

東名病院だより Vol. 19

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第72号
2019. 1月発行

東名病院発行 / 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目 1 1 1 0
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



清水港より富士山を臨む

平成31年です。皆様ご承知のように平成は4月30日で終了し、翌5月1日に新天皇陛下が即位され新しい元号へと移行します。最近では「平成最後の」という、まくら言葉が多く、やや食傷気味です。しかし、「平成最後の」天皇誕生日でのお話しのなかで、平成が戦争の無い時代として終ろうとしていることに安堵してみえた陛下のお言葉が印象的でした。

2018年のインフルエンザは第51週(12月17日~12月23日)で都道府県の中で、愛知県の定点当たり報告数が最も多い結果でした。また流行の立ち上がりが早かった平成26年/平成27年よりも1-2週早い様です。昨冬と異なりA、B型インフルエンザが混在ではなく、例年同様にA型が先行している感じです。この冬も何故かワクチン不足が生じて希望される人達全員に行う事が出来ない状況でした。昨期はワクチン接種時期の10月にワクチンが不足し、生産対応の判断に齟齬があり、結果的には余ってしまった影響が出ているとも言われています。医療現場が混乱する愚は避けて頂きたいものです。

2012年に掲載された海外の天文学に関する文献で、夢の様なものがありました。地球から約40光年先にある蟹座55番星の惑星「かに座55e」が、ほとんどダイヤモンドで出来ているのだそうです。ダイヤの硬さは良く知られています。緩やかな圧力には強度を保ちますが、瞬間の力には弱いものです。炭も同じ炭素元素の集合体ですが、全方向へ同じ強度を保つ結合のダイヤよりもはるかに脆いものです。

「炭を割る それより硬き 炭をもて」(神生彩史)

院長 大塚 光二郎



MRIの有用性について-中篇

神経内科 高橋正彦

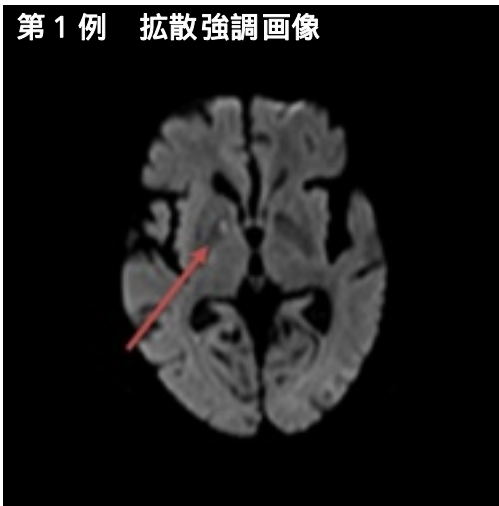
前回、尻切れトンボになってしまった隠れ脳梗塞のMRI所見について改めてご紹介させていただきます。

以下、10例は明らかな麻痺 脱力 感覚障害などの一般的に知られている脳梗塞症状が自覚されず、頭重感や浮遊感などのなんらかの不定愁訴を訴えられ受診されました。多くの方に共通している症状は数日前からの体調不良と、いつもより血圧が高くなっていたことでありました。

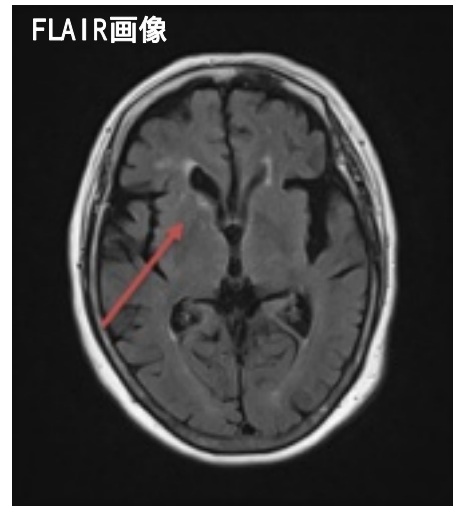
その症状を簡単にご紹介し、その後得られたMRI画像所見について提示させていただきます。

