

# 東名病院だより Vol. 19

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス  
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html  
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第74号  
2019. 7月発行

東名病院発行 / 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目 1 1 1 0  
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



名古屋港水族館「くらげなごりうむ」

7月に入り今は梅雨真ただち中です。温帯にあり細長い日本列島は複数の大気団の絡み合いもあり四季の移ろいが際立っています。ですから日本人は殊更「日本には四季がある」と強調します。しかし温帯に位置する世界の国では、当然どこにでも四季はあります。中国はさらに季節を細分化して二十四節気として、その一部は日本の風習にも入り込んでいます。また梅雨の時期を「第5の季節」と考える人達もいます。この6月初旬から7月下旬までは高温多湿の日が多く、室内にいても熱中症を発症することもありますので、健康管理には充分気を付けて下さい。

閑話休題、当院でも介護認定会議に参加している医師がいます。医療保険とは異なり、介護保険は保険証を持っているだけでは給付は受けられません。市町村に認定申請を行った後、調査員が認定調査を行い、同時に申請を受けた医師が意見書を作成します。これらで国の定めた基準で一次判定を行います。その後5名以上の合議体で要介護度の二次判定を行います。要支援1から要介護5まで決定します。身内や近隣に必要とされる人がみえたら、分かりにくい事もあると思いますが行政（市役所等）と相談をして給付を受けて下さい。

子供の頃、影は何だろうかなど不思議に思ったり、いつまでも付きまとう動きに怖さを感じたりした記憶がありませんか？光源（太陽）から放たれ直進した光線が遮られた形が影です。この季節夏至に向かって太陽の高さが高くなるように変化します。その微妙な差異を詠み捉えた句があります。

「一本の空瓶の影夏めけり」（和田耕三郎）

院長 大塚 光二郎



# MRIの有用性について-後篇

神経内科 高橋 正彦

4回にわたり長々ご紹介させて頂いております。

前回、10例の不定愁訴と見過ごされる症状の方のMRI検査の所見を提示させて頂きました。この受診のきっかけとなった頭重感やふらつき感等は一般に不定愁訴と言われており、我々が診察するような神経学的な理学所見とは違ってきます。

だいたい、脳血管障害で受診される場合は、訴えとして頭痛 めまい 構語障害 飲み込み障害 半身の麻痺や感覚障害などが大部分です。それにより、歩けなくなった 立てなくなった 体が傾いてしまうというような症状を起こす事が多いです。

今回提示した10例中、7例に高血圧症を認めておりそのうち1例が中年の方で未治療高血圧症でありました。それ以外の方は70歳以上であり、高血圧症は施療されておりました。

おそらく高血圧症による動脈硬化の程度が共通の原因になっていると思われます。

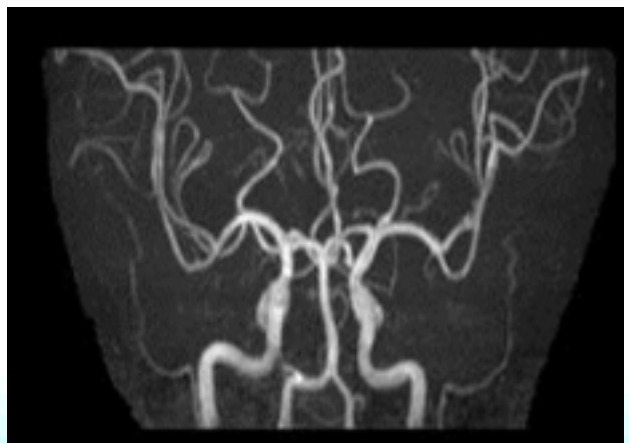
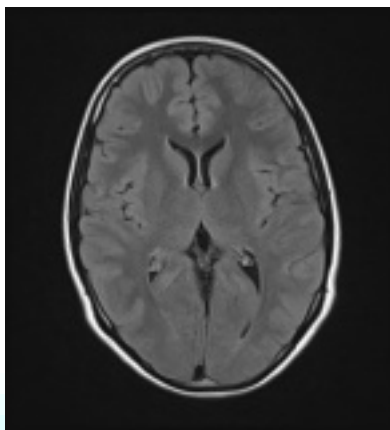
長く続く高血圧により、脳動脈の細動脈が中膜壊死をおこし、そこから血液の流れが途絶するという機序が考えられております。

はっきりとした症状が出るか出ないかは、障害された大脳皮質の脳細胞あるいは、そこから伸びて脳内を走行する神経線維の種類と障害の程度によるものであり、病変が大きくても身体に症状が出にくい線維の障害だと、本例のようにほとんど無症状であると思われます。

