

東名病院だより Vol. 20

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第79号
2020年 10月発行

東名病院発行 / 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目 1 1 1 0
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



コロナウイルスの感染拡大は止む事は無く、世界では累計感染者数は3400万人以上で、死者数は100万人を超えました。アメリカの感染は高止まりをしたままで、ヨーロッパでも第2波が始まったとされています。日本のPCR検査陽性者数は累計8400人以上（もちろん検査可能件数の増加もありますが）、死者数は1500人を超えています。ワクチン開発も世界中で争うように行われていますが、しっかりとした安全性が必要で、早くても来年にならないと無理だろうと考えられています。今後の問題は秋から冬に発症する感冒様症状が似ているインフルエンザが始まり、コロナウイルス感染との鑑別診断です。患者さんからの検体（痰とか鼻粘液等）から、同時に行える検査キットの開発も急がれています。可能な限り短時間で正確性も求められる検査ですが、早晚実施出来る可能性もあると期待しています。

インフルエンザワクチン接種対象者の順番に関しては厚生労働省が国民や医療機関に向けて指針を示しています。当院ではこれに従って10月1日より65歳以上の方のワクチンを開始しました。例年に比べて接種希望者数が多いと予想されていますので、時期を逃さないように留意して下さい。また外来、待合に引き続いてのインフルエンザ予防接種の内容について説明書きが置いてありますのでご利用下さい。

ヒトは未来への危機に対しては準備を怠ってしまう傾向があります。地球温暖化が叫ばれて久しく、気温上昇、氷床の縮小、森林火災の頻発、台風の巨大化など確固たる現象はあります。これら自然災害の保険金支払額は世界の中でも日本は増加額の上昇が危惧されています。

頭部外傷に伴う出血性病変 - いろいろな病態

神経内科 高橋 正彦

今回は脳の外での出血あるいは血腫についてのお話をさせていただきます。
脳内出血は何となくイメージされる方が多いとは思いますが、今回、ご紹介いたしますのは脳を包んでいる膜に血液がたまる病態の事です。たくさんたまると、脳を包んでいる膜を介して血腫が、脳を圧迫しいろいろな症状を起こす状態となります。
急性外傷性頭蓋内出血とは、頭部外傷の為に硬膜外・硬膜下・クモ膜下・脳実質内に出血性病変を起こす病態を言います。

さて、高齢者は下肢筋力が低下し、更には平衡覚障害を起こされている方が多く、転倒されやすいのではないかと考えられます。

そして、瞬間的に防御することが出来ず、骨折打撲等の外傷をおこされる事が多い様です。

どうしても高齢者は前傾姿勢になり両足の間隔が広くなる。
脊柱を形成する椎体の変形摩滅や膝や股関節の変形、平衡各障害、姿勢反射障害などから、このような姿勢をとらざる得なくなってくる。



特に、内服薬に抗血小板薬や抗凝固薬を内服されている方は、外傷によりひどい皮下出血や血腫を起こされます。

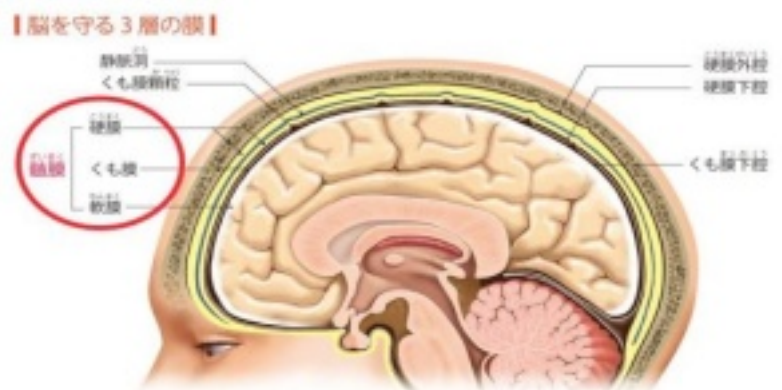
脳梗塞 心筋梗塞 四肢動脈閉塞などの血管障害や血栓形成を起こす不整脈症などの既往がある方は抗血小板薬や抗凝固薬を内服されている方が多い。