第1例は84歳女性で悪性腫瘍、経過観察中の患者様です。ボーッとするという事が唯一の症状でありました。悪性腫瘍が多発性の脳梗塞を発生しやすいと知られており、MRI検査を施行いたしました。MRI検査（左から拡散強調画像、FLAIR画像となります）では矢印の部分すなわち右大脳基底核に4mm径の急性期脳梗塞を認めました。

第1例 拡散強調画像

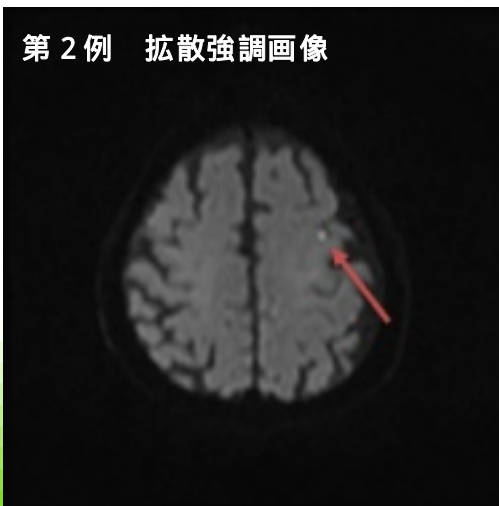


FLAIR画像

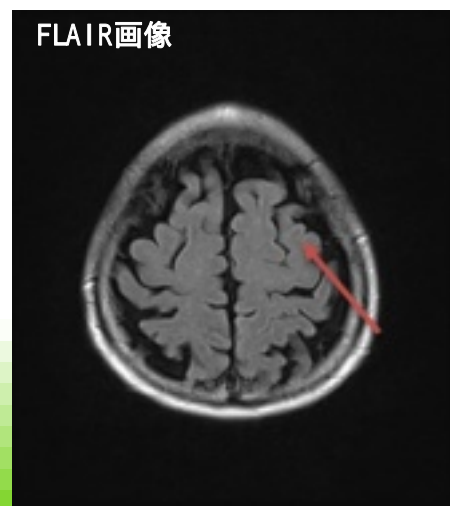


第2例は77歳男性で高血圧症にて通院中の患者様です。口渇感を訴えられ受診されましたが、よくお話を聞くと漠然とした体の違和感も症状としてありました。高血圧治療中にもかかわらず血圧が正常値に戻らないことに疑問を感じ、MRI検査を施行いたしました。MRI検査では左頭頂葉に3mm径の急性期脳梗塞を認めました。

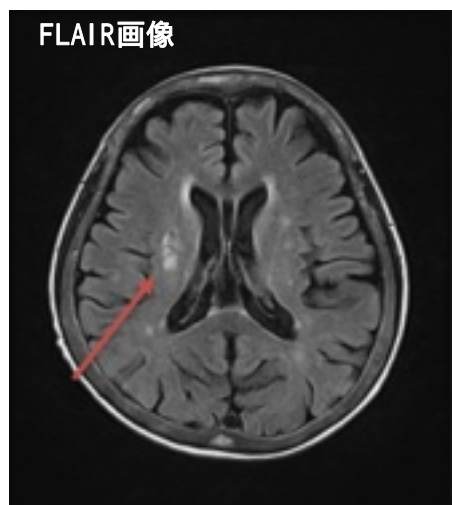
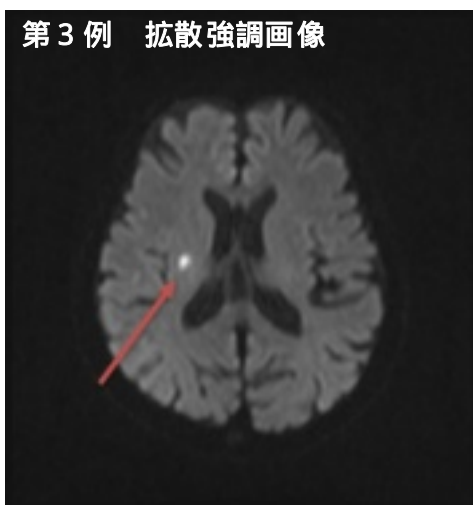
第2例 拡散強調画像