今回の10例は稀といえれば稀なのですが、何らかの機会にMRIを撮影したときに、いつの間にか白く変化した病変があった、あるいは病変の数が増えていた、その病変が拡大していたという事など、本人のわからない状態で異変が見られることがあるという事が、無症候性脳梗塞の怖さだと思います。特に高齢者の方は、寒暖の差が大きい季節の変わり目などで、普段の体調と違うときには特にご注意頂く、そして改善しない場合はかかりつけ医の先生にご相談頂く事が肝心だと思います。

当院では、脳内の病的変化を早期に確認する為、脳ドック検査を実施しております。当院脳ドックは脳MRI・脳動脈MRA・頸動脈MRA(図 )・頸動脈超音波検査(図 )がセットになっております。

図



頸動脈が頭蓋骨底を通過して脳動脈に移行する部位が盲点になり、狭窄などの異常が見逃されやすい。  
頸動脈MRAではその部位を確認することができる。

図



動脈の内膜の形状を超音波で観察することは脳動脈の動脈硬化性変化を推測するために有用である。

脳の障害に頸動脈の検査が何のために必要になるのかと思われるかもしれませんが、実は脳動脈は頸動脈から枝分かれして脳内に入るといふ解剖学的な理由があります。

心臓から出た頸動脈が枝分かれして脳内に入って行くという事は水道管の流れに例えられます。元の根源（心臓）が悪いと脳梗塞を起こしやすく、中間のパイプ（頸動脈）が錆びて細くなったりしておればやはり詰まりやすいでしょう。脳内に入る動脈がその寸前で変化を来していることを頸動脈MRA検査を行う事で調べることができます。

又、頸動脈は心臓と脳の動脈の中間地点ですので、詳細に観察することでこれら主要臓器の動脈硬化性変化を推測できます。頸動脈超音波検査はその動脈内壁の微細な変化を確かめるのに、頸動脈MRAよりも適しているのです。

私共はみなさまに『転ばぬ先の杖』として脳ドック検査をおすすめさせて頂いております。

なお脳ドック検査につきましては、当院受付にぜひお問い合わせください。

**東名病院より脳ドックのご案内**

**手遅れになる前に、まずは一度「脳ドック」で診断を。**

脳ドックでは、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤の有無、脳卒中（かくれ脳梗塞・脳出血）、血管奇形、脳腫瘍、慢性硬膜下血腫など予期せぬ病気が潜していないかをチェックします。

**↓ このような方におすすめします ↓**

- ご家族に脳出血、脳梗塞、くも膜下出血などの病歴がある方
- 健康診断でコレステロール、中性脂肪、血圧の値が高いと指摘されたことがある方
- 高血圧、糖尿病などがある方
- 頭痛、物忘れ、めまい、耳鳴りなどがある方
- 今までに一度も頭部の検査を受けたことがない方

まずはお気軽にお問い合わせください。

**脳ドックの検査内容と費用**

当院では、ドイツシーメンス社の1.5T MRIでの検査を実施しています！検査の所要時間は約1時間30分です。磁気力を利用した検査ですので、放射線の被ばくなく検査が行えます。

頭部MRI + 頭部MRA + 頸部MRA + 頸動脈超音波検査 = 35,000円

※長久手市の助成金もありません

**東名病院は、長久手市脳ドック検診の受診医療機関です。**

長久手市では、脳ドック検診実施事業を行っており、当院で受診される脳ドック検診も一部助成の対象です。

**【助成の対象となる方】** ※以下のすべてに該当する該当する方が対象となります。

- ☑ 昭和55年3月31日以前の生まれの方
- ☑ 平成31年4月1日以降の検診受診日時点において、長久手市に住所を有する方
- ☑ 平成27年度から平成30年度の間に脳ドック検診の助成を受けていない方

**【以下に該当する方は、本助成事業の対象ではありません】**

脳の疾患で治療中（保険診療）、または過去に治療を受けた方  
 職場等で脳ドック検診を受診された方や、受診費用の助成を受けた方

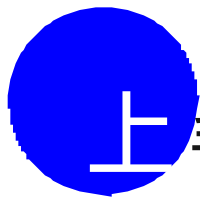
**東名病院にて脳ドック検診を受診されるまでの流れ**

- 1 お電話にて長久手市保健センターへ申し込んでいただき、「**受診補助券**」を受け取ってください。  
TEL. **0561-63-3300**
- 2 当院受付窓口またはお電話にてご予約ください。  
TEL. **0561-62-7511**
- 3 検査当日はご予約の15分前に来院し、受付を行ってください。必ず「**受診補助券**」をご提出ください。

