所

藤が丘から2番目が
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:25	11:25	13:25	15:25	16:25	17:25	18:25
塚田西	9:27	11:27	13:27	15:27	16:27	17:27	18:27
仲作田公園	9:28	11:28	13:28	15:28	16:28	17:28	18:28

8便は省略