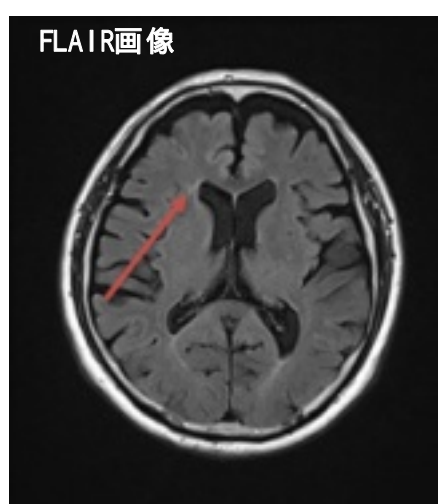
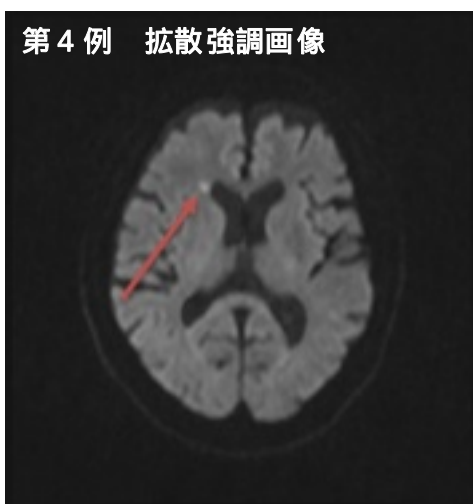
FLAIR画像



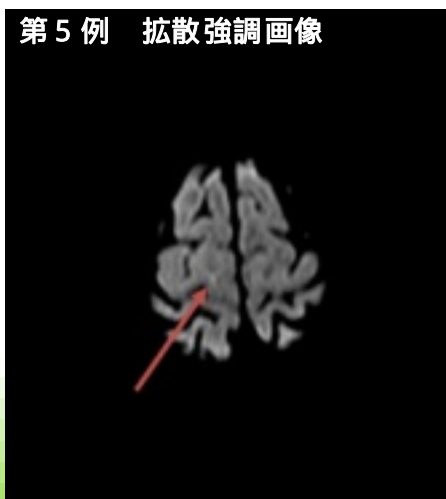
第3例は62歳女性で高血圧症・腎機能障害があり、他院で透析中でありました。わずかな呂律不良を訴えられておりました。MRI検査では左頭頂葉に5mm径の急性期脳梗塞を認めました



第4例は74歳男性で高血圧症にて通院中であり頭重感と軽度の頭痛を訴えられておりました。MRI検査では右前頭葉に5mm径の急性期脳梗塞を認めました。



第5例は87歳男性で高尿酸血症にて通院中であり浮遊感を訴えられておりました。MRI検査では右頭頂葉に5mm径の急性期脳梗塞を認めました。



次号(73号)に続きます!



腹部CTドック開始

放射線科 松村 圭

近頃、テレビや雑誌など、さまざまな媒体でメタボリックシンドローム（メタボ）や内臓脂肪といった言葉を耳にする機会が増え、関心が高まってきたような気がします。そこで当院では新たに検査項目等の見直しをし、昨年5月より内臓脂肪測定ドック（3000円コース）と腹部CTスキャンドック（8800円コース）を開始しました。