少しの擦過傷でも、知らないうちに赤紫色の広い出血斑を呈することがある。又、歯科処置や内視鏡検査の時に前もって、内服の中断を必要とすることがある。



そして頭部を激しくぶつけた場合、その時の頭部の血腫や内出血だけではなく、時間的経過を置いて脳を包んでいる頑丈な膜の間に血腫を発生することがあります。
外傷によるものでは、脳を包んでいる膜の近傍だけの病変でなく、頭蓋骨骨折や脳挫傷 脳内出血を合併する場合があります。

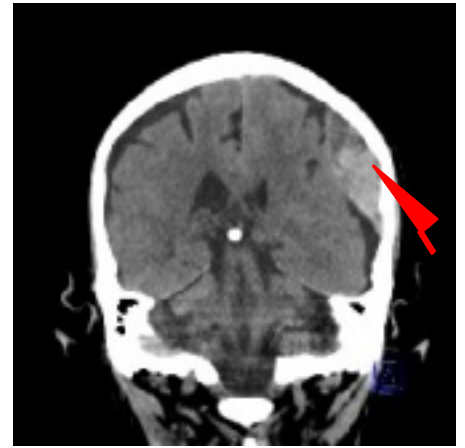
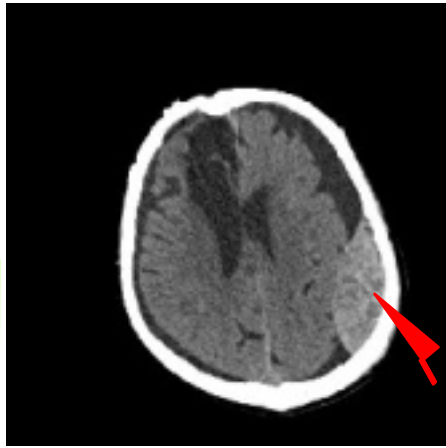
硬い頭蓋骨の内側から脳を包み保護している膜には、外側から硬膜 くも膜 軟膜があります。



これらの膜の間で出血が起き血腫になるのですが、大体は【硬膜外出血】【硬膜下出血】【くも膜下出血】と分類されます。特に動脈が破綻し急速に血腫が増大していく場合は、急性の症状の増悪を認め意識障害や上下肢の麻痺を生ずることがあります。

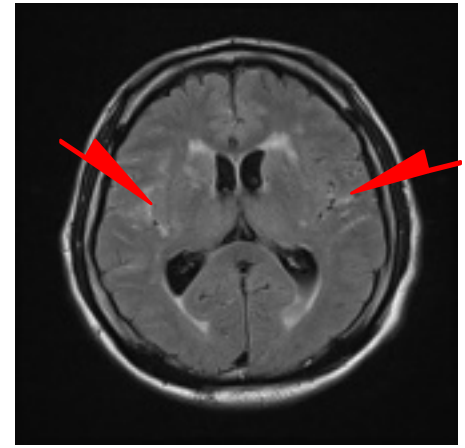
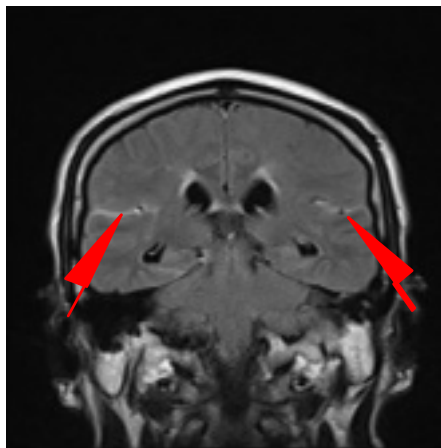
【急性硬膜外出血】は頭蓋骨の骨折による動脈の損傷で急速に硬膜外に出血を起こす病態です。急性と言うのは、受傷から約3日以内に神経症状が発生する場合をいいます。

矢印の部位が血腫であり、脳を圧迫し反対側の脳まで正中部から圧迫している。本来の健常部脳に対して凸に血腫が張り出している。これ以上放置すると、圧迫が延髄に及び死亡されてしまう。



【クモ膜下出血】は、脳動脈瘤の破裂や頭部外傷で発生することが多いです。

脳矢印の部分がかくも膜下腔への出血である。脳溝に一致して出血部位を認める。



【硬膜下血腫】の中でも【急性硬膜下血腫】は、頭部外傷により脳の表在血管の損傷でおこり脳挫傷を伴うことが多いです。

急性硬膜下血腫は受傷後、血腫の急速な増大や脳挫傷の為、数時間以内に意識障害に至ることが多い。矢印の部分が血腫であり、同側の脳表に対して凹に張り付くように圧迫している。