長久手市脳ドック検診 受診料金 **窓口での支払額**

通常の脳ドック検診 長久手市からの助成金  
**35,000円 - 25,000円 = 10,000円**

※不都合な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



# 上手に受けてたい健康診断

臨床検査技師 鈴木 雅美

健康診断は定期的に受ける事で自覚症状が現れる前に体の異常を見つけたり、自分の健康状態を知って病気を予防したりするのに役立ちます。

特に中高年に多い生活習慣病は初期にはほとんど自覚症状がなく、症状に気づいた時にはすでに血管や臓器にダメージがある事が少なくありません。

症状が現れていなくても、体の状態を調べることで病気の早期発見につながります。

健康に過信せず定期的に健康診断を受け、そして結果をしっかりと眺め、ご自身の健康管理にお役立ててください。



## 「健診結果をしっかりと見てください！」

検査の結果が届いても眺めるだけ・・・という人もいるでしょう。せっかく検査を受けたのなら健康づくりにお役立ててください。まずは基準値と自分の検査値を比べてみてください。



## 「もし基準値を外れていたら・・・？」

健診の検査項目の一つが基準値を外れていたからといって即病気とはかぎりません。ただそのままでは病気になりやすいという注意信号の場合もあります。

心配な時はどうぞご相談ください。その時に「精密検査」や「再検査」を勧められたら必ずお受けいただくようお願いいたします。

時に基準値を外れていても「経過を観察しましょう」と言われる事もあります。これは放置をしてよいという意味ではありません。しばらく様子を見る場合もありますが、普段の生活習慣を見直したり、指示された検査を受けたりすることは必要です。特に指示がない場合でも一年に一度の検査は必ず受けましょう。

## 「健診結果を保存しましょう！」



健診の報告書を一度見たら捨ててしまう方もおられると思います。  
受けた検査の結果はぜひ保存しておいてください。

ファイルなどにまとめて毎年受けた検査の数値などを比較していただくと良いです。前の検査値と比べることで経年変化を知る事ができます。

「少しずつ貧血が進んでいる」「急に肝機能の数値が悪くなった」「体重が5キロも減った」など、数値を比べると自分の変化や注意すべき病気に目を向けることができます。

健康診断は年に一回自分の健康を見直す良い機会です。  
自分の健康を過信せず、定期的に健診を受ける事によって  
思わぬ病気の発症を予防する機会に成り得ると思います。  
地域や職場の健康診断を積極的に受け、年に一度は自分の  
体をチェックしてください。



# 宮崎おもしろB級グルメ

経理 中平 知巳

名古屋に住むようになって15年以上が経過しました。

毎年1回は地元に戻省しています。しかし、15年以上も地元を離れるとさすがに地元情報には疎くなってしまいます。たまに実家に帰った時くらい、懐かしいところに行きたくなくなったりしませんか？私は 良くあります。

そこで、昔からある場所や最近の変わったものをご紹介させていただけたらと思います。ちなみに、私の地元は九州の宮崎県です。一時期は芸人が県知事になり一気に知名度が上がったのでご存知の方も多いいと思います。

では、さっそく面白いものを紹介していきますね❀

## \*\*「バスラーメン」\*\*

このネーミングだけではあまり想像が付きにくいと思いますが、私の地元には昔からあるラーメン店です。なぜ、「バスラーメン」かというと、店が「バス」なんです。バス2台をL字にくっつけたお店なんです(\*\_\*)



子供のころから、家族で食べに行っていました。ただ中に入りたいという興味だけで行ってたように思います。

ちなみに、内装は畳敷きで座席がないとこんなに広く感じるんだなーと思いました。

メニューもそんなに多くなかったように記憶しています。たしか、とんこつラーメンと味噌ラーメンがあったと思います。

## \*\*「クレープ自販機」\*\*

こちら聞きなれない言葉ですよ。ですが、実際に存在するんです。

これは、この数年で出回っているようで、私も2年前に初めてお目にかかりました。

いろいろ想像してみましたが実際見るとちょっと感動でした。通常の自動販売機では、飲み物のサンプルが飾られていてそれを見ながら欲しいもののボタンを押す、という流れになると思いますが、クレープの自販機にはサンプルは置いてありません。サンプルが置かれるはずの場所には瓶と商品名が書かれたメモが飾られています。

それをみて、欲しいもののボタンを押すのですが、初めての体験の時は不安と期待でドキドキでした。しかも、私が初めて買った時には9割が売り切れで、あるものを買うしかないという、ちょっと納得いかない状況でした(\*\_\*)



拡大



私が買う前に疑問だったのが、自販機って結構激しく落ちてくるよなーってことでした。でも、すぐに払拭されました。ちゃんと瓶に入っていて、落ちてきてもつぶれないようになっていました