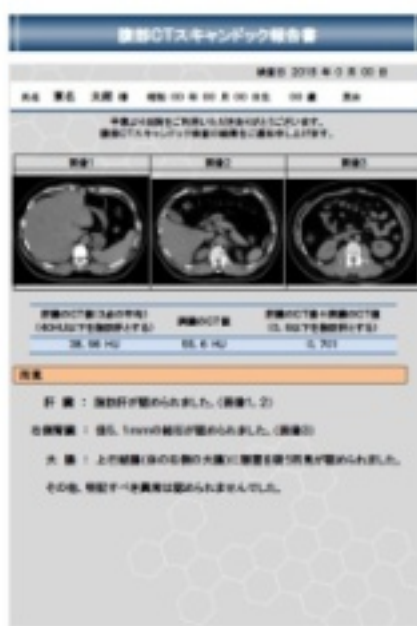
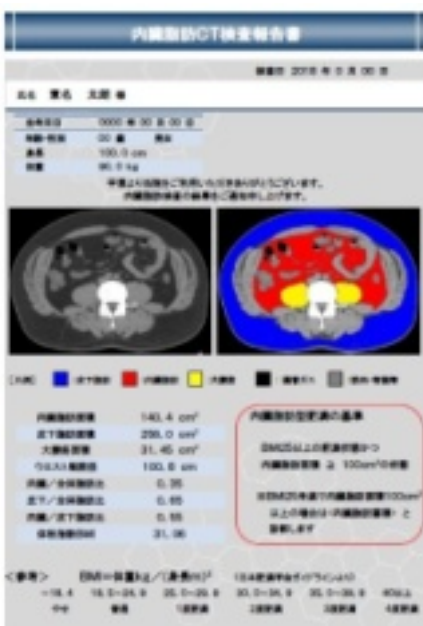
まずは上記2つのコースの違いを簡単に述べます。

内臓脂肪測定ドック（3000円コース）

へそ周辺のみをCTで撮影し、内臓脂肪、皮下脂肪、大腰筋（筋肉）、ウエスト周囲径等を測定するコース。あくまで脂肪の量のみを知りたい方が受けられるコースです。

腹部CTスキャンドック（8800円コース）

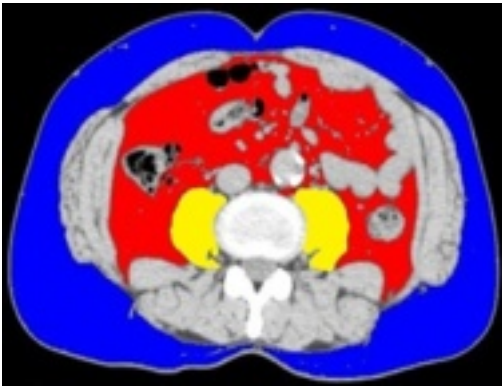
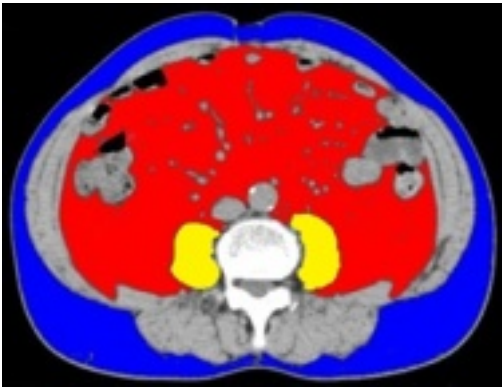
脂肪測定コースの内容に加え、肝臓から膀胱まで腹部全体をCTで撮影し、さらに腫瘍マーカー等の項目を含んだ採血がセットになるコース。脂肪だけでなく、肝臓や腎臓等内臓も気になる方が受けられるコースです。



検査当日は、問診票を記入していただき、CT撮影、身長体重計測、採血を行うのみですので30分ほどで終了します。結果に関しては、当院院長大塚、消化器外科横山の最低でも2名の医師が読影を行い、左の写真のような結果報告書をファイル冊子にしてお渡しします。