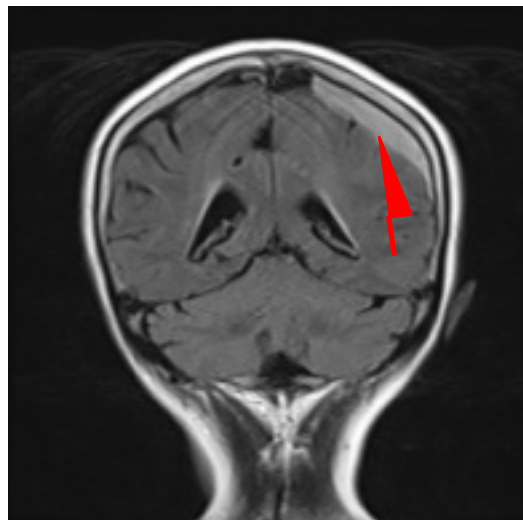


【慢性硬膜下血腫】は急性のものとは機序が違い、比較的軽度な外傷が加わることにより硬膜の架橋静脈が破綻し、出血を繰り返すことにより血腫形成に至るといった病態で症状が出るまで、2 - 3週くらいかかるのが一般的です。

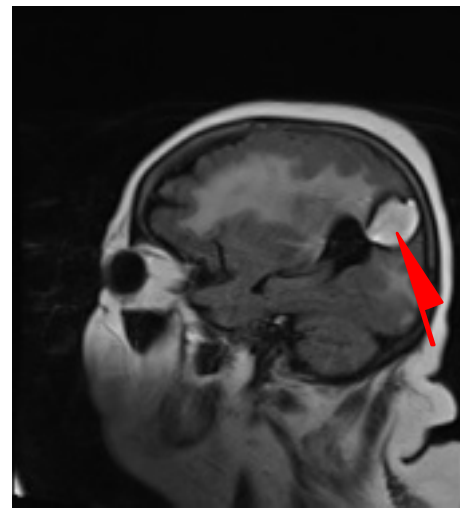
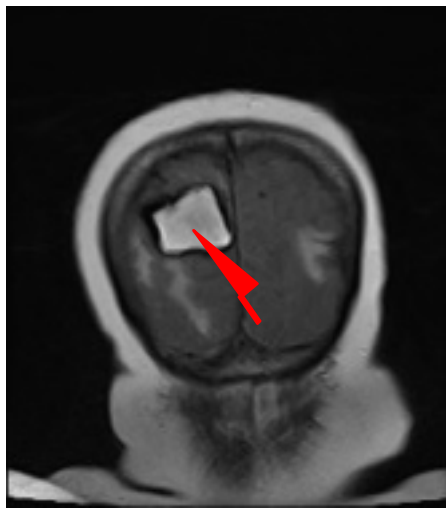
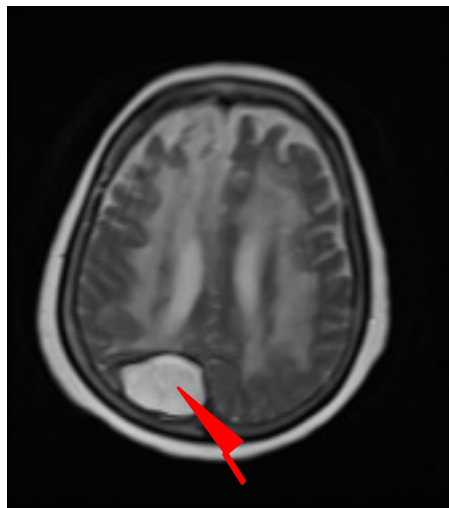
その症状は慢性的な頭痛やパーキンソニズムを思わせる歩行、尿失禁などを呈し認知症の鑑別のため受診され発見されることがあります。

矢印の部分が血腫であり、同側の脳の脳表に対して凹に張り付くように圧迫している。

初期はあまり症状として明らかでないが、時間を経て血腫が増大していくと脳をさらに圧迫し頭痛、尿失禁や歩行障害を発生してくる。



これらの病態はCT検査でも充分診断できますが、MRI検査を行った場合は3方向で明瞭に病変部位を写し出すことが出来て極めて有用です。脳内出血の症例のMRI FLAIR画像を提示します。