もちろん、冷たく冷やされていて味は問題ありません。回転率がいいので売れ残りが中で・・・ということはないようです。

今年の夏は、前回食べれなかった味を求めに帰省したいと思います。

きっと皆さんの周りにも面白いものや珍しいものがあると思いますよ。



## 全日本おむつ団ボランティア演芸会 開催



先月21日、当院一階ロビーにて日本フィランソロピー協会主催、(株)王子ネピア協賛・全日本おむつ団のボランティア演芸会が開催されました。

落語家の笑福亭 笑利さんにお越し頂き、楽しい話芸を中心に、南京玉すだれ等の伝統芸もご披露いただきました。多くの入院患者の皆様やそのご家族様にご観覧下さり、会場は始終笑いであふれていました。全日本おむつ団の皆様、楽しい時間をありがとうございました！

# 外来担当医表

	午前 9:00 ~ 11:45	午後 18:00 ~ 20:00
月	外科・内科 大塚光二郎	神経内科 高橋正彦
	神経内科 高橋正彦注3	整形外科 (15:00 ~ 18:00) 寺部健哉
	皮膚科 安藤与里子	
火	神経内科 高橋正彦注3	内科 片岡崇
	内科 片岡崇	
	脳神経外科 松尾直樹	
水	外科・内科 原川伊寿	外科 田中綾
	神経内科 高橋正彦注3	
	消化器 横山幸浩	整形外科 (15:00 ~ 18:00) 酒井智久
	脳脊髄外科 水野順一*注1 (不定)	
木	外科・内科 原川伊寿	血管外科 折本有貴
	神経内科 高橋正彦注3	多汗症外来 玉田康彦*注2 第1木曜日 (13:30 ~ 14:30)
	血管外科 折本有貴 (10:00 ~ )	
	循環器 水谷登*	
金	外科・内科 大塚光二郎	外科・内科 大塚光二郎
	神経内科 高橋正彦注3	
	内科 片岡崇	神経内科 泉雅之*
	皮膚科 柴田知之	
土	外科・内科 大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師の診察は毎月第1木曜日 13:30 ~ 14:30になります 注3 神経内科高橋医師の午前診は9:30からの開始になります。 令和1年5月1日現在
	内科 片岡崇	
	脳神経外科 第1・3・5週 松尾直樹	
	脳神経外科 第2・4週 岩味健一郎	
	多汗症外来 吉岡洋* (9:00 ~ 10:00)	

# 名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

## 藤が丘 猪ノ湫

藤が丘駅  
名鉄バス  
乗場から

「トヨタ博物館前」  
「長久手古戦場駅」  
「星ヶ丘」  
「愛知学院大学前」  
ゆき

時	平日	土曜
8	08.13.34.54	03.08.30.43
9	15.38.43	03.12.30.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	00.13.20.38 43	08.13.38.43
17	00.13.20.38 43	08.13.38.43
18	00.13.20.38 43	12.20.38.50
19	00.13.20.40 45	以降省略
20	以降省略	

## 猪ノ湫 藤が丘

当院前の道路を  
西へ約200m

大久田東交差点  
南側のバス停から

「藤が丘」  
ゆき

時	平日	土曜
8	00.13.19.27 35.40.59	05.11.26.43 51
9	14.27.43.59	09.15.26.46
10	09.14.25.52	06.15.25.51
11	14.25.34.52	15.25.55
12	14.25.38.52	15.25.28.55
13	14.25.32.52	18.25.55
14	14.25.48.52	18.35
15	14.25.37.52	03.20.29.35
16	15.18.38.49	03.20.38.51
17	01.17.21.39 49.59	10.21.40.51 59
18	18.22.42.53	10.21.50
19	16.21.43.51	以降省略
20	12.14.26.45	

このバスは藤が丘南停留所には止まりません



## 西部循環線時刻表

<左回り> <右回り>

杵ヶ池公園駅発着

右回り

	2便	3便	4便	5便	6便
杵ヶ池公園駅南口	8:20	10:50	13:35	15:50	18:50
熊田	8:22	10:52	13:37	15:52	18:52

左回り

1便は省略

	1便	2便	3便	4便	5便	6便
熊田	8:26	10:46	12:56	15:26	17:56	20:06
杵ヶ池公園駅北口	8:31	10:51	13:01	15:31	18:01	20:11

## 藤が丘線時刻表

市役所 市役所

藤が丘から2番目が  
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:29	10:49	13:19	16:04	17:29	18:34	19:49
塚田西	9:31	10:51	13:21	16:06	17:31	18:36	19:51
仲作田公園	9:33	10:53	13:23	16:08	17:33	18:38	19:53



医療法人橋会 東名病院  
〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目1110  
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773