結果報告日は、複数の読影や画像作成のため検査日より、3000円コースは1～2週間、8800円コースは2～3週間お時間を頂いています。

尚、結果報告は横山医師の外来日（水曜日午前中）にお越しいただき、診察しながら、報告書を受け取られることをお勧めしています。



内臓脂肪の画像は左の写真の様に分かりやすくする為に色を付けた画像を作成します。**赤色**が内臓脂肪、**青色**が皮下脂肪、**黄色**が大腰筋という筋肉になります。各脂肪及び大腰筋の面積、ウエスト周囲径等を計測します。

メタボで問題になってくるのは主に、赤色の内臓脂肪とウエスト周囲径ですが、内臓脂肪は100平方cm以上、ウエストは男性で85cm、女性で90cm以上を異常としています。

内臓脂肪が蓄積した状態が続くと、高血圧や糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病に発展しやすくなる事が分かってきました。さらにこれにより動脈硬化が進むと、脳卒中や心筋梗塞等の血管障害を起こすリスクが高まります。

正常値をかなりオーバーした方は、有酸素運動や食生活の見直し等を診察時に提案されるかもしれません。

ちなみに上の2枚の写真は共に体重75.5kgほどの男性ですが、上の方は下の方より内臓脂肪が多く、下の方は逆におなかの前や横側に皮下脂肪が多い事が分かります。

左の写真は通常の腹部のCT画像になります。この方は肝臓に腫瘍(赤内)が認められました。この様に症状が無くても、肝臓や膵臓、腎臓等に疾患が見つかる場合も時々です。以上、簡単ですが腹部CTドックについて述べさせていただきました。

ただ、これらのドックはCT検査であるため放射線被ばくを伴います。体にすぐに悪い影響が出る放射線量ではありませんが、普通のレントゲン写真よりは被ばくは多くなります。

おなかが出てきた、体重が増えてきた、被ばくが気になる等、ご質問はレントゲン室までお問い合わせ下さい。



ど素人によるDIYのすすめ

看護師 今度 順子

平成30年7月末より入職しました。以前こちらの病棟で働いておりました。その後、転職、結婚、出産をし、またこちらの病院で働かせて頂いています。

私は自分で色々作ったり、直したりのDIYが好きです。その中で、簡単にできるDIYを紹介したいと思います。

<家具のペイント>

ずっと使用している家具、例えば本棚やテーブル、椅子等、特に木造の物が簡単で変わりやすいです。無垢の木のものならば、直接ペイントできますし、WAXをかけるだけでも印象がとて変わります。ただのベニヤ板も経年かけた素材にみえます。

プリント合板のような加工してあるツルツルとした表面の物は、そのままペイントしてしまうと乾いた後にポロポロと剥がれてしまうので、プライマーという塗料を先に塗ってから乾かし、塗りたいペンキをペイントするとしっかり定着します。

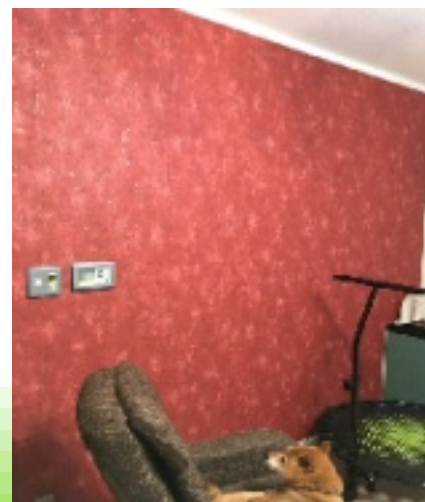
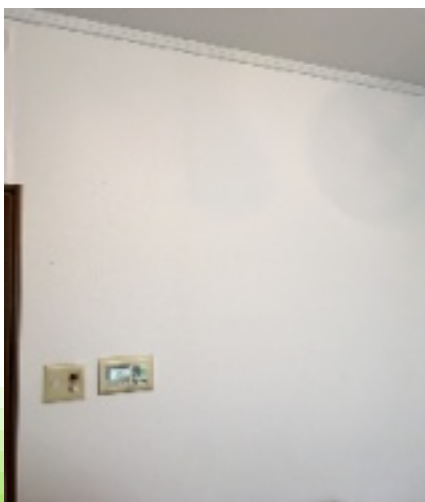
どこのホームセンターでもDIYのコーナーが作られてあって、色んな素材に合わせてペンキが出ています。家の中の物には水性塗料のバターミルクペイントが最近たくさん出ています。パステルカラーなどもありバリエーションも豊富です。アンティーク調にする為に、わざとひび割れさせたりするエイジング加工ができる塗料もあります。