MRIの水平断、前額断、矢状断の三方向で脳内血腫を観察する。

いろいろな方向から見ると血腫の大きさが分かりやすい。

まとめ

高齢者は下肢の筋力低下や整形外科的な理由、平衡覚障害等のために転倒されることが多く、特に認知症を発症された方は頭部への受傷の時期がはっきりしないことが多い印象があります。

又、心臓血管疾患や脳疾患を既往に持つ方は、抗血小板薬や抗凝固薬と言われる血液の凝固を阻害する薬を内服されています。そうすると転倒打撲による内出血、頭部であればいろいろな出血性病変を誘発することが多くなります。

これらの内服をされている方は、主治医先生が内服しない場合と内服した場合の危険性を天秤にかけて処方されているはずであります。薬の勝手な中断は、脳梗塞や心筋梗塞再発等、これまた危険な状況を作り出すことになりえます。

いろいろな方を見ておきますと、なかなか高齢者はご自身で筋力強化やストレッチなどを行うことは難しいのではないかと思います。運動された後に膝や腰の関節痛を起こされ嫌になったり、毎回の常同的なスケジュールが面倒臭くなられるようです。また、自主トレ中に転倒されたり体調不良になられたりしたときに近くに頼れる人がいないと危ないと思われれます。

一番良いと考えられるのは、理学療法士さんの直接の指導の下で筋トレなりストレッチを行うことです。

完

カブと公道と私

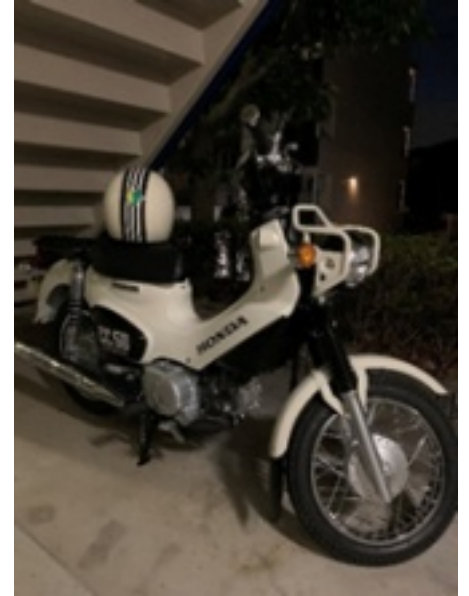
薬剤師 下川浩輝

お願いがあるのよ～ 初心者マークの私～
怖いと思うならばあ～あ～ ちゃんと聞いてほ～し～い～ (^^
運転がふらついて～ 転びそうになっても～
止まれる車間距離を 保ってほし～い～い～

カブと公道と私 安全運転のため～
毎日楽しく乗りたいから～ あおり・幅寄せやめてね～
安全運転のため～ 無事故でいさせて～ (^^

【作詞 下川 浩輝】

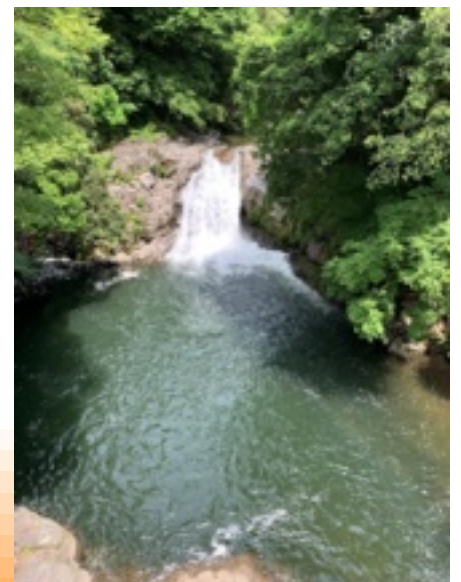
【作曲 某シンガーソングライター】



と、ということで、半年前にバイクを買って乗り始めました。毎日の出勤と休日の軽いツーリングに使っています。排気量50ccなのでスピードが出せず、自動車の流れにスムーズに乗れません。公道で見かけても温かい目で見守って下さい。