白 黒へ変えたり、無垢 パステルカラーに変えるだけで、今まであった家具が愛着のあるまま違う印象で使っていけるとと思います。

私自身の本棚はペイントと取っ手の変更でまったく印象が変わり、買いかえる必要はなくなりました。

<壁紙の張り替え>

白い壁紙に飽きてしまいどうしようかと思った時に簡単に張り替えることができることを知りました。今は賃貸でも出来る様に、剥がれるのりを使用したり両面テープをしようしたりして貼ることができます。壁紙はホームセンターやネットの専門店などで様々な種類があり、その中から選びました。部屋の4面すべて同じ色の物を、1面だけ違う色にしました。皆さんも小さなところからDIYしてみてはいかがでしょうか。



こどもと絵本

医事課 青山 奈央

この東名病院に勤めだして、いつの間にか10年が経っていました。現在は二人の子供に振り回されながら、あわただしくも楽しく毎日を過ごしています。そんな自分が毎日の家事・仕事・育児のスキマ時間を縫って楽しむもの...それは読書です。読書と言うと格好はつきますが、私の場合、マンガや文庫、そして娘が図書館で借りてくる絵本や児童書や図鑑を、節操なく読むようになりました。四歳の娘が借りてくる本は、最近出版された、イマドキのものから、「え～！懐かしいなあ」と思わず言うってしまうような、自分が子供の頃に読んだ古い本まで様々です。今回は、娘や息子が繰り返し「読んで」と持ってくる、おすすめの絵本をご紹介します。



【ぶるんぶるん ぶー】新井洋行著（講談社）

車のおもちゃを自分で走らせるのが好きな1歳7ヵ月の息子が、今一番お気に入りの絵本です。低年齢向きの絵本を得意とする著者の、いわゆる車版「いないいないばあ」です。膝に座らせこの本を読むと、息子は「ぶうんぶうん、ぶー！」と一緒に声に出して、足をバタつかせて喜んでくれます。同じ著者の「いろいろばあ」シリーズや、「あけて・あけてえほん」シリーズは、娘も大好きでした。



【みんなでね (まついのりこのあかちゃんのほん)】まついのりこ著（偕成社）これも0歳から読める、鉄板のまついのりこさんの絵本。「じゃあじゃあびりびり」「ばいばい」など同シリーズも、高確率でリクエスト（『もぉー』、と云ってうなずきながら、人差し指を一本立てる＝もう一回読んでのポーズ）されます。保育園に通いだし、集団生活に馴染んできたのか、このシリーズの中でも息子お気に入りの絵本です。



【サンドイッチ サンドイッチ】小西英子著（福音館書店）

娘が二歳ごろは、食べ物の絵本が大好きで、中でもこの絵本は何十回も読みました。「ふわふわぱんに、なにのせよう～」と節をつけてリズムカルに読むと、娘も楽しそうでした。パンのふわふわ感、レタスやキュウリ、トマトのみずみずしい質感の表現も見事で、本当に娘と楽しくサンドイッチを作っているような気分させてくれる本です。同じ著者の「おべんとう」「まるくておいしいよ」もおすすめです。



【バムとケロのもりのこや】島田ゆか著（文溪堂）

みんな大好きバムケロシリーズ！おおらかな性格の犬のバムと、お茶目ないたずら好きのカエルのケロちゃんの、楽しい共同生活のおはなし。娘が三歳頃、本読みの練習に使っていました。文章量がちょうど良く、なによりページ上に緻密に書き込まれた、著者のイラストは遊び心がいっぱい素晴らしく、楽しく(?)本読みの練習ができたと思います。

外来担当医表

午前 9:00 ~ 11:45 | 午後 18:00 ~ 20:00

月	科	医師	科	医師		
月	外科・内科	大塚光二郎	神経内科	高橋正彦		
	神経内科	高橋正彦	整形外科	浅井信之 (15:00 ~ 18:00)		
	皮膚科	安藤与里子				
火	神経内科	高橋正彦	内科	片岡崇		
	内科	片岡崇				
	脳神経外科	松尾直樹				
水	外科・内科	原川伊寿	外科	田中綾		
	神経内科	高橋正彦 (10:00 ~)				
	消化器	横山幸浩			整形外科	第1.2.3.5週 生田国大 (15:00 ~ 18:00)
	脳脊髄外科	水野順一 *注1 (不定)			整形外科	第4週 小池宏 (15:00 ~ 18:00)
木	外科・内科	原川伊寿	血管外科 外科	折本有貴		
	神経内科	高橋正彦				
	血管外科 外科	折本有貴 (10:00 ~)	多汗症 外来	玉田康彦 *注2 第1木曜日 (13:30 ~ 14:30)		
	循環器	水谷登 *				
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科	大塚光二郎		
	神経内科	高橋正彦				
	内科	片岡崇	神経内科	泉雅之 *		
	皮膚科	加藤徳子				
土	外科・内科	大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師の診察は毎月第1木曜日13:30 ~ 14:30になります			
	内科	片岡崇				
	脳神経外科	第1・3・5週 松尾直樹				
	脳神経外科	第2・4週 岩味健一郎				
	多汗症 外来	吉岡洋 * (9:00 ~ 10:00)				

平成31年1月1日現在

藤が丘駅より
徒歩1.5分
名鉄バス トヨタ博物館前行き
または星ヶ丘行
「猪ノ湫」下車5分
Nバス西部循環線
「熊田」下車2分



名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

藤が丘
猪ノ湫

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から

「トヨタ博物館前」
「長久手古戦場駅」
「星ヶ丘」
「愛知学院大学前」
ゆき

時	平日	土曜
8	08.13.34.54	03.08.30.43
9	15.38.43	03.12.30.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	00.13.20.38 43	08.13.38.43
17	00.13.20.38 43	08.13.38.43
18	00.13.20.38 43	12.20.38.50
19	00.13.20.40 45	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫
藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m

大久田東交差点
南側のバス停から

「藤が丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	00.13.19.27 35.40.59	05.11.26.43 51
9	14.27.43.59	09.15.26.46
10	14.25.52	06.15.25.51
11	14.25.52	15.25.55
12	14.25.52	15.25.55
13	14.25.52	18.25.55
14	14.25.52	18.35
15	14.25.52	03.20.35
16	15.18.38.49	03.20.38.51
17	01.17.21.39 49.59	10.21.40.51
18	18.22.42.53	10.21.50
19	16.21.43.51	以降省略
20	12.26.45	

N-バス

西部循環線時刻表

<左回り> <右回り>

杵ヶ池公園駅発着



右回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
杵ヶ池公園駅南口	8:19	10:19	12:19	14:49	16:49	18:59
熊田	8:21	10:21	12:21	14:51	16:51	19:01

左回り

1便は省略

	1便	2便	3便	4便	5便	6便
熊田	8:33	10:33	12:33	14:33	16:13	18:13
杵ヶ池公園駅北口	8:37	10:37	12:37	14:37	16:17	18:17

7便は省略

藤が丘線時刻表
市役所 市役所

藤が丘から2番目が
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:25	11:25	13:25	15:25	16:25	17:25	18:25
塚田西	9:27	11:27	13:27	15:27	16:27	17:27	18:27
仲作田公園	9:28	11:28	13:28	15:28	16:28	17:28	18:28

8便は省略

医療法人橋会 東名病院

〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目1110

TEL (0561)62-7511(代)

FAX (0561)62-2773