せっかくなのでこの場を借りてバイク自慢をさせてください。購入したのは、ホンダの名車「スーパーカブ」の兄弟車的存在で、遊び心をくすぐられる「クロスカブ50」です。エンジンは、3.7PS/3.8Nmを発生する空冷4ストローク 単気筒エンジンを搭載しています。スーパーカブ50の優れたタフネス性や上質な変速フィーリングを受け継ぎつつ、取りまわしのよさに寄与する小径14インチタイヤ、足つき性を高めるよう配慮された形状のシートなどを備えています。特にすごいのが燃費で、諸元表によればガソリン1Lあたり94kmも走ります。さらに、50ccなので猿投グリーンロードを片道50円で通行できます。とても経済的です。

休日に、猿投グリーンロードを走って、奥矢作方面や奥三河方面にツーリングに出かけています。最近のマイブームは滝です。水しぶきをあげて豪快に流れ落ちる滝を目の前に、パワースポットやマイナスイオン効果、ゼロ磁場などのオカルトチックな言葉を反芻すると心躍りますね。
うお～めっちゃエネルギーチャージャー!!!!!!!



写真：押川大滝

最近感動したTV番組

看護師 小野田 容子

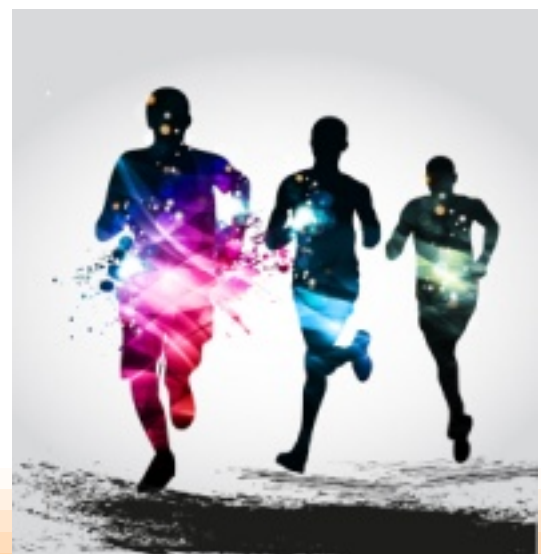
私が東名病院の病棟に勤務して、2年半が経ちました。長期ブランク後の病棟勤務で、要領も悪いため不安がありました。周りの方々に助けていただき何とかここまで勤めてこられ、本当に感謝しています。まだまだ頼りない自分で申し訳なく思うことも多々ありますが、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

パート中は業務をこなすのに必死で、特にこれという趣味のない私ですが、自宅での気分転換で、お笑い番組や大自然を堪能できる番組を探しては、録画して見えています。

コロナ自粛期間中に見つけた番組で、大変感動したのは、NHK BSで放送されている「グレートレース」です。世界中で行われている過酷なレースのドキュメント番組で、例えば富士山麓168キロを走るレース、ハワイ島横断250キロレースなど、個人戦もあれば団体戦もあります。

レース中は大自然のきれいな景色も見られたりしますが、時には悪天候だったり、ケガや体調面の不調に見舞われ、辛い状況でも完走を目指す、人間の限界を超えたレース模様が見られます。運動があまり好きではない自分も、一緒に旅をしてレースをしているような気分になります（あくまで気分だけですが）。

世間では、いまだコロナ感染関連のニュースの日々で、油断できない状況が続いていますが、心身ともに健康第一に努めつつ、1日も早く不安なく過ごせる日々に戻ることを願います。



ごあいさつ

地域医療連携室 保健師 伊藤孝江

はじめまして、4月から地域医療連携室の相談業務をさせていただいております。今までは保健師として地域保健業務をしており、乳幼児から高齢者まで様々な年代の方の相談を受け、多くの方の人生模様を見られた気がします。3月までは、子どもの乳幼児健診や育児相談など通して虐待の早期発見等の対応をしていましたので、現在の相談対象者が高齢者になり、日々勉強の毎日です。みなさまにはご迷惑をお掛けすることばかりですが、今後ともよろしく願いいたします。

私は昔からとても好きなものがあり、それに支えられて日々過ごしています。それはディズニーリゾートです。毎年1回は東京ディズニーリゾートへ行き、夢の世界の中で癒されています。このようなご時世で休園が継続しており、なかなか行くことができず、残念でしたが、7月から開園するということで、行ける日を楽しみしております。ディズニーの世界には様々な物語があり、いろいろな人生観を学べます。最近では、アナと雪の女王2やトイストーリーを子供達と観賞しました。他にもまだまだ観たいものがたくさんあるので、家で過ごすこの時期に観たいと思っています。物語を観たうえで、ディズニーランドのアトラクションに乗ると、より一層アトラクションのストーリー性を観ながら楽しめます。お勧めのアトラクションは、スプラッシュマウンテンのうさぎどんの話とリニューアルしたピーターパンの空の旅です。そして、ディズニーランドの新しいエリアが近日オープンしましたので、行ける日を楽しみにして日々過ごしていきたいと思っております。



外来担当医表

名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

午前診受付時間 8:00 ~ 11:45 夕診受付時間 16:30 ~ 19:00
 診療時間 9:00 ~ 診療時間 17:00 ~

日	科	医師	科	医師
月	外科・内科	大塚光二郎	神経内科	高橋正彦
	神経内科	高橋正彦注3	整形外科	紀平大介 (15:00~)
	皮膚科	安藤与里子		
火	神経内科	高橋正彦注3	内科	片岡崇
	内科	片岡崇		
	脳神経外科	松尾直樹		
水	外科・内科	原川伊寿	外科	三品拓也
	神経内科	高橋正彦注3		
	消化器	横山幸浩	整形外科	小池宏 (15:00~)
	脳脊髄外科	水野順一*注1 (不定)		
木	外科・内科	原川伊寿	血管外科 外科	折本有貴
	神経内科	高橋正彦注3	多汗症 外来	玉田康彦*注2 第1木曜日 (13:30~14:30)
	血管外科 外科	折本有貴 (10:00~)		
	循環器	水谷登*		
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科	大塚光二郎
	神経内科	高橋正彦注3		
	内科	片岡崇		
	皮膚科	内田理美		
		受付時間18:00 ~ 20:00		
土	外科・内科	大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師の診察は毎月第1木曜日13:30~14:30になります 注3 神経内科高橋医師の午前診は9:30からの開始になります。 藤が丘駅より 徒歩15分 名鉄バス トヨタ博物館前行き または星ヶ丘行 「猪ノ湫」下車5分 Nバス西部循環線 「熊田」下車2分	
	内科	片岡崇		
	脳神経外科	第1・3・5週 松尾直樹		
	脳神経外科	第2・4週 岩味健一郎		
	多汗症 外来	吉岡洋*		

藤が丘

猪ノ湫

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から
「トヨタ博物館前」
「長久手古戦場駅」
「星ヶ丘」
「愛知学院大学前」
ゆき

時	平日	土曜
8	08.13.34.54	08.33.43
9	15.38.43	12.33.43
10	08.18.38.43	08.33.43
11	08.38.43	08.33.43
12	08.38.43	08.38
13	08.38.43	08.38
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	00.13.20.38 43	08.13.38.43
17	00.13.20.38 43	13.38.43
18	00.13.20.38 43	12.38.43
19	00.13.20.40 45	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫

藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m
大久田東交差点
南側のバス停から
「藤が丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	00.13.19.27 35.40.59	05.11.27.53
9	14.27.43.59	15.25.51
10	14.25.52	15.25.51
11	14.25.52	15.25.51
12	14.25.52	15.51
13	14.25.52	18.51
14	14.25.52	13.18.51
15	14.25.52	13.20.51
16	15.18.38.49	20.51
17	01.17.21.39 49.59	10.21.40
18	18.22.42.53	10.21.50
19	16.21.43.51	以降省略
20	12.26.45	



西部循環線時刻表

<左回り> <右回り>
杵ヶ池公園駅発着

右回り	2便	3便	4便	5便	6便
杵ヶ池公園駅南口	8:20	10:50	13:35	15:50	18:50
熊田	8:22	10:52	13:37	15:52	18:52

1便は省略

左回り	1便	2便	3便	4便	5便	6便
熊田	8:26	10:46	12:56	15:26	17:56	20:06
杵ヶ池公園駅北口	8:31	10:51	13:01	15:31	18:01	20:11

藤が丘線時刻表

市役所 市役所

藤が丘から2番目が
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:29	10:49	13:19	16:04	17:29	18:34	19:49
塚田西	9:31	10:51	13:21	16:06	17:31	18:36	19:51
仲作田公園	9:33	10:53	13:23	16:08	17:33	18:38	19:53



医療法人橋会 東名病院
〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773